

Crítica de libros

BERGERET, J.; LEBLANC, J., et coll., (1984): *Précis des Toxicomanies*, París, Masson, 258 páginas.

Bajo la dirección de JEAN BERGERET y JEAN LEBLANC y con la participación de otros destacados especialistas, recientemente ha aparecido este compendio de indudable interés para todo profesional de las drogodependencias.

Destinado fundamentalmente a quienes deseen profundizar en los aspectos psicosociales y psicopatológicos de las toxicomanías, supone una excelente introducción a buena parte de los más importantes autores de la comunidad de habla francesa.

Está dividido en tres partes: *El punto de vista farmacológico, la persona del toxicómano y Toxicomanía y sociedad*, más una introducción, dos apéndices y las conclusiones.

La primera parte, completamente realizada por D. TOUZEAU, resultará quizás algo elemental y básica para quienes se acerquen a su lectura desde el campo médico o farmacológico.

En la segunda parte encontramos —entre otras— colaboraciones de A. CALANCA (*Toxicomanía: entre la enfermedad y la delincuencia*), A. CHARLES NICOLAS y C. LE COGUIC (*Clínica de las toxicomanías*) C. OLIEVENS-TEIN (*La infancia del toxicómano*), J. BERGERET (*La personalidad del toxicómano*) y A. CHARLES NICOLAS y P. PRAT (*Terapéutica de la persona del toxicómano*) constituyendo una primera y excelente aproximación a la obra de dichos autores, puesto que bastantes capítulos no son sino resúmenes de obras más extensas.

En cuanto a la tercera parte, destacar entre todas las demás colaboraciones, las de S. STERNCHUSS y P. ANGEL, médicos ambos del centro de terapia familiar para toxicómanos *Monceau* de París. Su capítulo «*El toxicómano y su familia*» es un original y particular acercamiento a dicho aspecto relacional importante en todo adicto.

Por último subrayar uno de los apéndices, el cual nos ha parecido particularmente interesante: «*El trabajo no es una panacea*» en donde se critican algunas concepciones estrechas de la rehabilitación y reinserción que sólo se ocupan de aspectos laborales, descurriendo todo el resto de cualquier proceso rehabilitador.

Solo un inconveniente importante hemos encontrado en este volumen. Dado que es un libro de importación, el precio con que ha salido al mercado español es de 6.000 pesetas, precio que consideramos excesivo para el número de páginas que tiene.

Andrés Roig-Traver

Dra. RITA ENRIQUEZ DE SALAMANCA: *Estudio de los hábitos de consumo de alcohol de la población adulta española. Encuesta ICESA-GALLUP. Diciembre 1980.*

Unidad de Alcoholismo y Toxicomanías. Subdirección de Programas y Promoción de la Salud, Sección de Salud Mental. Dirección General de Salud Pública. Ministerio de Sanidad y Consumo. Servicio de Publicaciones. Madrid, 1984.

El mencionado trabajo, se presenta en forma de libro en el que se hace un estudio de la situación del consumo de alcohol en España a través de una encuesta nacional donde se estudia el consumo, formas y circunstancias de cómo se lleva a cabo, razones para éste y los juicios de valor para cada comunidad.

Este estudio es el inicio de un programa de estudios epidemiológicos sobre pautas y problemas relacionados con el consumo de alcohol.

Hay una serie de objetivos e hipótesis básicos de los que se parte y que se irán desarrollando a través de una serie de materiales y métodos de investigación, como son la selección de una muestra adecuada y extrapolable a la población española, unos trabajos de campo donde se recogen las muestras divididas por regiones; se preparan asimismo unas codificaciones para poder manejar los datos con un ordenador que procese los datos, utilizando un cuestionario preparado por ICSA-GALLUP, y, finalmente, se hace un análisis y elaboración de los datos que figura en un amplio resumen. Entre los objetivos e hipótesis podemos mencionar los siguientes: averiguar consumo global de alcohol por habitante en forma de alcohol absoluto por año. Estudiar la distribución del consumo global de alcohol por grupos de población, por grupos demográficos. Estudiar el tipo de comportamiento con el alcohol según frecuencia e intensidad de consumo. Averiguar los perfiles de los consumidores de las diferentes bebidas alcohólicas. Averiguar los grupos de alto riesgo por el consumo de alcohol. Observar cómo evoluciona el consumo de alcohol en diferentes grupos a lo largo de un año de consumo. Estudio de las motivaciones del consumo de alcohol y el contexto en que se

desarrollan. Tratar de obtener diferencias entre los grupos de consumidores de días laborales y de días festivos.

Para el desarrollo de todas estas hipótesis se han barajado variables tales como: sexo, edad, estado civil, región de residencia, hábitat, estatus, estudios, ingresos, profesión, etcétera.

Se ha hecho una valoración de los antecedentes de los índices de morbilidad utilizados con anterioridad: disponibilidad de bebidas alcohólicas, mortalidad por cirrosis, ingresos hospitalarios por alcoholismo, etcétera.

Con todos los resultados obtenidos que han sido dados en una gran síntesis de tablas y gráficos, podemos obtener una serie de conclusiones que figuran en un amplio resumen y que debemos considerar como un acercamiento oficial a la realidad del consumo de bebidas alcohólicas y que sirve como fuente de datos para los estudiosos en el tema y que pueden hacer reflexionar para que se tomen las medidas adecuadas a nivel sanitario contra lo que es la droga que, en España está produciendo la mayor incidencia de patología: mental, física y social.

Miguel Angel Torres Hernández