

Materiales Didácticos

● **GARCIA SAN CORNELIO, JERONIMO.** *Sella tu vida con libertad.* Bilbao: Servicio de Salud Pública, Droga y Consumo del Excmo. Ayuntamiento de Bilbao. 1990.

Respondiendo a la cada vez más reconocida necesidad de disponer de estrategias preventivas del consumo abusivo de drogas. J. García San Cornelio ha elaborado un método educativo con un lema que resume de una forma muy expresiva su filosofía: «Sella tu vida con libertad». Sensibilizar y prevenir el consumo de drogas entre adolescentes y jóvenes es, en palabras de su autor, el fin al que pretende contribuir la utilización de esta técnica audiovisual.

Se trata de una carpeta que integra una colección de diapositivas, una guía para su proyección y un póster, de los cuales pueden servirse educadores, monitores y padres para proporcionar información sobre el problema de las drogodependencias y despertar el interés de adolescentes y jóvenes por implicarse en su prevención. Las diapositivas representan sellos de distintas nacionalidades, que aluden de alguna forma a las drogodependencias y sus consecuencias. A través de la proyección y comentario de cada una de ellas, y apoyándose en la guía orientativa, se pueden explicar los conceptos más generales de la droga, drogodependencia, síndrome de abstinencia..., profundizar después en las particularidades de cada tipo de drogas (incluyendo muy acertadamente las legales o institucionalizadas, sin distinguirlas de las ilegales más que por su estatus sociocultural), y revisar los factores origi-

nantes del consumo y las medidas personales y sociales que podrían tomarse para evitar el inicio en el mismo. Por su parte, el póster tiene también una función informativa, mostrando un tríptico con datos básicos sobre las drogas (estimulantes, alucinógenas y depresoras): droga activa, origen, antecedentes históricos, síntomas de la intoxicación aguda y crónica, dependencia, síndrome de abstinencia y legislación al respecto. Por el reverso del mismo aparecen desarrollados los conceptos y cuestiones abordados en las diapositivas.

Todo ellos de forma clara y atractiva para sus destinatarios, persiguiendo un objetivo básico de la prevención: informar sin ambigüedades, ajustándose a la realidad del momento, abordando el problema desde sus muchas perspectivas y presentando alternativas de acción. El método de García San Cornelio cumple, con creces, este objetivo. Sin embargo, la experiencia, todavía escasa, de los esfuerzos en la prevención en drogodependencias, aconseja que todo programa educativo que pretenda fines preventivos debe ir más allá de la mera información e intentar influir en las creencias y actitudes sobre el consumo, objetivo éste más complicado de alcanzar, pero necesario. Sólo el paso del tiempo y una evaluación rigurosa pueden determinar su logro, pero, por lo que respecta al momento presente, los profesionales, investigadores y, en general, cualquier persona interesada en contribuir en esta labor de prevención primaria, agradecerán el trabajo de este autor y podrán incluirlo entre sus estrategias de actuación.

Pilar Tejero