

El consumo de drogas entre la población escolarizada de Vilanova i la Geltrú (Barcelona)

JOSE MANUEL ALONSO VAREA
PERE GÜELL I ROVIRA

Psicólogos miembros del equipo responsable del Programa d'Estudi,
Prevenció i Orientació sobre Drogodependències (julio 1984-enero 1985)

AJUNTAMENT DE VILANOVA I LA GELTRÚ (Barcelona)

RESUMEN

Dentro de un programa amplio de investigación, prevención y orientación sobre drogodependencias, se realizó en octubre de 1984 un estudio sobre las características del consumo de tabaco, alcohol y otras drogas entre los jóvenes que cursaban estudios de tercer ciclo de EGB, BUP, COU y Formación Profesional (409 jóvenes, de edades comprendidas entre 12 y 14 años).

Se suministró a una muestra representativa un cuestionario del que se obtuvieron 49 variedades originales y 12 generadas. Los resultados expuestos hacen referencia a opiniones, actitudes, edad de inicio, frecuencia y cantidad del consumo actual de drogas, etcétera, así como a las relaciones más significativas entre variables.

PALABRAS CLAVE: Consumo de drogas/actitudes y opiniones.
Jóvenes escolarizados.

SUMMARY

An epidemiological study on alcohol, tobacco and illegal drugs' consumption characteristics among young students (12 to 24 years old) was carried out (october 1984) within a broader research, prevention and counselling programme on drugaddiction in Vilanova i la Geltrú (a 45.000 inhabitants' city).

Questionnaires, from which 49 original variables and 12 generated ones were obtained, were handed to a representative sample (409 subjects).

The results (some of which are showed in this article) deal with attitudes and opinions, age of initial consumption, present consumption, etc. Results about most significant relationships among variables are also included.

KEY WORDS: Drugs consumption, young students.

Introducción

Este trabajo forma parte del Programa d'Estudi, Prevenció i Orientació sobre Drogo-dependències, desarrollado en la ciudad de Vilanova i la Geltrú (Barcelona), a iniciativa del Ayuntamiento de la misma, desde el mes de julio de 1984 hasta el mes de enero de 1985 (1).

El carácter del presente estudio se encuentra en la línea de otros realizados en el Estado Español (Calafat y otros, 1982; Mendoza y otros, 1982), con la particularidad de que aquí se recogen datos, prácticamente de toda la juventud escolarizada.

Consideramos útil la realización de estudios epidemiológicos, entre otras razones, porque permiten una aproximación a la realidad del consumo de drogas en una población determinada, y porque son un elemento básico en cualquier programa de prevención del abuso de drogas, siempre que no consistan en una mera acumulación de datos cuantitativos y se tengan en cuenta las limitaciones de interpretación que el uso de este método comporta.

Por otra parte, hay varios factores que justifican la ejecución de dichos estudios en los centros educativos:

1. Facilidad de acceso a los jóvenes, con el consiguiente ahorro de recursos humanos y económicos.
2. Los jóvenes constituyen un grupo de riesgo en relación al consumo de drogas: no tienen formadas actitudes críticas hacia estas sustancias, pueden desarrollar dependencia a las drogas más rápidamente que los adultos y las consecuencias negativas derivadas de su uso son más importantes, debido a que no han alcanzado todavía la plena madurez física y psicológica.
3. Son mayores las posibilidades de modificación del consumo de drogas (en los casos en que ha aparecido), de refuerzo del no consumo y de potenciación de actitudes contrarias al uso de éstas.
4. La escuela es una de las principales instituciones educativas, por donde pasan la mayor parte de jóvenes, siendo también uno de los mejores medios para llevar a cabo la prevención del abuso de drogas.

En nuestro caso, la inexistencia de datos sobre la utilización de tabaco, alcohol y otras drogas en el medio estudiantil de Vilanova i la Geltrú ha sido uno de los principales motivos que ha impulsado a realizar este estudio. Pensando, además, que los resultados obte-

nidos podrán servir para orientar posteriores programas de educación sobre las drogas en los centros docentes.

Material y método

La población estudiada incluye a todos los jóvenes escolarizados de Vilanova i la Geltrú, a excepción de los que cursan los dos primeros ciclos de EGB y de los matriculados en la Escuela Universitaria Politécnica. En la obtención de datos se han diferenciado tres muestras:

1. Ciclo superior de EGB (en el que también se han separado los datos del 5.º curso de los de 7.º y 8.º).
2. BUP y COU.
3. Formación Profesional, Escuela de Artes y Oficios, y Escuela de Adultos; estas dos últimas escuelas ocupan solamente el 16% del total de la muestra (en adelante llamaremos a este grupo: FP y otros).

Las muestras tienen un nivel de confianza del 99'7%. Si además tenemos en cuenta que otros indicadores (opiniones del profesorado, otros trabajos) señalan la coincidencia con los resultados obtenidos, podemos suponer que éstos presentan un elevado nivel de fiabilidad entre las poblaciones respectivas.

El porcentaje de encuestados osciló alrededor del 50% de los jóvenes estudiados. Posteriormente, y después de la realización de muestreos proporcionales, por conglomerados y aleatorios, se obtuvieron las muestras definitivas, que representaban, aproximadamente, al 25% de las poblaciones respectivas.

TABLA I
Resumen de las características de las poblaciones estudiadas

	Total centros	N.º centros encuestados	Total matriculados	Total encuestados	Sujetos de las muestras
EGB (6.º, 7.º, 8.º)	14	12	2.357	1.263	409
BUP y COU	2	2	1.516	560	373
FP, ESC. ADULTOS ESC. AR. Y OFIC.	3	3	1.025	525	334
TOTAL	19	17	4.898	2.348	1.116

De los jóvenes encuestados, el 53% eran hombres y el 47% mujeres. En cuanto a la edad, el 59'2% tenían entre 10 a 14 años; el 36'6%, entre 15 y 18 años, y el 4'2%, de 19 a 24 años.

Para la recogida de datos se elaboró un cuestionario estandarizado que podía ser autoadministrado por los mismos alumnos. Tenía carácter anónimo y constaba básicamente de preguntas cerradas.

La ordenación de los items, se realizó de forma que las preguntas que pudieran resultar más problemáticas y facilitadoras de la ocultación de las respuestas se situaran hacia el final del cuestionario.

De la encuesta utilizada se han obtenido un total de 49 variables originales y 12 variables generadas.

Un equipo de encuestadores, previamente seleccionados y entrenados, llevó a cabo la aplicación colectiva de cuestionarios durante el mes de octubre de 1984.

El tratamiento estadístico de los datos se realizó en el Centro de Cálculo de la Universidad Autónoma de Barcelona, utilizando el programa SPSS (Statistical Package for Social Sciences) para la obtención de frecuencias y relaciones entre variables.

Resultados

Exponemos brevemente una parte de los resultados obtenidos. Para ello se han seleccionado una serie de tablas y gráficas que ilustran algunas características de la utilización de tabaco, alcohol y otras drogas entre la juventud escolarizada de Vilanova i la Geltrú.

1. Opiniones y actitudes hacia las drogas

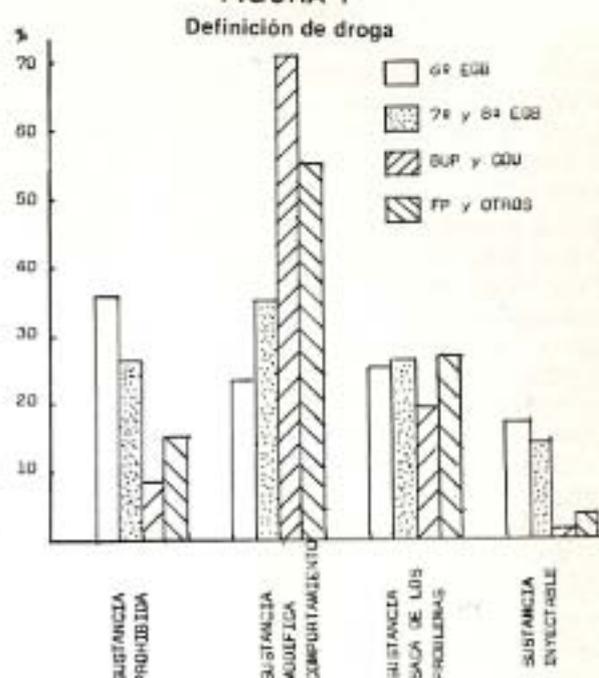
Los grupos de BUP, COU, FP y otros han optado en su mayoría por la definición de droga más adecuada (sustancia que modifica el comportamiento y crea dependencia).

Si sumamos las definiciones droga = sustancia prohibida y droga = sustancia inyectable, las menos correctas, observamos que en el ciclo superior de EGB las han escogido entre el 39'5% y el 53%, mientras que en BUP y COU son el 9'7%, y en FP y otros, el 17'9%.

La relación entre el nivel educativo y la definición de droga elegida es estadísticamente muy significativa ($P < 0'0000$).

En todos los grupos, los padres y los maestros, por este orden, son los que obtienen mayores porcentajes de *credibilidad como fuentes de información personal* sobre las drogas. A medida que aumenta la edad, los padres son menos escogidos, sucediendo lo contrario con los amigos o compañeros de estudio. Igualmente, va en aumento con relación al curso la respuesta: «Mis amigos de fuera de la escuela.»

FIGURA 1



Es mayoritaria en todas las muestras la opinión que apunta a los padres como las *primeras personas a las que se dirigirían si tuvieran un problema con las drogas* (67'4%, en 6.º de EGB; 60'1%, en 7.º y 8.º de EGB; 40'1%, en BUP y COU, y 32'8%, en FP y otros). Los médicos y los psicólogos ocupan siempre el segundo lugar.

TABLA II

Credibilidad de las personas que le han hablado de las drogas (podía señalar cada alumno dos respuestas, aquí se expone la suma de las dos posibles respuestas en %)

	6.º EGB	7.º y 8.º EGB	BUP y COU	FP y otros
Padres	41'7	40'5	31'8	27'8
Hermanos	5'5	5'4	5'2	6'5
Amigos de estudio	3'3	4'4	11'9	11'8
Profesores	20'1	24'1	25'3	20'5
Amigos de fuera de la escuela	4'4	4'6	7'9	15'7
Otras personas	3'8	7'9	10'7	6'9
Nadie me ha hablado	17'9	7'2	4'2	5'1
No me fio de nadie	3'3	5'9	2'9	5'6

En FP y otros se dan los mayores porcentajes en las respuestas: «A un amigo consumidor» (6'9%), «a un consumidor experimentado, amigo o no» (3'1%) y «a otra persona» (5'9%).

Tanto en BUP y COU como en FP y otros se ha obtenido una asociación significativa entre la frecuencia del consumo de «porros» y la primera persona a quien consultaría en caso de un problema de drogas ($P < 0.01$ y $P < 0.001$, respectivamente). Los alumnos de BUP y COU que han consumido porros tienden a escoger preferentemente a los padres (25%) y a los médicos y psicólogos (22.2%). Por otra parte, los consumidores de la muestra de FP y otros señalan en primer lugar a los médicos y psicólogos (33.3%), seguidos del amigo consumidor (21.7%), del amigo no consumidor (18.9%) y de los padres (13%).

Piensan que es «muy difícil» o «bastante difícil» conseguir drogas no permitidas el 70% de los estudiantes de 6.º de EGB y el 52.4% de 7.º y 8.º de EGB, frente al 22% de los de BUP y COU y FP y otros. Los jóvenes que no han consumido nunca «porros» perciben con mayor dificultad el conseguir drogas.

La última pregunta del cuestionario, abierta, pedía a los estudiantes sobre qué aspectos relacionados con las drogas querían tener más información. Los puntos principales en que se han centrado la mayoría de demandas son: los efectos de todas las drogas o de alguna en concreto y la información general sobre el tema (tabla 3).

A medida que aumenta la edad, aumenta el porcentaje de jóvenes que responden: «No quiero ninguna información» o bien «no me interesa el tema».

TABLA III

Temas relacionados con las drogas que despiertan mayor interés

	6.º, 7.º y 8.º EGB	BUP y COU	FP y otros
Efectos todas las drogas			
Efectos alguna droga	34.0	41.0	37.0
Información general	23.0	19.6	22.2
Tratamiento/formas de dejarlo	7.0	16.0	11.0
Causas del consumo en general	14.2	7.2	4.8
Prevención en general	2.3	3.1	1.5
Diversos	8.5	1.1	4.3
Ninguna/no me interesa	11.0	12.0	19.5

2. Tabaco

En EGB, prácticamente todos los niños de 6.º que fuman habían probado el primer ci-

garrillo antes de los 10 años. De los que hacen 7.º y 8.º, se habían iniciado en este consumo entre los 11 y los 12 años el 23.7%, y antes de los 10 años el 23.7% (tabla 4).

Por otro lado, la edad más habitual de inicio al consumo de tabaco de los jóvenes de BUP, COU y FP y otros se sitúa en los 13 y 14

TABLA IV

Edad de inicio al consumo de tabaco

	10 años o menos	11-12 años	13-14 años	15 años o más	No lo ha probado nunca
6.º EGB	35.8	8.2	2.2	—	53.7
7.º y 8.º EGB	23.3	23.7	13.8	0.4	38.7
BUP y COU	10.6	14.4	33.2	14.7	27.2
FP y otros	8.0	18.0	34.3	21.7	18.0

años. No obstante, hay un grupo importante que empezó a fumar antes de los 12 años. Así, parece claro que el inicio al consumo de tabaco se produce principalmente en la pre-adolescencia.

La frecuencia más alta de consumo de tabaco la encontramos entre los jóvenes de FP y otros. De éstos habían fumado alguna vez durante el último año el 65.3%, frente al 51% de BUP y COU (figura 2).

De los escolares de 6.º de EGB, fumaron en el último año el 22.4%, y en el último mes el 11.3%. Con la edad aumenta el consumo; del grupo de 7.º y 8.º habían fumado, respectivamente, el 31.9% y el 14.7% en estos mismos periodos.

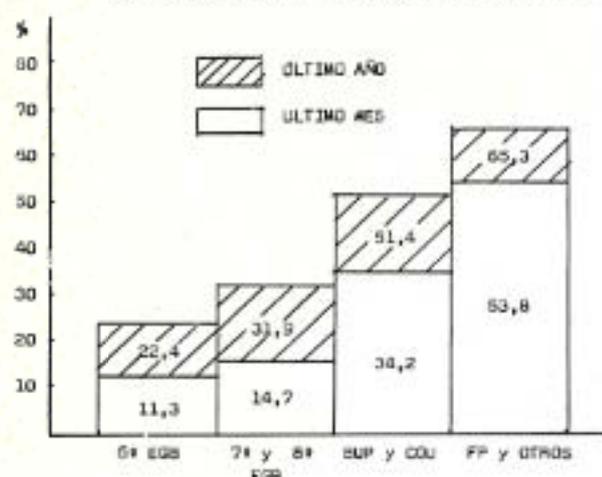
Entre los estudiantes de EGB, se ha observado un consumo ligeramente más alto entre los chicos (\bar{X} semanal = 1.4 cig.) que entre las chicas (\bar{X} semanal = 0.9 cig.); en cambio, en BUP y COU las chicas (\bar{X} semanal = 10.5 cig.) fuman algo más que los chicos (\bar{X} semanal = 9.5 cig.). En la muestra de FP y otros, los chicos (\bar{X} semanal = 21.5 cig.) fuman más que las chicas (\bar{X} semanal = 17.9 cig.).

La media semanal de cada muestra es la siguiente: 1.2 cigarrillos en 7.º y 8.º, 10 cigarrillos en BUP y COU, y 20 cigarrillos en FP y otros.

En los tres grupos se encontró relación estadística entre la edad de inicio al consumo de tabaco y el consumo actual (EGB, $P < 0.0005$; BUP y COU, $P < 0.0002$; FP y otros, $P < 0.0002$).

FIGURA 2

Consumo de tabaco en el último año y en el último mes



3. Bebidas alcohólicas

Entre los escolares del tercer ciclo de EGB, la *edad de inicio* al consumo de cerveza se sitúa para la mayoría antes de los 10 años. El vino lo habían probado por primera vez antes de los 10 años el 26'6% de los niños encuestados, y entre los 11 y los 12 años, el 28'6%.

La bebida alcohólica que empieza a beberse más tempranamente es el champán. Lo habían probado por primera vez antes de los 10 años el 61'4% de los niños de 6.º, y el 36'4% de los que cursan 7.º y 8.º.

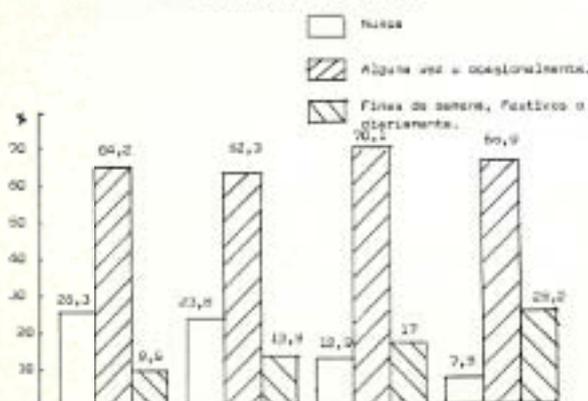
En las muestras de BUP y COU, y FP y otros continúa siendo el champán la bebida alcohólica que se comienza a beber más pronto.

Es significativa la relación entre el tipo de centro escolar de EGB donde estudian los encuestados y el consumo semanal de alcohol ($P < 0'02$). El consumo más elevado se encuentra en las escuelas públicas.

Los jóvenes de FP y otros muestran un consumo más elevado de cualquier tipo de bebida que el resto de encuestados.

FIGURA 3

Consumo de cerveza



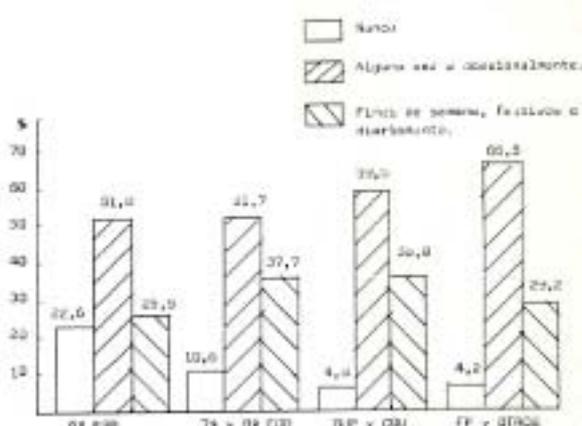
No han bebido nunca *vino* el 34'1% de los escolares de 6.º de EGB, el 27'3% de 7.º y 8.º de EGB, el 18'6% de BUP y COU y el 18'2% de FP y otros. La mayoría de alumnos del tercer ciclo de EGB manifiestan su consumo esporádico.

En general, el número de consumidores de *cerveza* es más alto que el de *vino*. Domina en todos los grupos el consumo ocasional. La *cerveza* es utilizada, sobre todo, fuera de las comidas, en reuniones sociales y durante el tiempo libre.

El *champán* es la bebida que presenta un mayor porcentaje de consumidores. Sólo el 4'6% de estudiantes de BUP y COU, el 4'2% de FP y otros, el 10'6% de 7.º y 8.º de EGB, y el 22'6% de 6.º manifiestan no haberlo probado nunca.

FIGURA 4

Consumo de champán



La frecuencia más alta de consumo de *combinados*, *licores* y *carajillos*, la encontramos en la muestra de FP y otros, los cuales han tomado como mínimo alguna vez estas bebidas el 79%, 71% y 36'2%, respectivamente.

Más del 70% de estudiantes de 6.º, 7.º y 8.º de EGB manifiestan no haber tomado nunca estos productos. De los que sí consumen, la mayoría dice haberlos tomado solamente alguna vez.

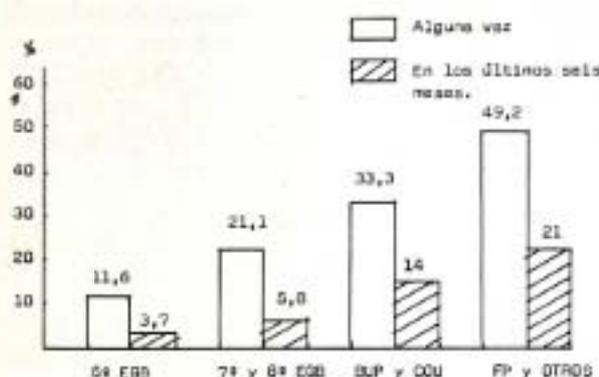
TABLA V

Porcentaje de consumidores diarios de cada bebida alcohólica (%)

	Vino	Cerveza	Champán	Combinados	Licores	Carajillos
6.º EGB	3'0	—	—	0'7	0'7	0'8
7.º y 8.º EGB	4'9	2'6	—	0'7	—	1'1
BUP y COU	6'2	6'5	0'5	0'5	0'3	0'5
FP y otros	11'3	8'5	0'3	1'5	2'1	2'7

A la pregunta: «¿Te has emborrachado alguna vez?» han respondido afirmativamente el 11'6% de los alumnos de 6.º, el 21% de los de 7.º y 8.º, el 33% de los de BUP y COU, y casi el 50% de FP y otros. Es significativa la relación entre la edad y el haberse emborrachado alguna vez en las tres muestras (EGB $P < 0'01$, BUP y COU $P < 0'0000$, FP y otros $P < 0'0008$).

FIGURA 5
Frecuencia de borracheras

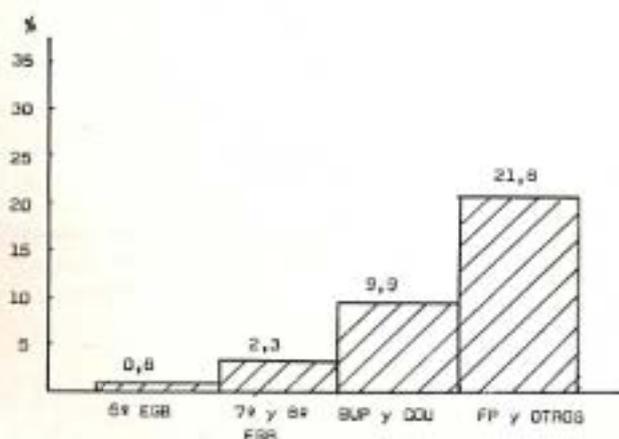


4. «Porros»

En EGB, los niños que consumen «porros» lo han hecho por primera vez entre los 13 y los 14 años. De todos los estudiantes de BUP y COU encuestados, el 6'6% comentó que habían probado el «porro» por primera vez cuando tenían 15 años o más; el 2'4% lo hicieron antes de esta edad. El grupo de FP y otros han manifestado una edad de inicio más precoz; el 4'6% se había iniciado entre los 11 y los 14 años, y el 15'2% a los 15 años o más tarde.

No se ha hallado una relación significativa entre el consumo de «porros» y el sexo.

FIGURA 6
Han fumado «porros» alguna vez



5. Otras drogas

El consumo de otras drogas no institucionalizadas entre los escolares del ciclo superior de EGB parece ser muy bajo, sólo el 0'8% de los encuestados manifiesta haberlas tomado durante el último año.

Han usado *cocaína*, en BUP y COU, al menos una vez, el 1'4%; una vez al mes o menos, el 0'8%, y varias veces al mes, el 0'5%. En FP y otros la han tomado alguna vez el 1'2%; una vez al mes o menos el 0'3%, y manifiestan tomarla diariamente, el 0'3% (tabla 6).

El consumo de *alucinógenos* es similar al de cocaína. Como mínimo los han probado el 1'7% de BUP y COU, y el 3'4% de FP y otros. Los que han consumido alguna vez *heroína* representan el 0'8% de BUP y COU, y el 1'2% de la muestra de FP y otros.

Los psicofármacos más consumidos son los *tranquilizantes*; el 15'5% de BUP y COU y el 13'9% de FP y otros los habían probado como mínimo alguna vez. Los medicamentos *estimulantes* han sido consumidos por el 2'7% de BUP y COU, y por el 2'2% de FP y otros. Y el 4'3% de BUP y COU y el 3'4% de FP y otros habían tomado alguna vez *barbitúricos*.

TABLA VI
Consumen una vez al mes o menos

	BUP y COU	FP y otros
Alucinógenos	1'2	0'9
Cocaína	1'3	0'6
Heroína	—	1'1
Tranquilizantes	10'1	6'4
Barbitúricos	0'8	0'9
Estimulantes	1'6	0'6

Conclusiones

1. Los padres y los maestros, por este orden, son las personas que tienen una mayor credibilidad ante los estudiantes como fuente de información sobre las drogas. A medida que aumenta la edad, los padres son menos señalados y aumenta, entre otras, la respuesta: «Mis amigos de fuera de la escuela.»

2. Si tuvieran un problema de drogas, todos los jóvenes señalan que consultarían en primer lugar con sus padres. Los médicos y los psicólogos son escogidos en segundo lugar.

3. Los jóvenes escolarizados de Villanova i la Geltrú manifiestan haberse iniciado muy tempranamente en el consumo de tabaco y alcohol, principalmente,

4. De todos los jóvenes de BUP y COU, y FP y otros, el 25% había comenzado a fumar antes de los 12 años, y entre los escolares del ciclo superior de EGB, el 30% de los encuestados había probado el primer cigarrillo antes de los 10 años.

5. La edad más frecuente de inicio al consumo de bebidas alcohólicas se sitúa en los alumnos de EGB antes de los 10 años, y en el resto de jóvenes encuestados entre los 10 y los 12 años.

6. Se da una relación muy significativa entre la edad de inicio y el consumo actual de tabaco y bebidas alcohólicas.

7. La adolescencia es la etapa donde se realiza principalmente el primer consumo de drogas ilegales, aunque hay un sector reducido de jóvenes que se inicia más precozmente.

8. Es similar el nivel de consumo de tabaco en los dos sexos. En cambio, el consumo de bebidas alcohólicas es claramente superior entre los chicos, a excepción del grupo de BUP y COU, que manifiesta un consumo parecido entre chicos y chicas.

9. Los fines de semana y días festivos aumenta sustancialmente el consumo de alcohol entre los estudiantes.

10. El consumo de tabaco y de todo tipo de bebidas alcohólicas (sobre todo cerveza y combinados) es superior entre los estudiantes de FP, Escuela de Artes y Oficios y Escuela de Adultos que en el resto de jóvenes encuestados (ciclo superior de EGB y BUP y COU).

11. Se refleja un consumo destacable de psicofármacos y drogas no institucionalizadas en BUP y COU y FP y otros, que, sin llegar a ser alarmante, indica la necesidad de tenerlo en cuenta en el desarrollo de programas de prevención.

NOTAS

(1) ALONSO, J.M.; GÜELL, P.; MECADE, R.: *Programa d'Estudi, Prevenció i Orientació sobre Drogodependències*. Informe de set mesos de treball (juliol 1984-gener 1985). Ajuntament de Vilanova i la Geltrú, 1985. 655 pàgs. (edició ciclostilada).

BIBLIOGRAFIA

BASACHE, R., y otros: «Hábitos de consumo alcohólico en escolares gallegos». *Drogalcohol*, Valencia, vol. VII, núm. 1, 1983.

CALAFAT, A. y otros: «Consumo de alcohol y otras drogas entre estudiantes de enseñanza media y formación profesional de Mallorca». *Drogalcohol*, Valencia, vol. 7, núm. 3, 1982.

CASAL, J.: *La joventut a Catalunya. Informe sociològic de la comarca d'Osona, Cornellà de Llobregat i Barcelona ciutat*, Servei Central de Publicacions de la Generalitat de Catalunya, Barcelona, 1981.

Grup de Treball sobre Drogodependències. Generalitat de Catalunya. Departament de Sanitat i Seguretat Social: *Resum dels resultats de l'enquesta socio-epidemiològica sobre tabac, alcohol, ús no terapèutic de medicaments i altres drogues*, Barcelona, 1982.

MENDOZA, R.; QUIJANO, S.; TUTUSAUS, T.: *El consumo de drogas en los escolares del ciclo superior de la EGB de la ciudad de Barcelona*, Instituto de Ciencias de la Educación de la Universidad de Barcelona. Barcelona, 1983 (en prensa).