

Crítica de libros

BOMBIN, BLAS (1985): *Brindis a medio camino. Psicodrama didáctico en tres actos*, Valladolid, Institución Cultural Simancas, Asociación Alcohólicos Rehabilitados de Valladolid (A.R.U.A.), 62 páginas.

Lo que nació como un intento de psicodrama para uso doméstico en el seno de una asociación de alcohólicos rehabilitados, se ha convertido en una obra de teatro en tres actos acerca de las experiencias íntimas de los enfermos y sus familias, a lo largo de su enfermedad y durante el proceso terapéutico y rehabilitador.

Es de agradecer la sencillez de la exposición y la claridad en la ejecución de las escenas, que reflejan fielmente la cruda verdad cotidiana de miles y miles de enfermos en circunstancias similares a los actores de la ficción.

El autor ha recopilado con acierto los temas más sobresalientes de alcohólicos y aun a riesgo de caer en el tópico ha preferido plasmar en la obra las historias cruciales que constituyen la trama vital de la mayoría de los alcohólicos.

No abunda la literatura acerca del psicodrama aplicado a los alcohólicos, y aunque «Brindis a medio camino» no es un psicodrama ortodoxo estrictamente, puede ser utilizado como material para las escenas psicodramáticas, así como en otro tipo de psicoterapias.

Por último los alcohólicos y sus familias pueden sacar también gran provecho de su lectura, y servir de estímulo y esperanza a muchos de ellos.

*Teresa Fernández March
Jesús Bedate Villar*

RODRIGUEZ MARTOS, ALICIA (1985): *Manual Preventivo contra la Drogadicción*, Editorial Mitre, Barcelona.

El presente manual trata de hacer un resumen divulgativo de lo que se sabe y se conoce sobre las drogas, cómo puede verse en los diferentes capítulos del libro: conceptos básicos, clasificación de las drogas, historia de las drogas y su influencia en la humanidad, así como las relaciones actuales de la humanidad con las drogas (contracultura, consumo infantil y juvenil, consumo de adultos), posteriormente se hace una recopilación informativa del porqué del uso de las drogas, el camino que se recorre y las motivaciones para llegar a ser drogadicto y cómo tratar y prevenir todas las consecuencias.

Pensamos que el trabajo de divulgación y apoyo, como dice la autora, a padres y maestros, puede ser esclarecedor ya que estos grupos de población sensibilizados y preocupados son los que consumen este tipo de información. No es un trabajo para técnicos que conocemos la gran calidad de la autora y sus trabajos, pero sí es una aportación a la divulgación del mundo de las drogas y sus circunstancias y cómo enfocar la prevención.

Dr. Miguel A. Torres Hernández