

Diferencias inter-género en Dependencia Emocional en población juvenil y adolescente

Inter-gender differences in emotional dependency in youth and adolescent population

Glenda Cuetos González*

*Doctoranda en Psicología de la Universidad de Oviedo

Recibido: 23/06/2016 · Aceptado: 07/04/2017

Resumen

El objetivo de este artículo es ofrecer un análisis clínico de la Dependencia Emocional y comprobar si existen o no diferencias significativas teniendo en cuenta el género, definiendo este constructo como un tipo de Dependencia Sentimental o Afectiva caracterizada por la manifestación de comportamientos adictivos de apego patológico en la relación interpersonal. Se ha aplicado el Inventario de Relaciones Interpersonales y Dependencias Sentimentales (IRIDS-100, Sirvent y Moral, 2005), con respecto a población juvenil y adolescente (N= 604) recabada a través de un muestreo aleatorio intragrupo. Los resultados muestran que existen diferencias significativas en el perfil clínico diferencial en la muestra estudiada (jóvenes y adolescentes) y existe una presencia sintomática de un perfil clínico y psicosocial similar en varones y mujeres en cuanto al constructo de la Dependencia Emocional.

Palabras Clave

Dependencia Emocional; Dependencias Sentimentales o Afectivas; Género; Amor; Adolescencia.

Abstract

The aim of this article is to provide a clinical analysis of emotional dependency and provide insights as to whether there are significant gender differences, defining this construct as a kind of sentimental or emotional dependence characterized by the manifestation of addictive behaviours of pathological attachment in the interpersonal relationship. The Inventory of Interpersonal Relations and Sentimental Dependencies (IRIDS-100, Sirvent and Moral, 2005) was applied in a young and adolescent population (N = 604) through a two-stage sampling with an intra-group random subsample. According to these results, significant differences were found in the differential clinical profile of the sample (teenagers) and there is a symptomatic presence of a similar clinical and psychosocial profile in men and women in the Emotional Dependency construct.

— Correspondencia a:
Glenda Cuetos González
e-mail: glnd.c.g@gmail.com



Key Words

Emotional Dependency; Sentimental or Emotional dependence; Gender; Love; Adolescence.

INTRODUCCIÓN

Existe un nuevo panorama donde tienen cabida nuevos patrones adictivos que no están mediatizados por una sustancia. Este tipo de adicciones son conceptualizadas como adicciones “sin sustancia”, “comportamentales”... que se refieren a la “*presencia creciente de desajustes compulsivos de la conducta y que sin mediar sustancias adictivas, están siendo clasificadas como conductas adictivas*” (Sirvent, 2014a, p. 13). Es posible llegar a ser un adicto a las drogas, a la comida, al trabajo, a ir de tiendas, al ejercicio, al juego y también al amor y a las relaciones (Giddens, 1992).

Este tipo de adicciones llevan tratándose en la clínica desde hace unos años, diagnosticando conductas compulsivas que creaban dependencia y tenían características comunes con las adicciones más tradicionales y comunes, pero sin que medie ningún tipo de sustancia (Sirvent, 2014a). Existe una tendencia firme a considerar la existencia de una serie de conductas adictivas en la cuales no está presente ningún tipo de sustancia, aunque la mayoría de las mismas no están incluidas en ningún manual diagnóstico como son el DSM-5 (APA, 2013) y el CIE-10 (OMS, 1992).

En este contexto tienen cabida las dependencias a las que en este artículo se van a hacer referencia, que son las denominadas “Dependencias Sentimentales o Afectivas”. La persona que sufre este tipo de dependencia, no evita a personas que otros lo harían por peligrosas, incómodas y perjudiciales porque no tienen manera de evaluarlas de forma re-

alista o auto-protectora (Norwood, 2000). Las Dependencias Sentimentales o Afectivas se definen como “*trastornos relacionales caracterizados por la manifestación de comportamientos adictivos en la relación interpersonal basados en una asimetría de rol y en una actitud dependiente en relación al sujeto del que se depende*” (Moral y Sirvent, 2008, p. 152). Ha de distinguirse entre las calificadas como dependencias relacionales genuinas (dependencia emocional, adicción al amor, dependencias atípicas), esto es, con identidad propia y las mediatizadas calificadas como coadicciones (codependencia y bidependencia) que se consideran como secundarias a trastornos adictivos (Sirvent, 2004). Estos trastornos relacionales se definen por tres componentes generales (Moral y Sirvent, 2008):

1. Adictofilicos (que asemejan al dependiente afectivo a un adicto convencional): 1.a) Necesidad afectiva extrema con subordinación sentimental, 1.b) Vacío emocional, 1.c) Craving o anhelo intenso de la pareja, 1.d) Síntomas de abstinencia en su ausencia, 1.e) Búsqueda de sensaciones.
2. Vinculares (patología de la relación): 2.a) Apego invalidante con menoscabo de la propia autonomía, 2.b) Rol ejercido (subordinado o antidependiente, sobrecontrol, pseudoaltruismo, orientación rescatadora, juegos de poder), 2.c) Estilo relacional (acomodación al status patológico).
3. Cognitivo-afectivos (psicopatología asociada): 3.a) Mecanismos de negación y autoengaño, 3.b) Sentimientos negativos



(inescapabilidad emocional, abandono, culpa), y 3.c) Integridad del yo (asertividad, límites débiles/rígidos, egoísmo/egotismo/egocentrismo en la interrelación).

La Dependencia Emocional (D.E.) se plantea como un patrón que involucra aspectos cognitivos, emocionales, motivacionales y comportamentales orientados hacia una excesiva focalización para satisfacer dichas necesidades en el otro, lo que conlleva que estas personas tengan una serie de creencias erróneas en torno al amor y a las relaciones de pareja. Este tipo de necesidades cuando no fueron satisfechas, les llevan a experimentar una serie de sentimientos negativos (Hirschfeld, Klerman, Gough, Barrett, Korchin, Chodoff, 1977; Schaeffer, 1998; Castelló, 2005; Lemos y Londoño, 2006).

A continuación se ha definido conceptualmente la Dependencia Emocional, destacando sus criterios patognomónicos (Sirvent y Moral, 2007):

- Dependencia Emocional: Dependencia relacional entre dos sujetos no adictos. Se define como un patrón crónico de demandas afectivas frustradas sobre una persona que se intentan satisfacer mediante relaciones interpersonales de apego patológico. Características de la Dependencia Emocional:
 - Posesividad y desgaste energético intenso
 - Incapacidad para romper ataduras
 - Voracidad de cariño, de amor
 - Sentimientos negativos (culpa, vacío, miedo al abandono)
 - Involucración de los dependientes emocionales en relaciones asimétricas, asumiendo una posición subordinada. La pareja narcisista se caracteriza por su fatuidad,

el deseo de elogios y desprecio hacia los demás.

- Los dependientes emocionales ensalzan a sus parejas e ignoran sus defectos, soportan e incluso aceptan como normales los desprecios y humillaciones que sufren por su parte.

Es decir para estos autores (y para muchos otros como por ejemplo: Schaeffer, 1998; Norwood, 2000; Congost, 2013...), la Dependencia Emocional la podíamos encuadrar bajo un modelo de adicción. Este tipo de dependencia provoca que las personas mantengan relaciones afectivas adictivas, igual que las que se mantienen hacia una sustancia y debe ser abordada como cualquier otra adicción.

Hay una serie de características que tienen las personas que sufren la dependencia emocional: estas personas tienen una autoestima baja; mantienen relaciones de sumisión e idealización convirtiendo a su compañero/a el centro de atención y de la existencia; existe un desequilibrio en la relación (Castelló, 2005). Estas características pueden influir en que estas personas sean más propensas a tolerar conductas de maltrato, no sabiendo identificarlas como perjudiciales.

Este autor al contrario que los anteriores, debemos mencionarlo puesto que tiene un enfoque diferente a la hora de abordar la Dependencia Emocional. Para este autor, la Dependencia Emocional sería un trastorno de personalidad y no un problema de adicción aunque la definición que utiliza se asemeja a la ofrecida por otros autores, a la hora de abordarla en la clínica la verá como un problema de personalidad lo que provocará diferencias en la intervención integral que realizará de la misma.

La Dependencia Emocional en adolescentes y jóvenes ha sido un tema poco estudiado, siendo limitados los estudios que existen al



respecto. A continuación vamos a destacar una serie de estudios que resultan de pertinencia para esta investigación:

En el estudio de Massa, Pat, Keb, Canto y Chan (2011) realizado con adolescentes mexicanos se exploraron los conceptos de amor y dependencia emocional en función del género y de los criterios de edad. Se concluyó que el grupo de mayor edad presentó una red semántica mayor de ambos conceptos, empleándose en el grupo de entre 13 y 15 años palabras tales como cariño, felicidad y respeto al definir el amor, si bien en el grupo de 16 y 18 años la dependencia emocional se definía con palabras como amor, obsesión y confianza. Se confirmó la existencia de diferencias inter-género, dada la vinculación entre las palabras cariño, respeto y confianza en su red semántica de amor, así como las palabras obsesión, amor y respeto en su red semántica de dependencia emocional, en el caso de las chicas, mientras que los varones usaron cariño, respeto y felicidad para definir amor y por otra parte, amor, obsesión y confianza para el caso de la dependencia emocional.

En el estudio de Mariantonia Lemos Hoyos, Cristina Jaller Jaramillo, Ana María González Calle, Zoraya Tatiana Díaz León, Daniela de la Ossa (2012) realizado con adolescentes de Medellín (Colombia), se exploraron los conceptos de dependencia emocional y el perfil cognitivo de las personas con dependencia emocional en función del género. Se concluyó, que no existen diferencias significativas en función del género y la dependencia emocional. Se confirmó, que las personas con dependencia emocional presentaron un perfil cognitivo caracterizado por un esquema desadaptativo temprano de “desconfianza/abuso”, creencias centrales “paranoides” y “dependientes”, una distorsión cognitiva de “falacia de cambio” y “autonomía” como estrategia hipodesarrollada de afrontamiento.

En el estudio de Diana Acosta Rodríguez, Paula Amaya Izquierdo, Clemencia de la Espriella (2010) realizado con adolescentes de una institución educativa de la localidad de Ciudad Bolívar, se exploraron la dependencia emocional en función de su estilo de apego. Se concluyó que en estos jóvenes brindan una atención exagerada a los detalles y al cuidado del ser amado, mientras que hubo una baja tendencia a la necesidad apremiante, la cual consideró que en ausencia de la pareja no se presentaron respuestas de dolor o de desesperación. Se confirmó que en esta muestra de adolescentes, no presentaron dependencia emocional en sus relaciones románticas.

El objetivo principal en esta investigación ha sido profundizar por un lado en el análisis clínico de la Dependencia Emocional, y comprobar si existen o no diferencias significativas teniendo en cuenta el género.

MÉTODO

Participantes

Mediante una selección de diferentes Institutos de Enseñanza Secundaria del Principado de Asturias y Facultades de la Universidad de Oviedo, fueron seleccionados una muestra de adolescentes y jóvenes, mediante un muestreo aleatorio intragrupo. El número total de participantes en la investigación ha sido de 604 sujetos, 343 mujeres (56,8%) y 261 hombres (43,2%) con una edad promedio de 17,86 años teniendo una desviación típica de 3,04, siendo el mínimo de edad 14 años y 39 el máximo (provocando esto a causa de que en la Universidad aunque se buscaron muestras de jóvenes aplicando la investigación a los primeros cursos, siempre puede existir muestra ajena a dicha edad). Teniendo en cuenta el rango de edad, de 14 años hay 6 participantes (1%), entre 15-17 años hay 328



(54,3%), entre 18-19 años hay 166 (27,5%), mayores de 20 años hay 102 (16,9%) y por último mayores de 30 sólo hay dos participantes (0,3%). Teniendo en cuenta la zona del Principado de Asturias, el 73% pertenecieron al ámbito urbano (N= 441) y el 27% pertenecieron al ámbito rural (N= 163).

Variables e Instrumento de Evaluación

Se ha aplicado el *Inventario de Relaciones Interpersonales y Dependencias Sentimentales* (I.R.I.D.S.-100, Sirvent y Moral, 2005) adaptado a población juvenil, mediante un acuerdo inter-jueces realizado por psicólogos del Principado de Asturias y de Madrid. Este inventario está compuesto por 100 ítems de respuesta tipo Likert de cinco puntos (Muy de acuerdo a Muy en desacuerdo). El I.R.I.D.S.-100 valora 7 escalas, 23 factores de relaciones interpersonales y 3 escalas de Dependencia Sentimental. A continuación son descritas dichas escalas y los factores:

.Escalas de relación interpersonal:

1. Escala de interdependencia
2. Escala de acomodación situacional
3. Escala de autoengaño
4. Escala de sentimientos negativos
5. Escala de identidad y límites relacionales
6. Escala de antecedentes personales
7. Escala de heterocontrol

.Factores de relación interpersonal pertenecientes a las escalas de relación interpersonal:

1. 3 factores vinculados a la *escala de interdependencia*: interdependencia, búsqueda de sensaciones, craving/ abstinencia
2. 1 factor vinculado a la *escala de acomodación situacional*: acomodación situacional

3. 4 factores vinculados a la *escala de autoengaño*: autoengaño, manipulación, reiteración, mecanismos de negación y no afrontamiento
4. 6 factores vinculados a la *escala de sentimientos negativos*: Soledad/ aislamiento social/ Intolerancia a la soledad, vacío emocional, culpa, autodestrucción, inescapabilidad emocional, recreación de sentimientos negativos
5. 5 factores vinculados a la *escala de identidad y límites relacionales*: identificación con el otro, límites interpersonales permeables, límites interpersonales rígidos, egoísmo/ egotismo/ egocentrismo en la interrelación, control y dominio/ juegos de poder
6. 1 factor vinculado a la *escala de antecedentes personales*: antecedentes personales
7. 3 factores vinculados a la *escala de heterocontrol*: orientación rescatadora/ sobreprotección /pseudoaltruismo/ abnegación, sobrecontrol, focalización en el otro/ autodescuido (falta de autocuidado).

.Escalas de dependencia sentimental:

1. Escala de dependencia afectiva o emocional
2. Escala de codependencia
3. Escala de bidependencia

Procedimiento y Análisis de Datos

El diseño de la investigación fue de tipo descriptivo y correlacional, ya que se pretendió conocer los niveles que alcanzaron las puntuaciones de los sujetos en el instrumento aplicado y las relaciones existentes entre las distintas variables a estudiar. La selección de los centros participantes fue de conveniencia atendiendo a



los intereses investigadores y la disponibilidad para participar en el estudio, si bien se realizó un muestreo aleatorio intragrupo. Participaron varias Facultades e Institutos del Principado de Asturias, teniendo en cuenta el criterio de la edad (que tuvieran una edad mínima de 14 años, que es cuando se comienzan a iniciar en las primeras relaciones románticas, y que tuviesen una edad máxima de 29 años). Los datos fueron recopilados entre 2013-2015 como parte de un proyecto de investigación, encuadrado en un programa de doctorado. En la aplicación del instrumento se solicitó la colaboración voluntaria de quienes contestaron, indicándoles que se respetaría el anonimato de quienes contestaran el instrumento y de que los datos serían analizados en el conjunto de la muestra, no de forma individual ni en el marco de diagnósticos clínicos.

Se ha utilizado el programa estadístico SPSS (IBM SPSS Statistics 19) mediante el cual se analizaron los datos estadísticos obtenidos en dicha muestra. Acorde a los objetivos de la investigación, se aportan los resultados del estudio descriptivo y de los correspondientes análisis de comparaciones de medias (procedimientos ANOVA y t-Test para muestras independientes).

RESULTADOS

Se procedió al análisis de las diferencias clínicas teniendo en cuenta la variable género. Se ofreció un análisis descriptivo (puntuaciones medias y desviaciones típicas) en cuanto a la subescala de Dependencia Afectiva y su perfil macrofactorial en el IRIDS-100 desglosado por sexo (Veáse Tabla 1 y Tabla 2). La puntuación total que se obtuvo en la subescala de dependencia afectiva entre mujeres y hombres es la siguiente:

- Subescala de dependencia afectiva en mujeres: $t = -1,56$, sig. > .05

- Subescala de dependencia afectiva en hombres: $t = -1,57$, sig. > .05

De acuerdo al análisis diferencial de las características que definen a los dependientes emocionales en función del constructo de género, no se ha constatado la existencia de diferencias significativas en el perfil del dependiente emocional en el factor nuclear de análisis, siendo un perfil psicopatológico similar en un caso y otro. Aunque sí que debemos destacar la significación en el factor “Dependencia Pura” y en “Craving”, de lo cual se deduce que los hombres de la muestra presentan un perfil más dependiente y sufren mayor craving¹ que las mujeres (veáse tabla 3).

DISCUSIÓN

La dependencia emocional es un concepto que va adquiriendo cada vez más importancia tanto a nivel clínico como a nivel psicosocial (Sirvent, 2004, 2006; Sirvent y Moral 2007, 2008, 2009), lo que hace evidente la importancia de más aportaciones científicas en este campo. Sin embargo, uno de los mayores problemas es que no son trastornos contemplados en los dos manuales principales de diagnóstico que existen como el DSM y el CIE (Castelló, 2005; Moral y Sirvent, 2008). Esto en la práctica clínica puede implicar que no se categoricen correctamente dichos trastornos, al no estar considerados en los principales manuales diagnósticos.

En todos nosotros existe un nivel de dependencia emocional (sobre todo a nivel psicosocial) de manera que las personas necesitamos de otras y de la vinculación humana para ser del todo felices (Greenberg, 2007), el problema existe cuando esta dependencia se vuelve patológica influyendo en la conducta y

1 Craving (Moral, Sirvent, Montes, Cuetos, Rivas, García-Gilbert, 2014, p.6): *motivación o activación interior previa a la comisión del acto que se caracterizan por la necesidad irresistible de consumo.*

**Tabla I** Dimensiones clínicas para el sexo teniendo en cuenta el perfil factorial del dependiente afectivo

	GÉNERO	X	SD	Error típ. de la X
dependencia pura	HOMBRE	3,86	,74	,05
	MUJER	4,04	,67	,04
búsqueda de sensaciones	HOMBRE	3,38	,73	,05
	MUJER	3,45	,74	,04
craving/abstinencia	HOMBRE	3,79	,73	,046
	MUJER	3,92	,67	,036
autoengaño	HOMBRE	3,77	,73	,05
	MUJER	3,9	,73	,04
manipulación	HOMBRE	4,12	,79	,05
	MUJER	4,29	,79	,04
reiteración	HOMBRE	3,82	,70	,04
	MUJER	3,79	,83	,04
mecanismo de negación y no afrontamiento	HOMBRE	3,59	,85	,05
	MUJER	3,55	,88	,05
soledad/aislamiento social	HOMBRE	3,88	,96	,06
	MUJER	4,05	,88	,05
vacío emocional	HOMBRE	3,51	,94	,06
	MUJER	3,68	,94	,05
culpa	HOMBRE	3,54	,86	,05
	MUJER	3,62	,87	,05
autodestrucción	HOMBRE	3,95	,84	,05
	MUJER	4,11	,85	,05
inescapabilidad emocional	HOMBRE	3,69	,83	,05
	MUJER	3,75	,88	,05
recreación de sentimientos negativos	HOMBRE	3,52	1,17	,07
	MUJER	3,44	1,29	,07
identidad/identificación	HOMBRE	3,83	,94	,06
	MUJER	4,09	,82	,04
límites débiles: ego débil	HOMBRE	3,67	,74	,05
	MUJER	3,83	,68	,04
límites rígidos: ego rígido	HOMBRE	3,43	,94	,06
	MUJER	3,12	,96	,05
orientación rescatadora	HOMBRE	3,16	,73	,05
	MUJER	3,15	,70	,04
sobrecontrol	HOMBRE	3,39	,69	,04
	MUJER	3,21	,67	,04
focalización en el otro	HOMBRE	3,49	,70	,04
	MUJER	3,70	,63	,03



Tabla 2 Dimensiones clínicas para el sexo teniendo en cuenta el perfil macrofactorial del dependiente afectivo

Género	Media	Desviación típica	Error típico De la media
TRIADA DEPENDIENTE HOMBRES	3,65	,63	,04
MUJERES	3,77	,60	,03
ACOMODACIÓN HOMBRES	3,91	,70	,04
MUJERES	4,23	,64	,03
AUTOENGAÑO HOMBRES	3,87	,60	,04
MUJERES	3,97	,64	,03
SENTIMIENTOS HOMBRES NEGATIVOS	3,69	,72	,04
MUJERES	3,79	,74	,04
IDENTIDAD/ CARACTEROSIS HOMBRES	3,77	,58	,04
MUJERES	3,83	,57	,03
ANTECEDENTES PERSONALES HOMBRES	4,12	,80	,05
MUJERES	4,17	,97	,05
TRIADA CODEPENDIENTE HOMBRES	3,39	,59	,04
MUJERES	3,36	,57	,03
Subescala de Dependencia Afectiva HOMBRES	3,63	,67	,04
MUJERES	3,72	,63	,03

Tabla 3 Diferencias inter-género en los factores sintomáticos del macrofactor de Triada Dependiente. Comparaciones de medias.

	t	gl	Sig (bil.)	Dif. De Medias	Error típ. De dif.
Dependencia Pura	-3,04 -3,00	602 528	,002 ,003	-,18 -,18	,06 ,06
Búsqueda de sensaciones	-1,22 -1,22	597 559	,223 ,222	-,07 -,07	,06 ,06
Craving	-2,21 -2,18	601 531	,027 ,029	-,13 -,13	,06 ,06
Macrofactor Triada Dependiente	-2,40 -2,38	597 536	,017 ,018	-,12 -,12	,05 ,05



vida del sujeto (Moral y Sirvent, 2009). Sobre todo esto se hace muy patente cuando este tipo de dependencias se comienzan a hacer visibles en la adolescencia y juventud, puesto que es un patrón que probablemente se repetirá en relaciones futuras provocando que estas personas tengan relaciones tóxicas (Congost, 2013).

Las principales hipótesis de trabajo que se plantearon en dicha investigación fueron que:

- Hipótesis 1: en la escala general de dependencia afectiva puntuarán más alto las mujeres que los hombres.

Si tenemos en cuenta los resultados ofrecidos con anterioridad, esta hipótesis no se demuestra puesto que aparentemente en dicha población el resultado es prácticamente igual en hombres y en mujeres, es más siendo ligeramente superior la puntuación en los hombres.

- Hipótesis 2: existirán diferencias si tenemos en cuenta el constructo sexo en la puntuación de los 23 factores sindrómicos que se mide con el instrumento de evaluación utilizado (I.R.I.D.S-100).

Si tenemos en cuenta los resultados ofrecidos con anterioridad, esta hipótesis queda demostrada, puesto que existen diferencias en el factor sindrómico de "Dependencia Pura" así como en el de "Craving".

Lo que podemos observar de novedoso en dicha investigación es que existen diferencias significativas si tenemos en cuenta el género en adolescentes y jóvenes, pero contrariamente a las investigaciones realizadas en población general y población clínica estas diferencias ponen de manifiesto que existe una mayor "Dependencia Pura" y del factor sindrómico del "Craving" en varones. La interpretación que obtenemos de dichos resultados es que, gracias al cambio educativo que estamos asistiendo en los últimos

años con la crítica al sistema patriarcal y el fomento de movimientos asociacionistas a favor de los derechos igualitarios de la mujer hace que estos resultados cambien en dicho rango de edad.

A partir de los resultados obtenidos podemos extraer una serie de conclusiones que son las siguientes:

- a. Existe una presencia sintomática de un perfil clínico y psicosocial similar en varones y mujeres en cuanto al constructo de dependencia emocional. Debemos resaltar, que en el caso de los varones si tenemos en cuenta el factor de "Dependencia Pura" y "Craving" tienen puntuaciones superiores a las obtenidas por las mujeres.
- b. Existen diferencias significativas en el perfil clínico diferencial en la muestra estudiada (adolescentes y jóvenes) si lo comparamos con los estudios que estudian el constructo de género en población general y población clínica (Moral y Sirvent, 2007a, 2007b, 2009, 2010; Moral et al., 2014).

Las principales limitaciones de dicho estudio son las siguientes:

- Sería conveniente aumentar la muestra de participantes.
- Sería conveniente generalizar dicho estudio a otras Comunidades Autónomas de España así como a otros países. Sobre todo sería interesante compararlo con países de América Latina, puesto que en la introducción se observa cómo los resultados obtenidos en investigaciones en dichos países difieren de los encontrados en dicha investigación.

El principal punto fuerte que tiene dicha investigación, es que es el primer estudio que se centra en estudiar la Dependencia Emocional en población juvenil y adolescente. Tratando de ofrecer unos resultados sobre si existe o



no este tipo de adicción, ya en las primeras experiencias de relaciones sentimentales que tienen los adolescentes y jóvenes del Principado de Asturias.

Como líneas futuras a dicha investigación, se plantea tratar de replicar dichos resultados en otras Comunidades Autónomas del territorio español, así como también sería interesante plantearnos realizar la misma investigación en otras localizaciones donde el sistema de patriarcado todavía es más evidente (zonas de Latinoamérica), para de esta manera evaluar las pautas de vinculación afectivo-dependiente y contrastar los resultados.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Acosta Rodríguez, D.; Amaya Izquierdo, P.; Espriella, C. (2010). *Estilos de Apego Parental y Dependencia Emocional en las Relaciones Románticas de los adolescentes*. Colombia: Universidad de la Sabana.
- American Psychiatric Association (2013). *Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales (5ª ed.)*. Arlington, VA: American Psychiatric Publishing.
- Castelló, J (2005). *Dependencia emocional*. Madrid: Alianza Editorial.
- Congost, S (2013). *Cuando amar demasiado es depender. Aprender a superar la dependencia emocional*. Barcelona: Espasa Libros.
- Giddens, A. (1992). *La transformación de la intimidad: sexualidades, amor y erotismo en las sociedades modernas*. Madrid: Alianza Editorial.
- Greenberg, L.S. (2007). A guide to conducting a task analysis of psychotherapeutic change. *Psychotherapy Research*, 17, 15-30.
- Hirschfeld, R. M. A.; Klerman, G. L.; Gough, H. G.; Barrett, J.; Korchin, S. J. y Chodoff, P. (1977). A measure of interpersonal dependency. *Journal of Personality Assessment*, 41(6), 610-618.
- Lemos, M. y Londoño, N. H. (2006). Construcción y validación del Cuestionario de Dependencia Emocional en población colombiana. *Acta Colombiana de Psicología*, 9(2), 127-140.
- Lemos Hoyos M.; Jaller Jaramillo C.; González Calle A.M.; Díaz León Z.T. y Ossa D. (2012). Perfil cognitivo de la dependencia emocional en estudiantes universitarios en Medellín, Colombia. *Revista Universitas Psychologica*, 11 (2), 395-404.
- Massa López, JE.; Pat Escalante Y.M.; Keb Fonseca R.A.; Canto Santana M.V. y Chan Carvajal N. (2011). La definición del amor y dependencia emocional en adolescentes de Mérida, Yucatan. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*, 14 (3), 176-193.
- Moral, M.V. y Sirvent, C. (2007a). Codependencia y género: análisis exploratorio de las diferencias en los factores sintomáticos del TDS-100. *Anales de Psiquiatría*, 23(3), 90-91.
- Moral, M.V. y Sirvent, C. (2007b). Caracterización en codependientes comparados con familiares control. *Anales de Psiquiatría*, 23(3), 89-90.
- Moral, M.V. y Sirvent, C. (2008). Dependencias sentimentales o afectivas: etiología,



- clasificación y evaluación. *Revista Española de Drogodependencias*, 32(2), 150-167.
- Moral, M.V. y Sirvent, C. (2009). Dependencia afectiva y género: Perfil sintomático diferencial en una muestra de dependientes afectivos españoles. *Interamerican Journal of Psychology*, 43(3), 230-240.
- Moral, M.V. y Sirvent, C. (2010). Codependencia y heterocontrol relacional: el síndrome de Andrómaca. *Revista Española de Drogodependencias*, 35(2), 120-143.
- Moral, M.V., Sirvent, C.; Montes, M., Cuetos G., Rivas C., García-Gilbert, R. (2014). Craving e impulsividad en bidependientes y adictos: diferencias inter-género. En *Congreso Virtual de Psiquiatría.com, Interpsiquis 2014*.
- Norwood, R. (2000). *Las mujeres que aman demasiado*. Barcelona: Punto de lectura.
- OMS (1992). *CIE-10*. Ginebra: OMS.
- Ruiz, J. y Luján, J. (1991). Manual de Psicoterapia Cognitiva. Inventario de pensamientos automáticos. *Psicología Online*. Recuperado el 19 de febrero de 2009, de <http://www.psicologia-online.com/ESMUbada/Libros/SentirseMejor/sentirse2.htm>
- Schaeffer, B. (1998). *¿Es amor o adicción?*. Barcelona: Apóstrofe.
- Sirvent, C. (2004). Adicción al amor y otras dependencias sentimentales. En *Encuentro de profesionales en Drogodependencias y Adicciones*. 21-23 Octubre, 2004. Chiclana.
- Sirvent, C. (2006). Clasificación y sintomatología diferencial de las dependencias sentimentales y coadicciones. En *I Encuentro Profesional de Dependencias Sentimentales o Afectivas*. Libro de resúmenes (pp.26-30). 20 de Enero, 2006. Madrid.
- Sirvent, C. (2014a). Introducción. En Laespada M.T. y Estevez A. (coord.), *¿Existen las adicciones sin sustancia?* (pp. 11-19). Bilbao: Deusto.
- Sirvent, C. (2014b). Adicción al amor. En Laespada M.T. y Estevez A. (coord.), *¿Existen las adicciones sin sustancia?* (pp. 127-152). Bilbao: Deusto.
- Sirvent, C. y Moral, MV. (2007). La dependencia Sentimental. *Anales de Psiquiatría*, 23 (3), 93-94.
- Sirvent, C. y Moral, MV. (2009). Evaluación de las Dependencias Interpersonales: comparación de indicadores psicométricos del I.D.I. y del I.R.I.D.S.-100. En XXXVI *Jornadas Nacionales de Sociodrogalcohol*. 26-27 Marzo, 2009. Salamanca.