

COMUNICACIONES BREVES

## Comportamiento sexual del paciente alcohólico y su pareja

G. Amaro\*, R. González\*\*, L. García\*\*\*

\* Profesor Residencia de Siquiatría de la Universidad Autónoma de Santo Domingo

\*\* Profesor Jefe del Servicio docente Rogelio Paredes del Hospital Psiquiátrico de la Habana

\*\*\* Especialista de 1er. Grado en Psiquiatría del Hospital Psiquiátrico de La Habana

**Resumen:** Se estudió el comportamiento sexual de 62 pacientes alcohólicos primarios de ambos sexos y sus parejas, mediante heteroaplicación de la encuesta "Sexualidad y Pareja" de Gindín, a los ingresados durante un periodo de un año en los servicios de agudos del Hospital Psiquiátrico de la Habana (Cuba), que no presentaran otras afecciones psíquicas o somáticas, que cumplieran los criterios diagnósticos CIE-9 y DSM-III R, y que tuviesen parejas con no menos de seis meses de convivencia.

La historia sexual previa al alcoholismo se ajustó a los patrones socioculturales de normalidad mientras que en las relaciones actuales destacó la alta frecuencia de separaciones, limitada utilización de anticonceptivos y una conducta sexual anormal con escasa motivación, frecuencia, duración y efectividad del intercambio sexual, con pobre satisfacción de la pareja, con notables deficiencias tanto cuantitativas como cualitativas en comparación con la población supuestamente sana e incluso con la de esquizofrénicos paranoides.

**Palabras clave:** Alcoholismo. Ajuste marital. Conducta sexual.

**Summary:** We have analysed the sexual behaviour in 62 primary alcoholics of both sexes and their couples, by heteroapplication of the "Sexuality and Couple" quiz by Gindín; they were admitted for one year to the acute unit in Habana Psychiatric Hospital (Cuba); they didn't have another psychic or somatic trouble, they had to fulfil the CIE-9 and the DSM-III R diagnostic criterion, and to have a couple for at least six months living together.

**CORRESPONDENCIA A:**

Dr. Ricardo González Menéndez  
Hospital Psiquiátrico de La Habana  
Av. Independencia, 26520, Mazorra  
Ciudad de La Habana, CP 19220 (Cuba)

*The sexual history prior to alcoholism complied with the usual sociocultural standard whereas in present relationship we observe a high rate of separations, a reduced use of contraceptives and an anomalous sexual behaviour with a limited motivation, frequency, length of time and effectiveness of sexual relation, a slight satisfaction of the couple, a notable quantitative and qualitative deficiency beside a population supposedly healthy and even with paranoid schizophrenic patients.*

**Key words:** Alcoholism. Marital fitting. Sexual behaviour.

**Résumé:** Il a été étudié le comportement sexuel de 62 alcooliques primaires des deux sexes et leur couple, au moyen d'une hétéro-application du questionnaire "Sexualité et Couple" de Gindin, aux malades qui se sont trouvés pour un an à l'Hôpital Psychiatrique de La Habana (Cuba) et qui en présentaient pas d'autres troubles psychiques ou somatiques, qui respectaient les critères de diagnostics CIE-9 et DSM-III R, et qui vivaient en couple depuis plus de 6 mois.

*L'histoire sexuelle précédant l'alcoolisme s'est adaptée aux patrons socioculturels de normalité, tandis que dans les relations actuelles, on a remarqué une grande fréquence de séparations, une utilisation limitée d'anticonceptifs et un comportement sexuel déficient avec une motivation, fréquence, durée et efficacité amoindrie, avec une satisfaction minimale dans le couple, avec des déficiences de qualité notables, en comparaison avec des personnes saines et même avec celles qui souffraient des schizophrénies paranoïdes.*

**Mots clé:** Alcoolisme. Accord en couple. Comportement sexuel.

## 1. Introducción

Los comportamientos sexuales alejados cuantitativa y cualitativamente del patrón normal representan uno de los motivos de consulta más frecuentes en diferentes latitudes (González-Menéndez, 1976), resultando obligada la pregunta "¿bebe usted mucho?" ante la presencia de dichas manifestaciones debido a los consiguientes vínculos del alcoholismo agudo y crónico con estas afecciones, cuyas características clínicas presentan especificidades dependientes de factores etnosocioculturales (Correa et al., 1972; Romi, 1975; Turner, 1977).

En nuestro medio es frecuente la apreciación popular de que el alcohol estimula la actividad sexual (Kaplan, 1978), pese a existir

evidencias irrefutables de su acción en sentido opuesto (Foucault, 1977; Vasilchenko, 1986).

La acción bloqueadora destacada en la respuesta sexual con la pareja (González-Menéndez, 1988; Willman, 1983), también se ha evidenciado en actividades masturbatorias desarrolladas bajo la influencia del alcohol, incluso por debajo de los niveles plasmáticos de intoxicación (Freedman et al., 1984; Kolodny, 1985).

El presente estudio pretende contribuir a dar respuesta al problema enunciable con la pregunta "¿Cuáles son las características de la vida sexual del alcohólico en nuestro medio?".

## 2. Objetivos

**General:** Contribuir a conocer el comportamiento sexual de los pacientes alcohólicos y sus parejas en nuestro medio.

**Específico:** Conocer en la muestra estudiada algunos aspectos de la historia sexual premarital; si existieron parejas anteriores, así como la consistencia y calidad de la relación actual; y las características del juego amoroso y coito con la pareja actual.

## 3. Pacientes y método

El universo estuvo constituido por la totalidad de los pacientes que fueron diagnosticados con dependencia alcohólica primaria, ingresados para tratamiento durante el año 1994 en el Hospital Psiquiátrico de La Habana (Cuba). La muestra se integró tomando en cuenta los siguientes criterios de selección:

- a) Edad entre 20 y 50 años;
- b) Tener la pareja, como mínimo, seis meses de convivencia;
- c) Que el diagnóstico de dependencia al alcohol fuera efectuado con los criterios de Clasificación Internacional de Enfermedades, Capítulo V, Glosario Cubano de la 9ª Revisión (G-C-2) y el DSM-III-R (APA, 1987);
- d) Que estuviesen ingresados en los Servicios de Agudos del Hospital y discutidos por el colectivo de Especialistas
- e) Colaboración por parte del paciente y su pareja en la investigación, y no presentaran dificultades de comunicación relevantes una vez superados los síntomas de abstinencia.

Se aplicó como entrevista estructurada la Encuesta de Gindín modificada por Orlandini (Gindín et al., 1987). Luego de evidenciarse en un pase piloto las dificultades de su autoaplicación en nuestro medio, se recogió en forma independiente la información del paciente y su pareja sin que las respuestas

de uno fuesen conocidas por el otro. Como tratamiento estadístico se aplicó la prueba chi-cuadrado con un nivel de confianza de  $p=0,05$ .

## 4. Resultados

Se estudiaron 62 pacientes, 55 del sexo masculino y 7 del femenino; el promedio de edad para los hombres fue de 39,3 años y de 40,1 para las mujeres, siendo el promedio global de 39,7 años. La edad promedio de las parejas consideradas globalmente fue de 40,6 años. Predominó el mestizaje con un 51,6%, y el 83,9% procedía de áreas urbanas. La enseñanza secundaria fue el nivel de estudios predominante, concluida en el 32,5% de los casos. El 45,2% se encontraba desocupado. El 80,6% de las parejas se hallaba en régimen de convivencia. El 64,5% manifestó tener creencias espiritistas; y el 53% percibía ingresos medios de 100 pesos o menos (inferior a la mitad del salario medio de Cuba). La práctica de la masturbación alcanzó el 24,2% de los encuestados, con predominio del sexo femenino para el 43%, cifras menores que las obtenidas por los autores en un estudio con esquizofrénicos paranoides (Amaro, González-Menéndez y Guerrero, en prensa) donde se recogió la referencia en el 54,4% del total y sobresalieron los hombres con el 69,2%.

Nuestros hallazgos en alcohólicos son sin embargo coincidentes con los de Gindín en población general en Argentina (Gindín et al., 1987). El 72,7% de los hombres tuvo sus primeras relaciones sexuales entre los 15 y 20 años, con un promedio de 17,6 años, mientras el 57% de las mujeres se inició sexualmente antes de los 15 años, con una media de 16,5 años, cifras prácticamente iguales a las obtenidas en estudios de poblaciones supuestamente sanas en Santiago de Cuba (Sánchez-Borges, 1991) y en La Habana (Aldana, 1991) y coincidentes

también con el estudio citado con esquizofrénicos paranoides (Amaro, González-Menéndez y Guerrero, en prensa).

El 79% de los encuestados manifestó haber tenido más de una pareja de convivencia estable anterior a la actual, que excedió de dos en el 39% de los casos, mientras que sólo el 8% se mantuvo con su primera compañera de convivencia. Este último grupo fue menor que el 20% de los esquizofrénicos paranoides estudiados con igual técnica (Amaro, González-Menéndez y Guerrero, en prensa). El 89% mantuvo relaciones prematrimoniales con la pareja actual; el 40,3% informó tener pareja estable de 12 a 24 meses de duración, mientras que el 21% alcanzó más de dos años. El 75% de los hombres y el 71,4% de las mujeres del estudio negaron haber mantenido relaciones extramatrimoniales durante la unión actual, mientras que el 77,4% del total dieron una alta importancia a la sexualidad para la selección de su pareja.

Sólo el 58% utilizó métodos anticonceptivos y de ellos el 94% informó tener confianza con el método utilizado. El 31% utilizó la píldora anticonceptiva y el 27% el DIU. El 68% tuvo hijos con la pareja actual. El 48% manifestó que su vida sexual había cambiado significativamente después del nacimiento de sus hijos y el 81% durante el embarazo.

La totalidad de los encuestados aseguraron conocer los gustos sexuales de su pareja, cifra mayor que el 78% encontrado en los pacientes esquizofrénicos paranoides; sin embargo, el 82% consideró de insatisfactoria la relación sexual con su pareja, cifra mayor que la obtenida en el estudio con esquizofrénicos paranoides que fue del 53%.

El 98,4% utilizó el alcohol antes de la relación sexual. La estimulación de todo el cuerpo, el beso y la manipulación de genitales

constituyeron en orden decreciente de frecuencia los juegos amorosos más utilizados.

El 56,5% aseguró mantener relaciones sexuales cada 15 días como mínimo, y el 8% informó no tener relaciones. Esta frecuencia menor que la obtenida en esquizofrénicos (Amaro, González-Menéndez y Guerrero, en prensa; Betancourt, 1981) y en poblaciones supuestamente sanas (Sánchez-Borges, 1991; Aldana, 1991).

El 48% informó una duración del coito entre 5 y 15 minutos desde el inicio de los juegos sexuales hasta la culminación; y el 58% una duración de nueve minutos después de la penetración, duración que resultó menor que la obtenida en poblaciones supuestamente sanas y algo mayor de la informada por esquizofrénicos paranoides.

La postura más frecuente durante el acto sexual fue la de la mujer arriba del hombre en el 75,2% de los casos. La práctica del coito anal fue referida por el 22% de los encuestados, cifra menor que en esquizofrénicos paranoides (Amaro, González-Menéndez y Guerrero, en prensa; Betancourt, 1981) y en población supuestamente sana en Cuba (Sánchez-Borges, 1991; Aldana, 1991) y en Argentina (Gindín et al., 1987).

El 56% refirió no haber incorporado nuevas prácticas sexuales y el 84% consideró aburrido practicar el acto sexual, cifras que contrastan con las obtenidas en poblaciones supuestamente sanas; y en lo referente al aburrimiento, superan incluso a los esquizofrénicos paranoides que lo refieren en el 58% de los casos (Amaro, González-Menéndez y Guerrero, en prensa).

El rechazo al coito quedó de manifiesto en el 80% de los pacientes masculinos y en el 86%

de los femeninos, cifras respectivamente superiores al 62% y 59% evidenciadas en los esquizofrénicos paranoides (Amaro, González-Menéndez y Guerrero, en prensa). La existencia de orgasmo fue informada por el 63% de las parejas de los pacientes hombres y el 57% de las pacientes mujeres y sólo el 16% manifestó tener orgasmos simultáneos.

Las disfunciones sexuales en los pacientes masculinos fueron: dificultades en la erección (39%), eyaculación precoz (32%), eyaculación retardada (19%) y falta de deseo (9,7%); hallazgos similares a los obtenidos en pacientes esquizofrénicos en nuestro medio (Amaro, González-Menéndez y Guerrero, en prensa; Betancourt, 1981). El 57% de los pacientes relató anorgasmia como principal disfunción sexual.

## 5. Discusión y conclusiones

Los efectos depresores del alcohol a nivel cortical, límbico y medular; la neuropatía y la desmielinización consecutivas a la hipovitaminosis; la repercusión negativa sobre el eje hipotálamo-hipófiso-gonadal; su acción tóxica directa sobre el testículo y ovario, así como los trastornos vasculares y cavernosos consecutivos al desbalance metabólico que conduce precozmente a la arteriosclerosis; se suman a las consecuencias psicológicas y sociales sobre la pareja que sufre la conducta adictiva generadora de notable frustración, hostilidad, rechazo, temor, alejamiento afectivo progresivo y explican las nefastas consecuencias sobre la vida sexual, presentes tanto en el hombre como en la mujer alcohólicos.

Los resultados de la presente muestra deben valorarse tomando en cuenta que se trata de pacientes que aún mantienen su pareja, lo que permite inferir que no han llegado a etapas más avanzadas de la toxicomanía.

La concordancia con los patrones sexuales durante la adolescencia y la edad adulta temprana, pueden explicarse por el habitual comienzo relativamente tardío del alcoholismo en Cuba; sin embargo, la progresión de la enfermedad explica las deficiencias sexuales evidenciadas en los índices de separación, la pobre satisfacción sexual de la pareja, el rechazo y la limitada motivación, frecuencia, duración y efectividad del intercambio sexual; aspectos muy alejados del patrón evidenciado en poblaciones supuestamente sanas en Cuba (Sánchez-Borges, 1991; Aldana, 1991) y Argentina (Gindín et al., 1987), y de menos calidad que la evidenciada en pacientes esquizofrénicos paranoides (Amaro, González-Menéndez y Guerrero, en prensa; Betancourt, 1981).

## Bibliografía

- A.P.A. (1987) *Diagnostic and Statistical Manual of Mental disorders DSM III R*. Washington, D.C.: A.P.A.
- Aldana-Vilas, L. (1991) *Tendencia del patrón de conducta amorosa-sexual en un grupo de oficiales de las FAR*. Trabajo para optar por el Título de Especialista de Primer Grado en Psiquiatría. La Habana. Tutor: René González.
- Amaro, G.; González-Menéndez, R.; Guerrero, G. (en prensa). Conducta sexual del esquizofrénico paranoide y su pareja. *Rev Hosp Psiq Hab*.
- Betancourt, R. (1981) *Trastornos sexuales en pacientes esquizofrénicos paranoides*. Tesis de Grado. La Habana. Tutor: F. Galán.
- Correa, P. et al. (1972) Influencia en la educación sexual en el nivel de información y en las actitudes hacia la sexualidad. *Rev Lat Psicol*, 4, (3), 323-334.
- Foucault, M. (1977) *Historia de la sexualidad. La voluntad del saber*. Buenos Aires. Siglo XXI.
- Freedman, A.; Kaplan, H.S.; Sadock, B. (1984) *Tratado de Psiquiatría*. La Habana:

Editorial Científico Técnica.

**Gindín, L. R. et al.** (1987) *Primera encuesta sobre sexualidad y pareja*. Buenos Aires. Editorial de La Urraca.

**González-Menéndez, R.** (1976) Algo sobre trastornos sexuales para el médico integral. *Rev Cub Méd*, 15: (2) 293-304.

**González-Menéndez, R.** (1988) *Psiquiatría para médicos generales*. La Habana. Editorial Científico Técnica.

**Kaplan, H. S.** (1978) *La nueva terapia sexual: Tratamiento activo de las disfunciones sexuales*. Madrid. Alianza.

**Kolodny, R.** (1985) *Tratado de Medicina Sexual*. La Habana. Editorial Científico Técnica.

**Romi, J. C.** (1975) Diferente actitud del hombre y la mujer frente al erotismo. *Rev Neuropsiq Argentina*, 6 (2-3), 102-108.

**Sánchez-Borges, B.** (1991) *Estudio de la conducta sexual en un sector del médico de la familia*. Trabajo para optar por el Título de Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral, Santiago de Cuba. Tutor: Orlandini.

**Turner, J.** (1977) Estereotipos sexuales: una comparación de los estudiantes colombianos y canadienses. *Rev Lat Psicol*, 9(1): 57-74.

**Varios autores.** Glosario Cubano de la Clasificación Internacional de Enfermedades Psiquiátricas (G-C-2).

**Vasilchenko, G.** (1986) *Sexopatología General*. Moscú. Editorial Mir, pág. 459.

**Willman, R. B.** (1985) Abuso de drogas, adicción y toxicomanías / R. B. en P. B. Beeson, W. Modermott Jot Wynguarden. *Tratado de Medicina Sexual*. La Habana. Editorial Científico Técnica.