



Crítica de libros

● **MENDEZ, F. X. Y MACIA ANTON, DIEGO (Eds.):** *Modificación de conducta con niños y adolescentes. Libro de casos.* Madrid: Ed. Pirámide S.A. 1990, 487 págs.

Los autores presentan la siguiente obra como una continuación del libro *Aplicaciones clínicas de la evaluación y modificación de conducta: Estudio de casos*, publicado hace dos años. Este primer volumen recogía la presentación, evaluación, tratamiento y resultados de diversos casos de común aparición en la práctica clínica adulta. Y este mismo contenido se plasma en este segundo volumen, sólo que en este caso se presentan estudios de caso único realizados con población infantil y adolescente.

Hay que señalar que los estudios de caso ha monopolizado casi con exclusividad el ámbito de las publicaciones psicológicas durante muchas décadas. No es hasta años recientes, con la implantación y desarrollo de la Modificación de Conducta cuando comienza a exigirse como criterio de cientificidad la aplicación de una seria y rigurosa metodología en la investigación, dándose prioridad a los diseños de grupo (con asignación al azar a las distintas condiciones experimentales, la utilización de un grupo control y un grupo placebo, etc.) frente a los diseños intra-individuales. El interés por los diseños de caso único comienza a renacer a partir de la década de los 70, considerándose un primer paso en la determinación de los efectos de un tratamiento o intervención.

El objetivo del presente libro no consiste por tanto en demostrar la eficacia de diferentes técnicas para un problema de conducta determinado, sino presentar de modo didáctico la aplicación de las técnicas que en otros estudios han demostrado

ser eficaces para este tipo de problema concreto en un caso específico. Esto nos parece de gran relevancia, sobre todo teniendo en cuenta la carencia de este tipo de publicaciones en nuestro país, especialmente en el área infanto-juvenil.

Así pues, nos encontramos frente a un recopilación de casos prácticos presentados por diferentes expertos, la mayoría profesores universitarios, que se mueven dentro del área de la Modificación de Conducta y cuyo propósito principal es ayudar en su práctica clínica a los profesionales que se enfrentan a diario a los problemas de conducta infantiles.

Los contenidos se distribuyen en 21 capítulos. Tras una introducción histórica y algunos comentarios sobre la modificación de conducta con niños y adolescentes, los 20 capítulos siguientes se dedican a presentar algunos de los problemas más comunes en la clínica infantil, incluyendo fobias, depresión, insomnio, problemas alimenticios, enuresis y encopresis, conductas disruptivas, hiperactividad, etcétera.

Aunque todo el libro reúne gran calidad, queremos resaltar la importancia del capítulo 12: *Abuso del tabaco*, de E. Becoña dentro del área que nos interesa: las drogodependencias. En este capítulo se presenta el caso de un varón de 17 años con problemas de salud derivados del uso abusivo del tabaco. En el apartado del *Procedimiento* se detallan las técnicas de evaluación y tratamiento utilizadas. Nos parece especialmente útil el acceso al material específico de evaluación (entrevista y registros), que puede dar indicios de cómo actuar en casos parecidos, aunque queremos señalar que en el **análisis funcional** de la conducta es importante adaptar los instrumentos de evaluación a las características de cada caso particular. Del mis-

mo modo está bien especificada la aplicación de la técnica de **reducción gradual de ingestión de nicotina y alquitrán (RGINA)** para el caso concreto presentado, incluyendo la resolución de los diversos problemas que surgieron a lo largo de la terapia. Es interesante señalar que el seguimiento se prolonga a lo largo de un año. Es importante recalcar este punto debido a que en cualquier problema psicológico, pero especialmente en el ámbito de las adicciones, son esperables las recaídas después de haber conseguido éxito al finalizar el tratamiento.

Coincidimos con el autor en afirmar que si precisamente dos de las variables predictoras del éxito terapéutico son el bajo consumo total y la brevedad del tiempo transcurrido desde el inicio de la adicción, se debería prestar más atención a la **prevención secundaria**, que en este caso consiste en el trabajo con adolescentes, ya que la edad media de inicio de este hábito se sitúa en la adolescencia temprana (12-20 años).

Echamos de menos en este volumen la inclusión de otras adicciones cuyo inicio también se sitúa en la adolescencia, como son el abuso de alcohol, drogas y el juego patológico. Suponemos que esta exclusión se debe a problemas de espacio, por lo que esperamos que en futuros volúmenes se recoja la experiencia de los clínicos especialistas en adicciones que trabajan con población infanto-juvenil.

Cristina Robert.

● **SPITZ, H.I. y ROSECAN, J.S.** «*Cocaína abuso. Nuevos enfoques en investigación y tratamiento*». Biblioteca CITRAN de Toxicomanías. Ediciones en Neurociencias. Barcelona 1990.

En la década de los 80, el consumo de Cocaína deja de ser patrimonio de clases pudientes y bohemios y comienza a constituirse en un problema de magnitud social. El gran aumento en el número de consumidores y de cantidad de droga disponible

en el mercado, hace que ya no sean raros los pacientes que cumplen los criterios de abuso y dependencia del DSM-III-R. Por ello era necesaria una obra de síntesis de conocimientos teóricos y clínicos acorde con esta nueva «era de consumo masivo de cocaína» y que desterrara de una vez creencias anteriores.

Por su contenido, resulta un libro de texto completo acerca de los temas relacionados con el consumo de cocaína, ofreciendo visiones pluralistas en todos los ámbitos.

Comienza con una reseña histórica del uso de cocaína. El segundo capítulo trata de la neurobiología humana de esta droga y estudios de investigación animal. El siguiente capítulo, dedicado al tratamiento, nos da una visión global de todas las técnicas actualmente utilizadas (individuales, de grupo, familiares, hospitalarias y farmacológicas). La última sección aborda las posibilidades de futuro en investigación y tratamiento, estudiando consideraciones específicas de nuestros tiempos acerca del consumo de esta sustancia y sus derivados.

Es, en suma, una obra ineludible en la biblioteca de cualquier profesional de las toxicomanías.

Rafael Forcada

● **GONZALEZ, ANGELES:** *Juego patológico: una nueva adicción*. Madrid, Tibidabo Ediciones, S.A. 1989, 154 págs.

El presente libro constituye una guía para todas aquellas personas que pretendan familiarizarse con el problema del juego patológico.

Aunque el juego se trata de una actividad tan antigua como la misma humanidad, y los problemas derivados de su abuso son conocidos desde hace ya tiempo, hemos tenido que esperar a los años ochenta para verlo reconocido como un trastorno mental con entidad propia (D.S.M.-III, 1980). Es precisamente en los últimos años cuando, como el título del presente libro

indica, comienza a reconocerse como una nueva adicción. Este reconocimiento, que es ya un hecho en países pioneros, como E.E.U.U., Inglaterra o Alemania, ha sido posible en nuestro país sólo gracias al esfuerzo de un pequeño conjunto de profesionales, entre los que se encuentra Angeles González.

Frente al silencio de las Administraciones Públicas, que sólo muy lentamente comienzan a admitir el problema, y la opinión pública en general que aún hoy sigue considerando el juego patológico como un vicio vergonzoso que hay que esconder más que como una conducta adictiva por la que hay que buscar ayuda, determinados profesionales estamos luchando por dar un estatus al juego patológico dentro del campo de las adicciones, iniciando las labores de concienciación, prevención y tratamiento que tal trastorno precisa.

Dentro de esta línea cabe situar este libro, donde la autora proporciona de modo didáctico un panorama sobre el juego patológico hoy en España. Los contenidos de esta obra se distribuyen a lo largo de 7 capítulos, que incluyen desde la definición del trastorno, datos socioeconómicos, teorías existentes sobre las causas, factores desencadenantes y mantenedores del juego, y unos pequeños apuntes sobre los dis-

tintos tratamientos aplicados hasta el momento actual y sobre posibles medidas de prevención del mismo.

Nos interesa de manera especial el apartado dedicado en el capítulo 1 a las múltiples relaciones que este trastorno mantiene con otras adicciones, hecho constatado ya por muchos de los especialistas en alcoholismo y otras adicciones pero al que hasta el momento actual se le ha prestado más bien poca atención, a pesar del importante papel que juega en la precipitación de recaídas.

Cabe destacar la puesta al día de la bibliografía que se maneja y la seriedad con que se han desarrollado cada uno de los apartados, aunque echamos en falta una mayor profundización en algunos de los capítulos, especialmente en el dedicado a las alternativas de tratamiento. Sin embargo, suponemos que no era ésta la finalidad del libro, sino una introducción y acercamiento al problema del juego patológico, objetivo que el libro cumple con creces. Esperamos que la difusión de esta obra permita una mayor concienciación de la sociedad en general y de los profesionales que trabajan en el campo de las dependencias en particular sobre la problemática del juego patológico.

Cristina Robert.

FE DE ERRATAS

– La gráfica con el título «Cigarrillos en cada tiempo en función del % de descenso» no pertenece al artículo de E. Alvarez-Soto y E. Becoña «Efectividad de los programas para dejar de fumar en función de finalizar o no el tratamiento». Su inclusión fue errónea y no debió aparecer en el pasado número.

– El doctor Javier Aizpiri es corresponsal de la Revista Española de Drogodependencias en Euskadi, junto con el Profesor Amando Vega. En la contracubierta de la portada del número anterior fue omitido el primero por error.