

Crítica de libros

SANTIAGO DIAZ DE QUIJANO Y ARANA, JAVIER SANCHEZ CARBONELL y LEONOR PIÑA CORTES (1985): *Los Servicios de Atención a Toxicómanos*, Madrid, Cruz Roja Española.

Cuando el tratamiento de un enfermo se convierte en atención a un enfermo, hay que pensar que algo muy malo está pasando con ese enfermo. Así, por ejemplo, se habla de atenciones y cuidados que hay que prestar a un enfermo desahuciado, cuando se da por supuesto de que el tratamiento es imposible o simplemente de complacencia.

Fuera ya del campo de la medicina, el vocablo atención tiene entre otros significados, el de alertar a alguien ante un peligro o situación de emergencia. Con esta acepción, los servicios de atención a toxicómanos serían aquellas prestaciones que sirven para llamar la atención a los toxicómanos de múltiples peligros que les acechan en su azarosa existencia.

Y si ahora utilizamos el plural «atenciones», cobra un nuevo significado muy apropiado a la realidad, pues es sinónimo de caridades, limosnas u obras piadosas. Atenciones son las necesidades de otro a las que alguien atiende con su dinero.

Por último, atención es también una palabra cortés y respetuosa muy utilizada en el lenguaje epistolar, así decimos: «A la atención de don fulano de tal», cuando queremos remitir una carta o un paquete a alguien, o decimos simplemente: «atentamente» como forma breve de despedida formal, especialmente cuando no existen grandes lazos de amistad con la otra persona.

Sirva, pues, el equívoco implícito en título del libro para ejemplificar la complejidad del objeto de estudio del presente trabajo, a saber: los dispensarios o consultorios para toxicómanos no alcohólicos, excluyendo a los hospitales y a las clínicas propiamente dichas. La labor de los autores es encomiable,

pues supone el primer intento serio en nuestro país de objetivar un fenómeno sociológico sumamente interesante, no sólo para los profesionales y enfermos que en él nos encontramos inmersos.

A partir de las encuestas realizadas a los profesionales de los 52 establecimientos existentes en 1983 en España, los autores centran su atención en el funcionamiento de los mismos y los métodos terapéuticos empleados, las características de la población asistida y las peculiaridades de los profesionales que trabajan en dichos servicios.

Fue a partir de 1980 cuando se inauguraron la mayoría de los centros, con un ritmo constante de crecimiento durante los años posteriores. Las profesiones predominantes son, por orden decreciente: psiquiatras, médicos, psicólogos, asistentes sociales y ATS. La edad de los profesionales oscila entre los 25 y los 39 años, muy jóvenes si lo comparamos con otras áreas sanitarias, y casi la mitad del total estaban trabajando sin contrato por aquellas fechas.

Los enfermos «atendidos» son heroínómanos en el 80'4% de los casos, y no suelen pagar nada por dicho servicio, por lo que son frecuentes las subvenciones a cargo del erario público. Esto es, sin embargo, un punto oscuro en la investigación, pues ha sido prácticamente imposible determinar con exactitud los recusos económicos de que disponen los centros, aunque la mayoría de los encuestados los consideran insuficientemente dotados económicamente.

Y siendo servicios de «atenciones», no es de extrañar otra de las conclusiones: «una minoría de centros ha llevado a cabo estudios sobre la eficacia de sus tratamientos», con lo cual difícilmente se puede saber si funcionan bien o no, aunque considerando la precariedad anteriormente aludida, muchos se sentirán sumamente satisfechos si simplemente funcionan.

Finalmente es de elogiar la claridad y con-

tendencia de las recomendaciones que en el capítulo IX se sugieren a la Administración; tan sólo nos resta confiar que tome buena nota de ellas «a quien corresponda» hacerlo en los actuales gobiernos locales, autonómicos y estatales.

Jesús R. Bedate Villar

PEDRO OÑATE GOMEZ (1983): *Prevención de las Toxicomanías y Educación*, Asamblea de Madrid de Cruz Roja Española.

Al igual que en la salud y en la prevención de las enfermedades está implicada toda la sociedad, en la prevención de las toxicomanías ocurre lo mismo y ya es mucha la experiencia que se tiene a nivel político, médico, educacional, policial, psicológico, de los medios de comunicación, legislativo... A pesar de que este libro está dedicado a los aspectos de la educación, estudia la prevención de las toxicomanías de una manera integral o multidisciplinaria y contiene ejemplos de iniciativas reales tanto en España como en otros países. En buena parte de éstas hubo como resultado un efecto paradójico contrapreventivo con un aumento del consumo, al no tener un suficiente apoyo teórico.

Los programas de prevención educativa de las toxicomanías, que incorporan esquemas propios de la investigación en la educación y que generalmente siguen los propuestos por el Institute for the Study of Drug Dependence de Londres de 1974, con su metodología de valorar las características y necesidades de los alumnos, escoger objetivos limitados, desarrollar los métodos educativos oportunos, educar y evaluar, han sido ampliamente criticados por ser exclusivamente positivistas en el ámbito de la educación, donde hay un gran número de variables importantes que no van incluidas en los diseños.

El autor se muestra partidario, de acuerdo con la bibliografía más reciente, de un programa de prevención de las toxicomanías incluido en otro más amplio de educación para la salud dentro del esquema y contexto de la educación, aunque no limitando esta educación a la enseñanza, sino saliendo de las aulas hasta el medio escolar, contexto donde va dirigido, comunidad, participación de los destinatarios, acción sostenida y equipo multiprofesional. Encuentra particular importan-

cia a las medidas de carácter inespecífico para prevenir las conductas marginales como la delincuencia, prostitución, fracaso escolar grave, intentos de suicidio y que también incluyen las toxicomanías; conductas que obedecen en parte a unos factores comunes como nivel de desempleo, ausencia de actividades en el tiempo libre, escolarización que poco tiene que ver para la vida y las medidas son en síntesis una mejora de la calidad de vida. Aspectos sin duda muy importantes para una educación que no se limita a ser un trámite burocrático para un título y una meta donde deben dirigirse todos los programas educativos. Todo ello que puede pasar más o menos desapercibido en un currículum escolar, en la prevención de las toxicomanías no ocurre por los riesgos de contrapreención.

En la segunda parte hay una exposición muy completa y con detalle de los principales programas e iniciativas que hay en España, en educación para prevención de las toxicomanías. Este documento constituye un interés más de los que ya tiene este libro.

Ramón Aguilar

DOMINGO COMAS (1985): *El uso de las drogas en la juventud*, Publicaciones de Juventud y Sociedad, S. A., Barcelona. Instituto de la Juventud del Ministerio de Cultura.

La obra es un estudio sociológico de todo lo que acontece en España y, en la actualidad, sobre las drogas, basándose en los diferentes estudios que se vienen realizando en nuestro país y que han servido como base de datos de tipo estadístico, epidemiológico, sociológico, etc.

El autor nos introduce en la obra con la puesta a punto de los conceptos básicos sobre drogodependencias, con espíritu crítico que nos parece muy acertado. Posteriormente se hace un estudio histórico-social del cómo se han ido enraizando las drogas en nuestro acervo cultural, también nos parece que su estudio de la evolución y la implantación de las diferentes drogas es francamente serio y desmitificador de verdades que siempre se han creído absolutamente y que sirven para que los expendedores de drogas de todo tipo las argumenten como valores tradicionales vendibles, haciendo mención expresa al tabaco y al alcohol.

En los capítulos que siguen se hace una meritoria recapitulación y recopilación de todos los trabajos que hacen referencia al consumo de las diferentes drogas en nuestro país, desde los inicios de la preocupación por el tema y que empiezan, necesariamente, en el alcohol y otras drogas legales, que estaban limitadas a grupos específicos, así como las drogas ilegales que circulaban en aquel momento. El autor estudia los diferentes tipos de ofertas de drogas y los conocimientos que tenía la población usuaria y no usuaria que son relativamente mal conocidas, incluso por las poblaciones usuarias, a pesar de los esfuerzos negativos por parte de los medios de comunicación que los mitifican, los pregonan y no hacen análisis de los orígenes del consumo, ni dan alternativas válidas frente a ellas.

En el último apartado de la epidemiología se utilizan los trabajos más recientes tanto a nivel nacional como local y se hace un compendio que muchos esperábamos y, además, en la forma que nos lo presenta el autor, que hace una crítica en las diversas partes del libro a las diferentes metodologías utilizadas, pero no por ello deja de valorar como importantes los esfuerzos realizados hasta el momento.

De todos los anteriores capítulos se hace una verdadera síntesis para estudiar las diferentes correlaciones entre uso, conocimiento, consumo, abuso, etc., de las diferentes drogas con diferentes variables de tipo sociológico, que nos llevarán a conocer de una manera aproximada, más datos sobre los factores que puedan influir sobre el consumo de drogas.

Para finalizar, el autor hace tres cosas importantes: la primera es exponer los diferentes aspectos de las drogas en los diferentes países y cuáles son sus enfoques terapéuticos y preventivos. La segunda es el hacer una propuesta metodológica global para la epidemiología y cómo se deben valorar, evaluar y cómo obtener los factores más importantes para poder establecer una metodología común en toda España; también crítica, cómo no, los aspectos negativos de los medios de comunicación, de los aficionados, de las conclusiones sacadas sin el debido rigor, etc. La tercera parte importante en este último apartado es el obtener una amplia serie de conclusiones, muy matizadas y asumibles por todos los que nos dedicamos al campo de las drogodependencias.

A mí entender es una obra importante por su seriedad, por su metodología, por sus as-

pectos críticos y por poner al día las verdaderas cuestiones del campo de las drogas.

Dr. Miguel Angel Torres Hernández

NAVARRO, JOSE y col. (1984): Equipo de Investigación Sociológica (EDIS). *El consumo de drogas en España*, Madrid, Ed. Cruz Roja Española, 375 páginas.

Disponemos con este libro —elaborado por un equipo de trabajo compuesto por reconocidos profesionales como José Navarro (director), Santiago Lorente, José Varó y Miguel Roiz— de uno de los estudios más rigurosos y completos que, abarcando todo el Estado español por comunidades autónomas, se ha escrito sobre el consumo de drogas.

Dividido en dos partes, en la primera se abordan estos cinco temas específicos: 1, la descripción, distribución y tendencias en el consumo de cada droga; 2, las fuentes de obtención de la droga; 3, las motivaciones para el consumo; 4, los factores de riesgo, y 5, las consecuencias y expectativas en el consumo de drogas. Al final se ofrece una bibliografía y unas conclusiones generales, si bien algunos capítulos cuentan con las suyas propias. Es de destacar el intento de objetivar lo más posible el tan ideologizado tema/problema de la droga, así como la multiplicidad de enfoques con que se estudia un fenómeno tan complejo y en el que intervienen tantas variables. La realización exitosa de esta dificultosa tarea se debe en gran medida a una concienzuda profundización y renovación en el diseño de la investigación, tanto en el diseño y tamaño de la muestra, como en el plan de análisis y el cuestionario. La investigación se apoya en 6.000 encuestas aplicadas a personas de casi 200 municipios, consiguiéndose una muestra aleatoria, estratificada por sexo y edad, disproportional a dichos estratos y proporcional conjuntamente a comunidad autónoma y entidad de población. Con estos criterios y atendiendo a consumidores y adictos en mayor o menor grado de todas las clases sociales, estado y nivel cultural, etc., el nivel de fiabilidad obtenido es bueno. Además cabe resaltar que se consigue un análisis significativo de drogas de consumos exigüos como la heroína y la cocaína.

Particular interés merece la segunda parte de este libro, en donde mediante un análisis cualitativo de las actitudes del drogadicto

y la imagen de la drogadicción en la sociedad española se consigue matizar y ampliar el análisis cuantitativo de la primera parte. El método de investigación que se utiliza en este análisis es el «grupo de discusión»; mediante este método se intenta que el investigador se desprenda de sus propios prejuicios, de su visión tecnológica e ideológica, para que así salgan a la luz los criterios del propio grupo objeto de estudio sobre sí mismo, propiciando la puesta en relieve de las «representaciones colectivas», las «imágenes» y las «actitudes»; se formaron cuatro grupos de discusión: dos de consumidores de drogas duras, uno de familiares de consumidores de dichas drogas y uno de terapeutas y trabajadores sociales especializados en el tratamiento y reinserción de toxicómanos. Se utilizaron las técnicas del sociograma, discusión sobre un texto, grabación de cintas, observación de lenguajes no verbales... según los casos. De esta forma se hace una descripción y una interpretación de las ac-

titudes, expresiones, valoraciones, lenguajes y discursos de los drogadictos, sus familiares y los terapeutas sobre las diversas cuestiones del problema. Esto permite aventurar —sobre todo en el capítulo V— una interesante interpretación psicológica de la imagen y la autoimagen que del drogadicto, la droga y la drogadicción tienen todos los implicados, fundamentalmente el propio toxicómano. Para finalizar se concluye —capítulo VI— con una serie de consideraciones críticas y una enumeración de las necesidades existentes y de las medidas que posibilitarán una renovación de la política y programas de lucha contra las toxicomanías.

Por la seriedad del tratamiento, la cantidad de datos y gráficas de apoyo, e incluso por lo —aunque bien argumentadas— tajantes que son algunas afirmaciones, es éste un libro a tener en cuenta por cualquier especialista, y a discutir.

Carlos Marco