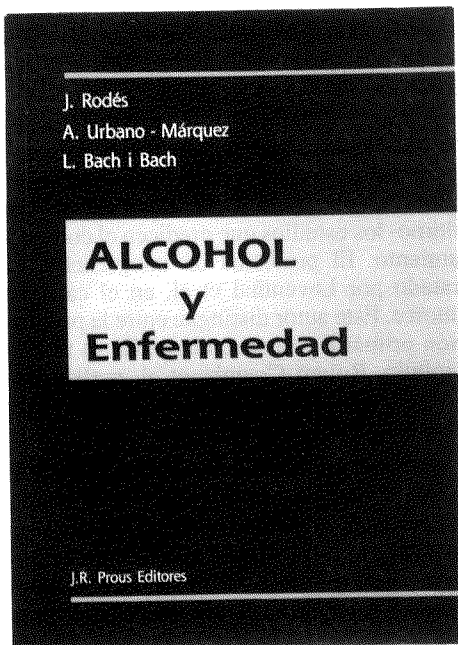


Crítica de Libros

- **RODES, J.; URBANO-MARQUEZ, A.; BACH, L.** "Alcohol y enfermedad" J. R. Prous Editores. Barcelona, 1990 (317 págs.).



La presente obra es fruto del trabajo multidisciplinario de la Unidad de Alcoholología del Hospital Clínico y Provincial de la Universidad de Barcelona (médicos de los servicios de Psiquiatría, Medicina Interna, Hepatología y Bioquímica Clínica).

Ya en su introducción, los autores definen su concepto del alcoholismo y, por lo tanto, su abordaje terapéutico: "El alcoholismo se debe contemplar como una enfermedad multisistémica, que además determina la aparición de trastornos psiquiátricos y graves alteraciones familiares y sociales".

A partir de esta concepción multisistémica de la enfermedad, se van desgranando los diversos capítulos del libro.

Se inicia éste con la definición, etiología y epidemiología del S. D. A. En los capítulos siguientes, se abordan las parcelas psiquiátricas como: psicopatología, deterioro neuro-

psicológico y entorno familiar.

Los dos tercios restantes de la obra se dedican a ir revisando de forma metódica, concisa y bien documentada todos y cada uno de los aspectos somáticos relacionados con el consumo crónico del etanol.

Hay que destacar los apartados dedicados a las manifestaciones gastrointestinales, alteraciones hematológicas y cambios metabólicos e iónicos, en los que los autores de un modo claro y escueto rompen algunos mitos difundidos, incluso entre los propios profesionales de la medicina.

Hay dos secciones al final del libro: Alcohol e Hipertensión Arterial, e Infecciones en el Alcoholismo Crónico, que están en el candelero de la actualidad y, por lo tanto, de alto interés.

Ximo Cuevas

Médico. Servicio de Alcoholismo y Toxicomanías del Hosp. Psiq. Prov. de Bétera (Valencia)

- **NEY, T. & GALE, A. (Eds.):** "Smoking and Human Behavior". Chichester, John Wiley & Sons, 1989 (383 págs.).

Smoking and Human Behavior realiza una revisión de los aspectos biológicos, sociales y psicológicos determinantes del hábito de fumar, analizando los modelos que explican el inicio y el mantenimiento, los estudios existentes sobre la prevención y eliminación de dicho comportamiento, etc....

El contenido del libro intenta dar explicación a interrogantes tales como ¿Cuáles son las razones para fumar? ¿Existen diferencias individuales respecto a los motivos que determinan dicho comportamiento? ¿Existe alguna evidencia sobre los efectos nocivos que se producen en los fumadores pasivos? ¿Cuáles son las mejores vías de intervención en los diseños antitabaco? ¿Cuál es el futuro del fumador y las investigaciones sobre el tabaquismo?

El libro se presenta estructurado en cuatro partes, estando compuesto por quince capítulos.

La primera parte -Determinantes Biológicos y Motivación- consta de tres capítulos. Heather Ashton y John Golding -capítulo

segundo- analizan los determinantes motivacionales de la conducta de fumar en términos de los efectos que produce la nicotina sobre los sistemas cerebrales (responsables del refuerzo, de la activación y de las cogniciones) y de la interacción entre dichos sistemas y los factores constitucionales y ambientales. En el capítulo tres, Jarvik y Hatsukami exponen las analogías existentes entre la dependencia producida por la nicotina y la producida por otras drogas. También estudian el síndrome de abstinencia. En el cuarto capítulo, Ovide y Cynthia Pomerleau rechazan el simple modelo adictivo en términos fisiológicos. Su modelo biocomportamental es considerado, por muchas autoridades, como el modelo actual con el mayor potencial para explicar el hábito tabáquico.

Psicofisiología Humana, Emoción y Diferencias Individuales, constituye la segunda parte del libro. En el capítulo quinto, Verner Knott revisa las investigaciones realizadas sobre los Potenciales Relacionados con los Eventos Cerebrales (ERPs -los cuales son considerados como las manifestaciones de las funciones cognitivas intracraneales-) y su relación con el tabaquismo. Robert Church (en el sexto capítulo), realiza una evaluación crítica sobre la conducta de fumar y los encefalogramas (EEG). Estudios realizados por este autor, en los cuales los fumadores fumaban sus propios cigarrillos de forma habitual, demostraron -por medio de encefalogramas- cómo se producía una reducción de la activación siguiente a cada calada. Las primeras investigaciones de Kieron O'Connor (capítulo séptimo) representaron una revolución puesto que estudió la relación existente entre las respuestas cerebrales, tabaquismo, personalidad y rendimiento. En el capítulo octavo, David Gilvert y Richard Welser consideran al tabaco como una medida para reducir los afectos negativos. La necesidad de eliminar la ansiedad y los estados emocionales negativos, son considerados como la principal causa del hábito tabáquico (los autores no indican qué fase o fases-, en el desarrollo del hábito de fumar, es determinante la nicotina).

En la tercera parte del libro -Tabaquismo y Rendimiento Humano Rico Nil y Karl Bätting -capítulo noveno- describen las técnicas desarrolladas para medir la absorción de la nicotina, considerando las ventajas y los inconvenientes. En el décimo capítulo, David Warburton y Anne Walters revisan los estu-

dios existentes sobre la evidencia de los efectos de la nicotina sobre la atención y la concentración. En la misma línea, Tara Ney, Anthony Gale y Haydn Morris -capítulo once- revisan la literatura que relaciona el tabaquismo con el aprendizaje y la memoria.

En la cuarta parte del libro -Actividades, Intervención y Política Social- se tratan los aspectos sociales del tabaquismo. Roy Shepard (capítulo doce) revisa la evidencia existente de los efectos negativos en los fumadores pasivos. El modelo de Fishbein y Ajzen (1974) es utilizado por Stephen Sutton -capítulo trece-. Principalmente, estudia tres aspectos: estudios sobre las creencias de fumadores y no fumadores acerca del tabaco, los estudios que predicen la intención y -por último- los estudios que predicen el comportamiento. El problema de intervención es tratado por Leventhal et al. en el capítulo catorce. Este autor distingue entre la prevención primaria y la secundaria. En el último capítulo, Robert Coombs et al. realiza una serie de especulaciones acerca del futuro sobre el tema que estamos tratando.

Finalmente, los editores del libro ponen de manifiesto el cambio actitudinal que se está produciendo socialmente (hay que tener en cuenta que los autores son de Estados Unidos) respecto al hábito de fumar. Se ha pasado de considerar dicho comportamiento como una conducta socialmente aceptada -incluso culturalmente atractiva- y físicamente inofensiva a se designada como una conducta patológica.

Como conclusión, consideramos necesaria la lectura de este libro, tanto para los profesionales (psicólogos, médicos, etc...) como para los científicos, puesto que aporta una serie de datos acerca de las causas que determinan la conducta de fumar. A partir de aquí, se pueden establecer las medidas terapéuticas y preventivas más adecuadas así como posibles líneas de investigación

Agustín Bayot

Psicólogo. Universidad de Valencia