

UNAD reivindica en su Congreso estatal una atención centrada en los derechos de las personas con adicciones

UNAD, la Red de Atención a las Adicciones, con la colaboración de las entidades de UNAD Asturias, ha celebrado del 24 al 26 de abril una nueva edición de su **Congreso anual** en la ciudad de Oviedo.

Bajo el lema '**Un viaje por el itinerario de atención a las adicciones con perspectiva de género**', la cita ha puesto el foco en la realidad que supone abordar el consumo de drogas y las adicciones, y en la importancia de cada una de las fases de la acción social. Asimismo, se ha reivindicado la necesidad de trabajar en una **atención centrada en los derechos de las personas con adicciones**.

Durante las tres jornadas, que han tenido lugar en la Sala de Cristal del Palacio de Exposiciones y Congresos Ciudad de Oviedo, se ha ahondado en la **prevención, la intervención y la inclusión** a todos los niveles. Además, se ha hablado de **ni-tazenos y nuevas drogas sintéticas** y se ha puesto el foco en las **mujeres con drogodependencias y víctimas de violencia de género**.

El Congreso, organizado con la colaboración del Ayuntamiento de Oviedo, la empresa Caudal Sistemas, y la financiación de la **Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas**, ha congregado a **más de 150 personas** procedentes de la red de adicciones y de otros ámbitos del Tercer Sector y de la esfera institucional.

El acto inaugural de las jornadas ha contado con la intervención del delegado del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, Joan Ramón Villalbí Hereter; el director general de Salud Pública y Atención a la Salud Mental de la Consejería de Salud del Principado de Asturias, Ángel José López Díaz; la concejala de Gobierno de Juventud, Festejos y Centros Sociales del Ayuntamiento de Oviedo, Covadonga Díaz Álvarez; el presidente de UNAD, Luciano Poyato Roca; y la vicepresidenta y vocal de UNAD en Asturias; Elisabeth Ortega Suárez. En este espacio ha quedado patente que **el abordaje de las adicciones exige la participación de todas y cada una de las partes implicadas**.

Tras la inauguración ha tenido lugar la primera mesa temática que ha supuesto un **primer acercamiento al itinerario de la persona que recibe ayuda por su problema de adicciones**. Este espacio ha contado con la participación de profesionales pertenecientes a Fundación Atenea, la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas y la vocalía de UNAD Murcia. Así, la mesa ha puesto el foco en la **necesidad de involucrar a las familias y a la comunidad en todo el proceso de atención**.

Prevención, intervención e inclusión

La segunda jornada celebrada el día 25 de abril ha comenzado con la mesa **'La prevención. Análisis de la situación actual, dificultades y retos'** y la participación de Rosa Suárez, psicóloga clínica y directora técnica del Centro de Estudios sobre Promoción de la Salud (CEPS); Eider Hormaetxea, coordinadora de la Comisión de Prevención UNAD y del servicio de Prevención de Adicciones de Fundación Etorkintza; y José Olegario Martínez, responsable de Programas de Salud del Ayuntamiento de Avilés.

Los discursos han confluído en la necesidad de **revisar el enfoque de los mensajes y el carácter de las acciones preventivas para conseguir mayor implicación de la población diana**. Con las personas adolescentes como ejemplo se ha evidenciado claramente cómo habría que trabajar sobre las motivaciones implícitas de la juventud a través de figuras de influencia para favorecer la asimilación de los mensajes preventivos. De esta manera, se ha defendido la idea de la **prevención como una estrategia eficaz y rentable**, pero que requiere continuidad y sostenibilidad en el tiempo para obtener un efecto real y continuado sobre los consumos de sustancias a lo largo de las distintas etapas vitales de las personas.

El segundo bloque temático ha girado alrededor de los tratamientos asistenciales bajo un formato conversatorio titulado **'Avances y retos en la atención a las adicciones'**. Las intervenciones han corrido a cargo de Ana María Menéndez, responsable técnica de la Asociación Amigos Contra la Droga; Cristina Díez, coordinadora del proyecto Educación de calle de Colectivo Nacai; Purificación E. Saavedra, responsable Servicio Planificación en Salud Mental de la Dirección General de Salud Pública y Atención a la Salud Mental del Principado de Asturias; Maite Tudela, directora de Programas de Grup Atra; y Davinia Ramírez, responsable del área de Tratamiento de Igualdad y Recursos Educativos de la Fundación Canaria Yrichen.

Este grupo de profesionales ha coincidido en aprovechar la capacidad de reflexión e innovación de la red de adicciones para trabajar sobre los "miedos y desconfianzas" que siguen existiendo en los centros de atención. En este contexto, una de las principales claves destacadas se ha concretado en la **importancia de hacer partícipes a las personas de su proceso de tratamiento para conseguir su implicación**, facilitando así que el concepto de 'programa de intervención' pueda dar paso más bien a una concepción de planes individuales de tratamiento que permitan concretar plazos y objetivos según cada caso particular.

Ya en horario vespertino se ha puesto sobre la mesa la **inclusión social** con el panel **'Experiencias para avanzar en red entre empresas, entidades y personas usuarias'**. La primera parte ha contado con una ponencia marco de la mano de Raquel Sebastián, responsable de Prospección e Intermediación Empresarial y coordinadora de Trabajando en Positivo. Sebastián ha destacado la importancia **de sensibilizar a las empresas sobre diversas realidades, trabajando estigmas** como los que aún persisten en torno al VIH.



En el segundo bloque del espacio se ha desarrollado una mesa de debate en la que han participado Catalina Fernández, jefa del Servicio de Promoción, Desarrollo e Innovación de la Agencia Local de Promoción Económica y Empleo del Ayuntamiento de Gijón; Carmen María González, integrante del Equipo Multidisciplinar de la Unidad Terapéutica y Educativa del Centro Penitenciario de Asturias; Lucía Fernández, trabajadora social y subdirectora técnica de Centro Terapéutico RED; y Eusebio Expósito, coordinador del Área de Reducción de Daños de la Fundación Àmbit Prevenció.

Aquí se ha puesto de relieve la relevancia del **acompañamiento en el marco de la inclusión, así como de la formación en competencias transversales de las personas con adicciones** para facilitar su incorporación al mercado laboral. Los principales retos identificados en este campo se han concretado en la necesidad de encontrar espacios de confluencia con las empresas y de reforzar especialmente la inserción de las mujeres con adicciones.

La realidad de las drogas sintéticas

Cerrando la jornada del día 25 ha tenido lugar la mesa **‘Nitazenos y otras drogas sintéticas: un análisis riguroso para profesionales de la atención a drogodependencias’**, en la cual han intervenido Roberto Pérez, head policy officer de Correlation Network y Mireia Ventura, directora de los Servicios de Análisis de Energy Control-ABD.

En este sentido, la pareja de ponentes ha demostrado cómo la evidencia científica desmonta la alarma mediática sobre el consumo de algunas sustancias como ocurre con el fentalino. Los nitazenos, por su parte, sí han sido señalados como una realidad que ya está presente en algunos países, donde estas sustancias sintéticas están empezando a ser usadas como adulterantes de otras drogas y aumentando considerablemente el riesgo de sobredosis por su consumo. Frente a riesgos como este, tanto Ventura como Pérez han resaltado el **papel de la reducción de daños, y más concretamente de los servicios de análisis de sustancias y de las salas de consumo supervisado** para identificar las tendencias incipientes del mercado de drogas y evitar el mayor número de daños.

Mujeres con adicciones víctimas de violencia de género

La última jornada del Congreso ha estado dedicada a la interseccionalidad existente entre las adicciones y la violencia de género. La ponencia ‘Mujeres, drogodependencias, víctimas de violencia de género’ ha contado con la participación de la **delegada del Gobierno contra la Violencia de Género, Carmen Martínez Perza**, quien ha explicado que ser víctima de violencia machista aumenta el riesgo de las mujeres de tener problemas relacionados con las adicciones a medicamentos, alcohol y drogas, como una forma de afrontar la situación de gravedad que padecen, al tiempo que las

mujeres drogodependientes se encuentran en una situación de riesgo, que las hace especialmente vulnerables a sufrir violencia machista.

En este sentido, ha aportado algunos datos que maneja la Delegación del Gobierno contra la Violencia de Género y que muestran que **casi el 20% de las mujeres que han sufrido violencia de género han tomado medicamentos, alcohol o drogas** para afrontar la última agresión a manos de su pareja actual. Este porcentaje se eleva al 35% si se habla de las parejas pasadas.

Además, ha dado datos relacionados con el porcentaje de **mujeres que han sufrido violencia fuera de la pareja** y que han tomado medicamentos, alcohol o drogas para afrontar lo sucedido. En este caso, el 12,7% de las mujeres han respondido que han sufrido violencia sexual en general y el 26,6% violación.

Con esta realidad sobre la mesa, la delegada ha enumerado algunos de los **retos** a los que hay que hacer frente y que pasan por **formar a las personas profesionales** para atender a mujeres víctimas de violencia de género con adicciones, **aumentar los recursos especializados** en ambas materias y **sensibilizar a la sociedad** en su conjunto para que se deje de estigmatizar a estas mujeres. Asimismo, ha mencionado como reto el trabajo con los **agresores**.

Durante el Congreso también se han desarrollado varios talleres simultáneos para trabajar la comunicación, el modelo de intervención y la participación del movimiento asociativo de las adicciones.

En conclusión, en este Congreso de UNAD, la Red de Atención a las Adicciones, se ha evidenciado la necesidad de avanzar en el trabajo en red con las administraciones públicas y el resto de agentes clave en el abordaje de las adicciones y, respecto a la intervención, se ha hecho un llamamiento a los equipos profesionales para que no pierdan el foco y mantengan **el bienestar de las personas con adicciones como el objetivo principal** de su trabajo.

UNAD