

## Comunicaciones breves

# Evolución del alcoholismo femenino en los últimos 20 años

Dr. Emilio Bogami Miquel

Jefe del Servicio de Alcoholismo y Toxicomanías  
Responsable de la Unidad de Desintoxicación, en funciones  
Hospital Psiquiátrico Provincial de Bétera (Valencia)

Por motivos diversos, esencialmente atribuibles a los cambios de la dinámica social, existe la idea generalizada de que hay un incremento considerable, en los últimos años, del alcoholismo femenino.

Para convalidar esta hipótesis, efectuamos un estudio que abarca a los pacientes alcohólicos ingresados en un centro privado durante los últimos veinte años.

La muestra abarca dos períodos distintos entre sí. El primero, de 1966 a 1970, y el segundo, de 1982 a 1984.

El total de la muestra es de mil casos de alcohólicos de ambos sexos. Para obtener esta cifra exacta, hemos despreciado cinco casos de enero de 1986 y siete de diciembre de 1984.

### Datos obtenidos:

#### I. SEXO

I - 1 Estudio total de la muestra (1.000 casos).

Mujeres, 138: 13'8 %.

Hombres, 862: 86'2 %.

I - 2 Estudio por períodos.

Año 1966 a 1970 (406 casos).

Mujeres, 47: 11'57 %.

Hombres, 359: 88'42 %.

Año 1982 a 1984 (594 casos).

Mujeres, 91: 15'31 %.

Hombres, 503: 84'68 %.

Aunque al comparar los dos períodos, hay efectivamente un incremento del ingreso de mujeres, el resultado es inferior al que presumíamos.

#### II. EDAD.

II - 1 Total de la muestra (edad promedio).

Mujeres, 36'93 años.

Hombres, 40'13 años.

II - 2 Por períodos.

Primer período (1966 a 1970).

Mujeres, 37'19 años.

Hombres, 41'27 años.

Segundo período (1982 a 1984).

Mujeres, 36'68 años.

Hombres, 39 años.

#### III. ESTADO CIVIL

Tanto este epígrafe como el siguiente, que hace referencia a la profesión, sólo ha sido estudiado en el grupo de mujeres.

La fiabilidad de los resultados es cuestionable, habida cuenta

de la mala aceptación social frente a la separación y el divorcio.

III-1 Total de la muestra.

Casadas, 75'82%.

Solteras, 21'79%.

Viudas, 1'09%.

Divorciadas o separadas, 1'09%.

III-2 Por períodos.

Primer período (1966 a 1970).

Casadas, 67'74%.

Solteras, 32'25%.

Segundo período (1982 a 1984).

Casadas, 80%.

Solteras, 16'66%.

Viudas, 1'66%.

Separadas o divorciadas, 1'66%.

#### IV. PROFESION

IV-1 Total de la muestra.

Trabajan el 22'46%.

Labores domésticas, 77'53%.

IV-2 Por períodos.

Primer período (1966 a 1970).

Trabajan el 12'76%.

Labores domésticas, 87'23%.

Segundo período (1982 a 1984).

Trabajan el 27'47%.

Labores domésticas, 72'52%.

En la comparación de ambos períodos se observa un claro incremento de las mujeres que ocupan un puesto de trabajo. Si consideramos que en estos últimos años ha habido un aumento del paro laboral de gran relevancia, la realidad de la incor-

poración de las mujeres al mundo del trabajo parece suficientemente probado.

Todos los datos obtenidos, aunque no hayan sido altamente expresivos, refuerzan la hipótesis inicial de que el incremento del alcoholismo femenino se ha hecho a expensas de nuevas pautas de conducta, disminuyendo la edad de inicio y aproximándose los modos de ingesta a los varones, ya que la emancipación laboral de la mujer le permite patrones de conducta más «machistas», en detrimento del grupo de las bebedoras clandestinas.

El trabajo supone una mayor independencia económica y una mayor libertad de horarios.

De hecho, hoy es muy frecuente ver mujeres solas o en pequeños grupos, alternando y trasnochando en los bares y lugares de expansión.

## CONCLUSIONES

1. En estos últimos años hemos asistido a un aumento del número de enfermas alcohólicas.

2. Proporcionalmente ha sido mayor este incremento que el de enfermos alcohólicos.

3. La edad de comienzo de la enfermedad alcohólica se ha rebajado progresivamente.

4. Las mujeres se hospitalizan más jóvenes que los hombres.

5. Las diferencias observadas en cuanto al estado civil parecen más condicionadas por la estructura de nuestra sociedad que por la enfermedad alcohólica.

6. El número de alcohólicas incorporadas al mundo laboral ha aumentado considerablemente en estos últimos años.

7. Ha disminuido el número de bebedoras clandestinas.

8. Los patrones culturales aproximan la ingesta femenina a las formas de consumo en los hombres.

## BIBLIOGRAFIA

FEUERLIN, W. (1975). *Partnership of the Chronic female Alcoholic*. H. Buch, 31 st. International Congress en Alcoholism & Drug Dependence. Bangkok. (ICAA).

COVINGTON, S. S.; KIRKPATRICK, J.; HOLLIS, J.; LOWENTHAL, A. S. (1983). *Tratamiento de grupos específicos: Mujeres jóvenes, tercera edad*. Tánger 33 Congreso Internacional sobre Alcoholismo y Toxicomanías. (ICAA).

GLATT, MAX (1980). *Alcoholismo*. London, Tead J. Books.

BOGAN I MIQUEL, E. (1971). *El alcoholismo enfermedad social*. Madrid, Plaza y Janés.