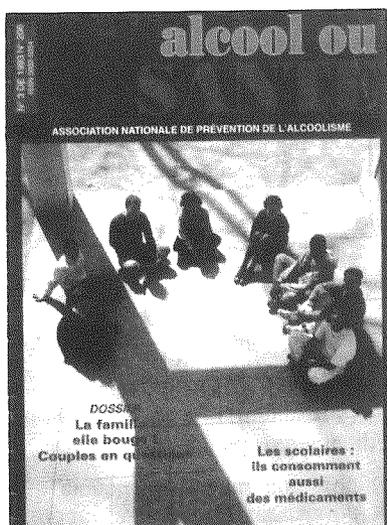


## Revisión de Trabajos Internacionales



### **Medicamentos, psicotropos y adolescentes. Una encuesta en Loiret (Francia).**

DRASS Inspección Académica (Servicio de Promoción de Salud de los alumnos)

CCPS de Saint-Jean-de-Braye apleat de Orleans.  
En: Alcool ou Santé n.º 3-6 (1993) París, Francia

#### **RESUMEN**

*Ya sabíamos que los jóvenes comienzan a beber cada vez más pronto. Pero los chicos y las chicas tienen también tendencia a consumir excesivos medicamentos. Encuesta en Loiret.*

*Palabras clave: Jóvenes. Medicamentos. Francia.*

#### **SUMMARY**

*We know that young people begin to drink every time earlier. But girls and boys have also a tendency towards an excessive consumption of medicines. An inquiry in Loiret.*

*Key words: Youngs. Medicine. France.*

#### **RÉSUMÉ**

*On savait déjà que les jeunes boivent de plus en plus tôt Mais filles et garçons ont aussi tendance à consommer, voire surconsommer, des médicaments. Enquête dans le Loiret.*

*Mots Clé: Jeunes. Médicament. France*

---

La DRASS, Inspección académica (el Servicio de Promoción de la Salud en pro de los Alumnos) así como el CCPS de Saint-Jean-de-Braye y el APLEAT (Association pour l'Écoute et l'Accueil des Toxicomanes, Orleans) han querido realizar una encuesta sobre el consumo de medicamentos y psicotropos en los adolescentes escolarizados en secundaria en la región del Loiret (Francia). Esta encuesta responde a las inquietudes tanto de los maestros, como de los padres y responsables de la salud pública. El objetivo del estudio era esclarecer el uso de los medicamentos en los adolescentes de clases de BUP y COU. Se incluía en el seguimiento de estudios del mismo tipo, realizados anteriormente en Loiret.

Esta investigación era necesaria ya que, hasta la fecha, en Francia y en el extranjero se han realizado pocos estudios epidemiológicos sobre el consumo de medicamentos y psicotropos en la población escolar, aunque existe por otra parte una serie de trabajos dedicados a sustancias psicotrópicas ilícitas en uso en esta misma población.

Aún así, en la última década y mediante investigaciones realizadas, se han podido sacar las siguientes conclusiones:

- El consumo de medicamentos psicotrópicos entre la población femenina es altamente significativo (de dos a tres veces más que la población masculina).

- Mas del 90% de los medicamentos utilizados para tratar la ansiedad y los nervios se pautan mediante receta médica, siendo mínima la proporción de automedicación (el 5%).

- Estos medicamentos se consumen en grandes proporciones en los jóvenes en fase de inserción (con respecto a los que aún están escolarizados).

Esta encuesta corrobora estos resultados, ya que permite evidenciar las siguientes características:

- \* el consumo de medicamentos es una práctica común entre adolescentes escolarizados de secundaria en la región del Loiret;

- \* afecta a un 53% de la población. Y concierne especialmente a la población femenina (el 65% de las mujeres y el 35% de los hombres);

- \* incluye todas las edades, con un aumento progresivo con la edad. El aumento más notable se da a los 16 años.

Los medicamentos utilizados con más frecuencia son una amplia gama de productos conocidos como antálgicos, así como medicamentos profilácticos para problemas respiratorios (esto debe confrontarse parcialmente con el consumo de tabaco).

### **Chicas y Chicos**

En las chicas, la duración del tratamiento es mayor, y el consumo se realiza con mayor regularidad. Estas características se acentúan en la categoría de las consumidoras de medicamentos psicotrópicos.

Los chicos, con mayor frecuencia que las chicas, comienzan el consumo empujados por los padres o por un tercero: la automedicación es mas frecuente en los chicos, así como el consumo paralelo de productos con indicaciones contradictorias, o con el tabaco y el alcohol. Son los chicos también quienes se muestran más satisfechos de los resultados de los medicamentos o del tratamiento.

### **Consumo de alcohol**

Los usuarios ocasionales se distribuyen de forma equivalente entre un sexo y otro. Pero los chicos que consumen alcohol con regularidad son mayoritarios con respecto a las chicas. A este respecto parece importante recordar que en la población masculina la manera más común de iniciar la toxicomanía es el consumo excesivo de alcohol. En las chicas, es el consumo intensivo de tabaco y/o medicamentos psicotrópicos que precede a las toxicomanías, implicando sustancias ilícitas.

La experimentación o el consumo de drogas afecta a una proporción del 10% de adolescentes. La media de edad de los encuestados declara haber utilizado al menos una vez una droga con más de 17 años.

---

## Consumo de medicamentos psicotrópicos

Las concreciones que hemos podido concluir referentes al consumo de medicamentos psicotrópicos se asemejan a anteriores trabajos.

- Este consumo tan sólo afecta al 5% del conjunto de la población a la que se ha encuestado. Por lo tanto hace tan solo referencia una minoría.

- Observamos que destacan ligeramente las familias obreras o de empleados.

- Las chicas que han respondido a la encuesta destacan, en proporción, por utilizar más frecuentemente medicamentos psicotrópicos (el 9% de las chicas, y el 7% de los chicos), aunque recurran menos al médico para conseguir los medicamentos.

- Asimismo, entre toda la población femenina, en las adolescentes usuarias de medicamentos psicotrópicos, observamos una mayor tendencia que en los chicos a la hora de asociar diversos productos. Es decir, las costumbres de los médicos son también determinantes en este tema.

- Los chicos en especial, tienden a recurrir con mas frecuencia a los psicoestimulantes.

## LAS TOXICOMANIAS EN EL ADOLESCENTE

Es difícil mostrar un estado detallado del abuso de sustancias en los jóvenes, dado que la información recibida por los adolescentes no tiene mucha credibilidad. Varios factores nos hacen dudar: las actitudes de disimulación, minimización, desconfianza hacia los adultos, ... Sin embargo, la mayoría de las investigaciones francesas demuestran que el tabaco y el alcohol es consumido por la gran mayoría de jóvenes. Especialmente la cerveza, pero también los alcoholes fuertes, consumidos en grupo, en los bares, concretamente los fines de semana.

¿Acaso hemos de recordar las consecuencias originadas por el abuso de alcohol y medicamentos?

Como conclusión podemos decir que el consumo de medicamentos en los adolescentes de secundaria en la región del Loiret demuestra ser importante. Sin embargo, no disponemos en la actualidad de elementos de referencia que nos permitan pensar que este consumo es excesivo comparado con las categorías de poblaciones correspondientes a otras regiones geográficas. El uso de medicamentos psicotrópicos, concretamente el de las benzodiacepinas, se da menos en los adultos, y más en las mujeres.

Frente a algunas ideas preconcebidas entre la población, el consumo de droga, el consumo periódico y la adicción toxicomaniaca, se presentan como fenómenos marginales entre los alumnos de secundaria.

Sin embargo, será necesario ampliar nuestros conocimientos sobre las poblaciones más expuestas al riesgo de administración arbitraria o excesiva de medicamentos, incluso de la experimentación con sustancias ilícitas, y ampliar este estudio con una serie de entrevistas con un grupo de alumnos que representen una muestra significativa de la población global. Es así como nuestro estudio contribuiría a la promoción de la salud en estas edades.

Depresión, desequilibrios psíquicos, conductas desequilibradas (delitos contra la propiedad, agresiones física o sexuales), los efectos farmacológicos de desinhibición que aumentan la agresividad. El consumo periódico de drogas como la heroína o la cocaína es un recurso para la delincuencia.

Diversos autores (entre otros Marie Choquet) han demostrado el valor de predicción de las borracheras precoces y repetidas. El 53% de los adolescentes de menos de 16 años que se emborrachan al menos 3 veces al año consumen una droga lícita entre los 16 y 18 años. Los que dejan de consumir marihuana o cocaína han comenzado más tarde, con dosis menores. Los que dejan de consumir marihuana son en su mayoría los que cambian de estatus social (boda, paternidad, ...).

---

Los chicos son los que tienen mayor tendencia a consumir tóxicos, salvo en el caso del tabaco y de los psicótrpos. Se inician la mayoría de las veces mediante un amigo cercano. La historia familiar, la tolerancia de los padres ante el consumo de alcohol, son riesgos importantes.

Desgraciadamente, la sociedad actual aporta pocas salidas a los adolescentes para frenar sus deseos de iniciarse. El fracaso escolar es una amenaza de exclusión, en una sociedad en la que el desempleo en los jóvenes alcanza elevadas tasas.

A los factores económicos hemos de añadir problemas de identidad: los jóve-

nes ya no tienen el apoyo de una cultura adolescente coherente. Tras la revolución de los años 60 se ha instaurado la indiferencia y la apatía de los años 70 y la falta de esperanza de los años 80.

Todo ello puede tener un significado social ambiguo: signo de transgresión y oposición, muestra también la apropiación de la bebida de los adultos y podría interpretarse como un intento de ser diferente.

**Henri Chabrol**

Les toxicomanies de l'adolescent  
París, PUF, 1992, 120 pág.