

XV Aniversario Cátedra “Prevención de Drogodependencias” 15th Anniversary “Prevention of Drug Addiction” Chair

Anselma Betancourt Pulsan, Sara Terrado Quevedo, Higinio Viel Reyes, Oscar Soto Martínez
y Reinier González Sánchez

Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo, Cuba

Recibido: 01/11/2016 · Aceptado: /01/2017

Resumen

La Cátedra “Prevención de Drogodependencias”, de la Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo, fue la primera creada sobre el tema de prevención de drogas en las universidades médicas cubanas, el 11 de noviembre de 2001. El presente trabajo recrea el accionar de esta cátedra durante 15 años, da a conocer los principales objetivos, funciones, composición de la misma y los resultados obtenidos por los grupos de trabajo en la labor realizada con y por los estudiantes de diferentes carreras y años de estudios, de todas las universidades guantanameras. Se expone la participación intersectorial, con la participación de profesionales de la salud, educación, justicia, MININT y organizaciones de masas, además de la participación comunitaria en los Consejos Populares Pastorita, San Justo y Sur Isleta del municipio Guantánamo.

Palabras Clave

Prevención, drogodependencia, participación comunitaria.

Abstract

The “Prevention of Drug Addiction” Chair of the University of Medical Sciences of Guantánamo was the first one created on the subject of drug prevention at Cuban medical universities, on November 11, 2001. The present work compiles the actions of this chair over 15 years and reveals the main objectives, functions, composition and results obtained by the working groups in the work carried out with and by students of different courses and years of studies of all the Guantánamo universities. Intersectoral participation is described, with the participation of healthcare, education, justice professionals, MININT and mass organizations, in addition to community participation in the Pastorita, San Justo and Sur Isleta Popular Councils of Guantánamo municipality

Key Words

Prevention, drug dependence, community participation.

— Correspondencia a: _____
Dra. Anselma Betancourt
e-mail: anselmabp@infomed.sld.cu



INTRODUCCIÓN

Las drogas destruyen vidas y comunidades, socavan el desarrollo humano sostenible y generan delincuencia. Las drogas afectan a todos los sectores de la sociedad en todos los países, sobre todo, el uso indebido de drogas afectan a la libertad y al desarrollo de los jóvenes, que son el patrimonio máspreciado de la humanidad. Las drogas constituyen una grave amenaza para la salud y el bienestar de todo el género humano, para la independencia de los Estados, la democracia, la estabilidad de las naciones, la estructura de todas las sociedades y la dignidad y la esperanza de millones de personas y sus familias.

Las repercusiones nocivas del abuso de drogas, donde se incluyen las legales, las de prescripción médica y las ilegales van desde el ámbito personal y familiar hasta el social, con sus secuelas del deterioro de la salud, las relaciones interpersonales, el incremento de la marginalidad, la violencia y delitos múltiples, que son parte de la cotidianidad en muchos países. Declaración Política de las ONU (ONU, 1998).

La Comisión de la ONU exhorta fomentar activamente una sociedad libre del uso indebido de drogas, en particular poniendo de relieve y facilitando opciones saludables, productivas y gratificantes distintas del consumo de drogas ilícitas, respondiendo al llamado de nuestro Comandante en Jefe de luchar contra este flagelo de la humanidad, valorando la proyección preventiva de nuestro Sistema de Salud y coincidiendo con las palabras del Sr. Kofi Annan Secretario de las Naciones Unidas cuando expresa: *“Hay en el mundo 21 millones de víctimas que hacen uso indebido de cocaína y heroína, y 30 millones que consumen estimulantes de tipo anfetamínico. No podemos atenuar su sufrimiento ni el de sus seres queridos si no combatimos este problema, estoy defendiendo el derecho a que cada niño, cada joven crezca en un mundo lleno*

de esperanzas, de dignidad, de justicia, libre del flagelo que representan las drogas, libre de violencia.”, se crea en nuestra Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo la Cátedra de Prevención de Drogodependencia el 11 de noviembre de 2001.

Los Lineamientos de la Política Económica y Social del Partido y la Revolución (2012, Pág. 59) resaltan en el lineamiento No.159; fortalecer las acciones de salud en la promoción y prevención del mejoramiento de los estilos de vida, que contribuyan a incrementar los niveles de salud de la población con la participación intersectorial y comunitaria.

Fortalecer la labor de las cátedras honoríficas como integradoras y difusoras de la vida y obra de personalidades, países o temas de interés sociocultural, y dar prioridad a la participación estudiantil es uno de los objetivos de las actividades extracurriculares para el desarrollo cultural integral de los estudiantes, Programa Nacional de Extensión Universitaria del MES (2012, Pág. 5)

En las Indicaciones Generales para la organización del curso escolar 2012- 2013, en el objetivo no 9 y 18 referidos a la estrategia para el desarrollo de la extensión universitaria sobre la base del incremento de acciones de impacto comunitario y reorganizar el trabajo de las cátedras honoríficas y multidisciplinarias respectivamente, se hace obligado enfatizar el progreso hacia escalones superiores en este trabajo. Indicaciones Generales para el curso 2012- 2013(UCM, 2012, Pág 12)

La reorganización de las cátedras honoríficas y multidisciplinarias en la Universidad de Ciencias Médicas se constituye en una de las actividades fundamentales para dar salida al plan de actividades educativas y de implementación del Nuevo Plan Director de Educación en el Sistema de Valores de la Revolución Cubana. Plan de actividades educativas UCM 2012- 2013 (UCM, 2012, Pág 3)

En el presente trabajo se pretende mostrar los resultados del trabajo de la Cátedra de Drogodependencia y analizar los aspectos estructurales y funcionales que han cualificado su desarrollo desde sus orígenes.

DESARROLLO

La Cátedra de Prevención en Drogodependencias tiene la siguiente estructura: Presidencia, Vicepresidencia, Secretaria y 3 responsables de grupos de trabajo.

Miembros:

Incluye estudiantes cubanos y extranjeros, tanto de las carreras de Ciencias Médicas como de otros estudiantes universitarios, profesionales de diferentes especialidades médicas y otros interesados en el tema, entre ellos psicólogos, pedagogos, juristas, filósofos, sociólogos, miembros del MININT, trabajadores sociales y líderes comunitarios.

Miembros de Honor:

Profesionales o no, nacionales o extranjeros con labor sostenida en el campo de las drogodependencias, de manera prioritaria en su labor de preventiva.

Grupos de Trabajo:

- Grupo de Capacitación en Drogodependencias
- Grupo de Promoción para la Salud y Prevención de Drogodependencias
- Grupo de Investigaciones Científicas

El grupo de **Capacitación en Drogodependencias** es responsable de la realización de las actividades docentes encaminadas a la preparación y superación de los miembros

de la Cátedra en aspectos de repercusiones de las drogas sobre la salud, la familia y la sociedad, particularizando en: tabaco, alcohol, hipnóticos-sedantes, anfetaminas, marihuana y cocaína, así como unidad indivisible entre las drogas y la Violencia, entre otros.

El grupo de **Promoción para la Salud y Prevención de drogodependencias** es comprometido de las actividades encaminadas a promover estilos de vida saludables entre nuestros jóvenes estudiantes, profesionales, trabajadores y la comunidad, además de la organización de eventos científicos e intercambios académicos, interdisciplinarios y multisectoriales.

El grupo de **Investigaciones Científicas** cumple con el desarrollo de Proyectos de Investigaciones, investigaciones epidemiológicas, clínicas, sociales, y apoya las jornadas científicas estudiantiles con asesoría y tutoría de trabajos estudiantiles sobre el tema, así como participa y presenta los diferentes resultados científicos en los eventos correspondientes y promueve las publicaciones.

Objetivos de la Cátedra:

- Contribuir al fortalecimiento de la labor educativa y política e ideológica en nuestros estudiantes, profesionales, trabajadores y la comunidad.
- Favorecer la formación de un profesional integral con una basta cultura político- ideológica, socio – humanistas y profesional.
- Promover la superación cultural e investigativa entre los miembros.
- Aportar en la cimentación de ciudadanos conscientes y responsables de una salud.

Entre las funciones generales, se destacan:

- Fomentar la realización de trabajos científicos sobre el tema drogas y promover la participación de los miembros en acciones de prevención.
- Promover publicaciones de trabajos científicos de los miembros de la Cátedra.
- Establecer relaciones de intercambio docente y científico con otras cátedras, instituciones y organizaciones nacionales e internacionales dedicadas al estudio e investigación de las drogodependencias

Principales resultados de trabajo (2001-2015)

Grupo de Capacitación.

Cursos Electivos (dirigidos a estudiantes, impartidos el segundo semestre de cada curso escolar):

1. Prevención de Drogas Legales (Alcoholismo, Tabaquismo y Psicofármacos)
2. Drogas Ilegales.
3. Marihuana.
4. Psicofármacos.
5. Historia de las drogas.
6. Cine, Drogas y Violencia.
7. Reseña histórica del alcoholismo.
8. Significación social del alcoholismo

Total de estudiantes capacitados:

1476 estudiantes, incluidos: 21 caribeños, 10 africanos, 124 mexicanos, 4 brasileños, 3 ecuatorianos, 3 estudiantes extranjeros.

Total de horas Impartidas: 560 horas

Profesionales de diferentes especialidades médicas y de otras profesiones han recibido múltiples cursos, en el período comprendido entre 2012 y 2015, los cuales se resumen a continuación, incluyendo el número de veces que se han impartido.

Cursos Postgrados

- Actualización en alcoholismo. (4)
- Problemas en la familia por el alcohol (3)
- Marihuana (2)
- Curso Básico Nacional sobre Capacitación en Drogodependencias (6)
- Drogas Ilegales (6)
- Realización de diseño completo de propuesta de Maestría en Drogodependencias para la Atención Primaria
- Significación Social de las Adicciones (2)
- Actualización en Drogodependencias. Facultad Ciencias Médicas. Gtmo (5)
- Significación Social de las Drogodependencias. Centro de Información sobre Tratamiento Integral del Cáncer. Guadalajara. México (20 horas)
- Actualización en Drogodependencias", Instituto Superior Pedagógico (5).
- Abordaje del alcoholismo en la adolescencia. Facultad de Ciencias Médicas.(1)
- Módulo: Alcoholismo y tabaquismo en embarazadas. En Diplomado de Nutrición. Policlínica en San Justo.
- Prevención de drogas en adolescentes. Facultad de Ciencias Médicas. (1)
- Psicofármacos y drogas ilegales. Facultad de Ciencias Médicas. (1)
- Cine, Drogas y Violencia. Facultad de Ciencias Médicas. (2)

- Psicofármacos, tabaco y Xantinas. Policlínico Norte. (6)
- Prevención de drogas ilegales. Facultad de Ciencias Médicas
- Prevención de alcoholismo. Facultad de Ciencias Médicas. (2)
- Juventud libre de violencia y drogas. Hospital General Docente "Dr. A. Neto"
- Alcoholismo y Accidentes de Tránsito" Hospital General Docente "Dr. A. Neto".
- . Diplomado de EDUMED. Tema sobre Prevención de drogas. Universidad de Ciencias Médicas.
- Drogas, Violencia y su Prevención.
- Algunos aspectos legales relacionados con uso indebido de drogas y tratamiento de delitos de droga.
- Diccionario Breve sobre la Prevención de Drogas.
- Folleto "Alcoholismo en Guantánamo: Mito o Realidad".
- Material Científico- Metodológico: "La prevención de las drogodependencias en los jóvenes de la Educación Superior. Una tarea multidisciplinaria e integral" a disposición en Biblioteca de los CES de Guantánamo desde el año 2004.

Total de personas capacitadas: 1075

Total de horas impartidas: 1584

Grupo de Promoción de Salud

1. Universidad – Comunidad
 - Brigadas Estudiantiles de Trabajo - Trabajo en las comunidades durante el período vacacional, con acciones de intervención.
 - Video – debates con los estudiantes y las comunidades.
 - En los Consejos Populares: Pastorita, San Justo, Sur Isleta
 - Charlas sobre prevención de alcoholismo y otras drogas: 45
 - Asistencia de miembros de las comunidades a estas actividades: 2 573
2. Sección de Promoción Prevención de Drogas en Hemeroteca
 - Materiales en Video y Folletos educativos elaborados como material complementario:

3. Confección de Sitio Web sobre Drogas,
 - Prevención de drogas. Dirección <http://www.gtm.sld.cu/web/index.htm>
 - SIDA, ITS, Drogas.

Grupo de Investigaciones Científicas

Proyectos terminados o en ejecución:

1. "Estilos de Vida contra Hábitos Tóxicos 2001-2003. Territorial.
2. "Modelo Socioeducativo de Prevención de Drogodependencias en niños, adolescentes y jóvenes de la provincia Guantánamo 2004-2007. Territorial.
3. "Proyecto de Capacitación en drogodependencias a Recursos Humanos del sector Salud. 2008-2010. Ramal.
4. Capacitación en Prevención en Drogas en estudiantes de Medicina.

- Universidad de Ciencias Médicas. Guantánamo. 2011-2014.
5. Proyecto La BK. Prevención de Alcoholismo y Tabaquismo en la comunidad de becados de Ciencias Médicas 2015- 2017 (En fase de ejecución)
 6. Eventos con trabajos presentados.
 - Forum Científicos Estudiantiles: A partir del curso 2002-2003 se creó un salón para los trabajos sobre temas de drogas, se han presentado 135 trabajos, incluido Forum Nacional en Cienfuegos.
 - Forum de Profesionales y Trabajadores.
 - Nacionales: 42
 - Internacionales: 26
 - Otros (municipales y provinciales): 37
 7. Publicaciones: 27 entre ellas:
 - “Modelo socioeducativo para la prevención de las drogodependencias en niños, adolescentes y jóvenes de la provincia de Guantánamo” IX Simposio Internacional de Comunicación Social. Centro de Lingüística Aplicada. Stgo de Cuba 2005 ISBN 959-7474-05-7, páginas 881-885
 - Prevención de las Drogodependencias. X Congreso de la Asociación de Médicos del Caribe. Editorial CIMEQ, La Habana 13-15/4/2005 pág. 71
 - Prevalencia del tabaquismo en estudiantes extranjeros de la FCM de Gtmo. X Congreso de la Asociación de Médicos del Caribe. Editorial CIMEQ, La Habana 13-15/4/2005 pág. 73
 - Sustancias tóxicas empleadas por estudiantes de otras nacionalidades en la FCM Gtmo. X Congreso de la Asociación de Médicos del Caribe. Editorial CIMEQ, La Habana 13-15/4/2005 pág. 72.
 - Libro “Porque creo en Alcohólicos Anónimos” de la autora Dra. Anselma Betancourt Pulsan, Publicado en Guadalajara. México por la Editorial A & A. Comercializadora Mexicana JLA S.A. de C. V. I. S. B. N. 970-94247-0-X. Depósito Legal: 03-2002-080210362300-01
 - Pagina Web Prevención de drogas <http://www.gtm.sld.cu/web/index.htm> 2006
 - Alcoholismo ¿Un problema social en Guantánamo? Revista Científico Técnica. Año 15, Vol.54 No. 2 Abril-Junio 2007
 - Cocaína: Daños sobre la salud y Tratamiento. Revista Científico Técnica. Año 15, Vol.54 No. 2 Abril-Junio 2007
 - Libro Drogas y... Editorial El mar y la Montaña. Guantánamo. 2007 de la autora Dra. Anselma Betancourt Pulsan
 - ¿Cómo contribuir a la prevención de las drogodependencias en los adolescentes de la provincia Guantánamo? Diciembre 2009. (Dirección: Portalusp@edusol.rimed.cu)
 - Marcadores biológicos en alcohólicos del Hospital Psiquiátrico de Guantánamo. <http://www.monografias.com/trabajos93/marcadores-biologicos-alcoh> Mayo 2012



- Libro "Prevención de alcoholismo en jóvenes". Editorial Académica Española ISBN 978-3-659-02286-9. Septiembre 2012
- Integración de las estrategias curriculares y la proyección comunitaria en segundo año de la carrera de Medicina. Revista Científico Técnica Año 2014. Vol. 84 N0.2.

Trabajos científicos relevantes terminados:

- 1 Tesis de Doctorado
- Intervención comunitaria para la prevención de Alcoholismo en jóvenes guantanameros
Autora: Dra. Anselma Betancourt Pulsan
- 4 Tesis de Maestría
- 3 Tesis de Especialidad

CONCLUSIONES

La Cátedra "Prevención de Drogodependencias" en la Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo, ha demostrado su quehacer continuo y sistemático en el tiempo, con permanencia de sus directivos y miembros, ha resaltado entre las cátedras de la institución, ha encaminado su trabajo a la promoción de salud, prevención de drogodependencias en los estudiantes, trabajadores, profesionales y la comunidad, desarrolla las investigaciones de intervención y contribuye a potenciar hábitos saludables en nuestra población, además de contribuir en la formación de un profesional integral-

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Declaración Política de la ONU (ONU, 1998).

Castro Ruz, F: Discurso pronunciado en ocasión del 40 Aniversario de la PNR, 5 de enero de 1999.

Indicaciones Generales para el curso 2012-2013 (UCM, 2012, Pág 12).

Lineamientos de la Política Económica y Social del Partido y la Revolución (2012, Pág. 59).

Programa Nacional de Extensión Universitaria del MES (2012, Pág. 5).

Plan de actividades educativas UCM 2012-2013 (UCM, 2012, Pág 3).

Nota: Una versión más extendida de este trabajo ha sido publicado en la revista de la Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo Cuba. Revista Información Científico Año 2016. Vol. 95 No.1 ISSN. 1028-9933