

## Crítica de libros

**TORRES HERNANDEZ, M. A. (1986):** *Las drogas entre estudiantes de bachillerato de la provincia de Valencia* (IAM Investigación). Institució Alfons el Magnànim. Institució Valenciana d'Estudis i Investigació.

A pesar de que últimamente se han ido generando abundantes estudios epidemiológicos sobre el consumo y abuso de drogas, el trabajo de Miguel Angel Torres ofrece un interés destacado.

En primer lugar, porque el libro es una condensación de un trabajo más amplio de su tesis doctoral, lo cual nos da idea de la magnitud de la investigación.

En segundo lugar, por el rigor metodológico con que ha sido efectuado, fenómeno éste infrecuente entre los médicos.

En tercer lugar, porque, transpolable o no, disponemos gracias a él de un conocimiento preciso de las principales investigaciones previas nacionales y extranjeras, inicio del hábito, personalidad del consumidor, relación de éstos con cada tipo de droga, vínculo inicial entre drogas legales e ilegales, características sociofamiliares, etcétera.

Al término del trabajo se establece una treintena de conclusiones derivadas, no de hipótesis caprichosas, sino de un riguroso tratamiento informático de 3.000 encuestados, tramitados para mayor rigor con un test excluyente de sinceridad.

Es una obra que debemos agradecer todos los estudiosos del tema, y con la que habrá que contar, desde ahora, si se pretende conocer en detalle la génesis y extensión del fenómeno social de las drogodependencias.

Su lectura es imprescindible para cualquier programación preventiva y estrategia sanitaria.

*Emilio Bogani Miquel*

**ARANGO, M.; CHILD, J. (1986):** *Coca-Coca. Historia, manejo político y mafia de la cocaína*. Ed. Dos Mundos, S. L. 290 págs. 1.200 ptas.

A pesar de un atractivo y sugerente título, el contenido del ensayo que comentamos es, en términos generales, pobre y bastante más que cuestionable.

Escrito por dos periodistas-abogados-economistas-profesores de Universidad co-

lombianos, la base documental sobre la que los autores se apoyan es — con alguna excepción, p. e. los libros de Byck y Henman — de una total endeblez: fundamentalmente recortes de prensa y obras muy desiguales, algunas del tipo de *La droga es joven*, «del investigador español José Luis Martín Vigil» (p. 36).

Las ideas centrales del libro son:

La cocaína no es tan nociva como habitualmente se piensa. Por supuesto que se trata de una cuestión no lo suficientemente debatida y aún abierta. Algunos de los más cualificados investigadores (R. SIEGEL, D. R. WESSON, etc.) son extremadamente cautos en establecer conclusiones definitivas. No puede, por tanto, concluirse con afirmaciones del tipo de que «la cocaína es una sustancia casi inocua», cuando además se omite la necesaria revisión bibliográfica. Todo ello unido a la insistencia en la peligrosidad del consumo de alcohol y tabaco, induciendo así al lector a elegir entre un falso dilema.

Otro de los presupuestos que defienden los autores es cuestionar la actual política de represión del narcotráfico, calificando la política de la OMS en drogodependencias de «equivoca y burocrática» (P. 58). Varios son los argumentos utilizados para ello, aunque en nuestra opinión el único aceptable para un necesario debate sería constatar una vez más cómo las políticas basadas exclusivamente en la represión están condenadas de antemano al fracaso.

De los aspectos relacionados con la cocaína, que aparentemente — por el título de la obra — mejor iban a ser tratados, hay uno que, tras su lectura, más hemos echado en falta. Creemos que no se analiza en profundidad cómo el cultivo de la coca, además de responder a hábitos culturales milenarios, permite obtener importantes ingresos a economías nacionales en bancarrota por el sistemático expolio a que han sido sometidas, fundamentalmente, por el capital norteamericano y por el pago de la deuda externa. Tampoco se estudia cómo estos ingresos permiten el mantenimiento de numerosas oligarquías nacionales, ciertas formaciones políticas y la financiación de algunos movimientos guerrilleros de signo populista.

Por último, los autores valoran y enjuician el fenómeno del narcotráfico latinoamericano, diferenciándolo de los otros y atribuyéndole un carácter «robin-hoodiano». Por supuesto que, como dice G. García Márquez (p.

154), «...el tráfico de drogas es parte de un mecanismo de defensa de los colombianos (...); se trata de una situación en la que cada cual se defiende como puede, en la que cada cual está decidido a no morir de hambre. Algunos trafican con droga, algunos hacen películas, algunos son presidentes de la República, pero nadie se deja morir de hambre», aunque no quita que el fenómeno del narcotráfico pueda despacharse con maniqueísmos, pensando que los traficantes auténticamente responsables son «los gringos». Esta no sería, por otra parte, más que una versión espejular de la defendida por la Administración Reagan: «Detrás del narcotráfico está la amenaza comunista contra el mundo libre, etc.» A pesar de no disponer de un conocimiento y una información de primera mano como los autores, creemos que las cosas deben necesariamente ser más complejas que el modo en que en este volumen se nos presentan.

*Andrés Roig-Traver*

**MINISTERIO DE SANIDAD Y CONSUMO (1986): *Guía de atención a las drogodependencias. Intoxicación aguda y abstinencia.* Centro de Publicaciones, Documentación y Biblioteca del Ministerio de Sanidad y Consumo. Madrid. 216 págs., 424 ptas.**

El presente libro ha sido realizado colectivamente por M. A. de la Cal (D. G. Salud Pública), como coordinador; C. Castro, G. A. Moral, F. J. del Valle (C. S. 1.º de Octubre); I. Mateo (H. Clínico Valladolid), y F. Omeñaca (H. Infantil C. S. La Paz), participando en las correcciones J. Nadal (jefe de gabinete del Ministerio de Sanidad y Consumo).

Abierto con un texto introductorio del anterior ministro de Sanidad, Ernest Lluch, de su lectura se deduce que fue redactado —al menos el prólogo— con anterioridad a la elaboración del Plan Nacional sobre Drogas, proponiéndose el ministerio al editar el volumen que sirviera de «instrumento para todos los profesionales sanitarios, y en especial los que trabajan en la atención primaria, a la hora de enfrentarse con la novedosa patología encarnada por enfermos tan peculiares como los drogadictos».

Contiene dos capítulos iniciales sobre definición de términos y legislación española sobre estupefacientes y psicótropos, siguiéndose de lo que constituye el contenido del volumen: las diversas manifestaciones clínicas derivadas del consumo de sustancias tóxicas, así como la actitud terapéutica a adoptar, cerrándose con algunos anexos: lis-

ta de centros especializados; relación de principios activos definidos como estupefacientes en la legislación española; sustancias enumeradas en el convenio sobre sustancias psicotrópicas de Viena (21-II-71), y fármacos de mayor consumo desviados al mercado ilegal.

A pesar de editarse en 1986, no se recoge la legislación más reciente sobre regulación de los tratamientos de deshabituación con metadona (Orden del 31 de octubre de 1985 y Resolución del 22 de noviembre de 1985), consignando solamente la del 20 de mayo de 1983.

En lo que respecta a las manifestaciones clínicas, en general, el libro cumple adecuadamente el cometido propuesto, esto es: «proporcionar unas guías simples y de clara exposición que permitan, fundamentalmente a los médicos clínicos y especialistas, atender las situaciones de crisis por sobredosis y abstinencia secundarias al consumo de drogas».

A pesar de esta valoración global positiva, en el capítulo de patología médica asociada hemos echado en falta una mayor extensión, ya que al ir dirigido a profesionales de la atención primaria estas patologías son para ellos el motivo más frecuente de consulta, así como una estimación de la incidencia de dichos procesos en la población española. A este respecto, los datos permanentemente actualizados del Grupo de Trabajo para el Estudio de Infecciones en Drogadictos, que coordina J. M. Miró, hubieran sido de gran utilidad. Podrían haber sido también de interés, dentro de este capítulo, unas recomendaciones claras sobre la conducta a seguir ante un toxicómano con fiebre, habitual motivo de consulta en servicios de urgencia. Asimismo, pensamos que no existe excesiva claridad en el apartado dedicado al SIDA (¿por qué incluirlo en un grupo aparte y no en el de enfermedades infecciosas?), ni se explicitan las repetidas recomendaciones internacionales para evitar contagios accidentales en dicho grupo de riesgo y en la población general.

Hubiera debido realizarse una puesta al día de la relación de centros asistenciales especializados, ya que en el listado de algunas CC AA faltan la inmensa mayoría. Para terminar, el texto está salpicado de abundantes erratas de imprenta, que en algunos casos pueden inducir a confusión o error. Dichas erratas, indicadoras de que el texto original fue insuficientemente revisado y corregido, desmerecen en parte el volumen editado por el propio Ministerio de Sanidad y Consumo, que pensamos puede ser de gran utilidad.

*Dr. José T. Escartin*

**ALONSO VAREA, J. M.; GÜELL ROVIRA, P.; MERCADE FUENTES, R. (1985): Programa d'estudi, prevenció i orientació sobre drogodependències. Ajuntament de Vilanova i la Geltrú.**

El presente trabajo es una monografía de recopilación de los intentos de abordaje de los problemas del alcoholismo y las drogodependencias en dicho municipio, así como los programas preventivos que de los estudios e investigación se derivaron.

El estudio se compone de un estudio de la situación del municipio con respecto a las drogodependencias; el estudio de las demandas que ha venido haciendo la población; el trabajo con los profesionales interesados, y, como consecuencia final, un planteamiento de un plan global de asistencia y prevención.

El estudio parte de los recursos existentes en la comarca, en sus diferentes aspectos: sanitarios, educativos, sociales, policiales y judiciales y otros. Posteriormente se hace un estudio, de lo más exhaustivo, sobre los problemas derivados de la asistencia sanitaria y el consumo de drogas y recogida de datos en todos los centros sanitarios, así como un análisis de los consumos de medicamentos según datos obtenidos de farmacias; posteriormente, datos sobre los consumos escolares, ya publicados en parte en nuestra revista DROGALCOHOL, y las diversas campañas preventivas en escuelas con profesores y las actividades realizadas con alumnos.

Pensamos que, entre las conclusiones que sacan los autores y la extensión y amplitud del estudio, es el método más apropiado para llegar a conocer la situación real de cada uno de los municipios y plantear desde estos trabajos alternativas al consumo de drogas, su prevención y el poder fomentar adecuadamente la salud, en general, de todos los ciudadanos de cada comunidad.

El trabajo se puede obtener en el Área de Servicios Sociales de dicho Ayuntamiento, al precio de 3.500 pesetas.

*Dr. Miguel Angel Torres Hernández*

**IRA MOTHNER Y ALAN WEITZ (1986): Cómo abandonar las drogas. Adaptación y traducción: Pere Antoni Soler Insa. Ediciones Martínez Roca, S. A. Serie Práctica. Barcelona.**

El libro se define como un instrumento para ayudar a los drogadictos, tanto a éstos como a sus familiares o a sus personas más próximas, y también para todos aquellos profesionales que tengamos que ver en el campo de las drogodependencias.

Se encuentra formado por tres grupos de temas, un primer apartado dedicado a los conceptos más importantes en drogodependencias, tales como: los motivos por los que se consumen las drogas, los costes que supone el consumo de éstas, después de darnos a conocer, en palabras amenas y sencillas, lo que supone una dependencia; dichos costes los autores los desgranán de una manera concreta, que a cualquiera puede ser comprensible, además de advertir los riesgos de consumir drogas y cómo evitarlos, y también cómo poder abandonar las drogas y las posibilidades terapéuticas generales existentes.

En el segundo apartado, denominado «Cómo liberarse de cada una de las drogas», los autores hacen un repaso de la historia, las consecuencias, las reacciones adversas, los efectos a largo plazo, los síntomas de alarma o de peligro, el cómo empezar a plantearse el abandono y las alternativas de tratamiento de los drogodependientes de las diferentes drogas: cocaína, opiáceos, anfetaminas, tranquilizantes, alcohol, marihuana, alucinógenos y otras drogas, como solventes volátiles, nitritos de amilo y butilo, óxido nítrico, delirantes, antidepresivos, etc. A continuación hacen un repaso de drogas nuevas, nuevas modalidades del consumo y de otras de reciente aparición, así como de complicaciones como el temible SIDA, las interacciones entre drogas, etc.

Una tercera parte del libro hace mayor hincapié en las complicaciones infecciosas y, finalmente, de una guía de recursos informativos a nivel español e iberoamericano, para que las personas afectadas, sus familiares o personas interesadas puedan recabar la información necesaria.

Como sus autores dicen, es un libro pensado para consumidores de drogas, para que obtengan la información necesaria e imprescindible de lo que les está ocurriendo y cómo pueden solucionar sus problemas, con ayuda o sin ella, además de informar a quienes quieren ayudarles, a través de la desmitificación de las drogas, de las personas que las consumen, dándoles su verdadero lugar, sin espíritu destructivo, pero sin dar una imagen de héroe, que en otros tratados se ha dado, al dependiente.

Podemos resumir que se trata de un libro de 277 páginas, ameno, sencillo, comprensible y que incluso dice cosas importantes a las personas que conocen el tema de las drogas. Debemos, asimismo, decir que la traducción es digna de quien, como el doctor Soler Insa, conoce tan bien el mundo de las drogodependencias.

*Dr. Miguel Angel Torres Hernández*