

• **INSTITUTO DE SOCIOLOGIA APLICADA DE MADRID.** (1987). *El «desenganche» de la droga*. Madrid. Ed: Unión Española de Asociaciones de asistencia Toxicómano (UNAT). 285 páginas.

El presente informe es un compendio de los resultados obtenidos en el «Estudio Sociológico sobre la rehabilitación de la drogodependencia en España», encomendado por UNAT al Instituto de Sociología Aplicada de Madrid.

Dicho estudio pretende, mediante las modernas técnicas de la sociología empírica, un análisis de la rehabilitación de las drogodependencias —no alcohólicas— en España.

El trabajo, ahora divulgado, dedica sus dos primeros capítulos a una somera exposición de la metodología empleada y las fuentes documentales consultadas, para pasar después a un resumen de los datos conseguidos que se polariza en los siguientes puntos:

— Cuantificación de la información obtenida a partir de las encuestas realizadas a los centros de asistencia a toxicómanos y comunidades terapéuticas.

— Cuantificación de la información obtenida a partir de los cuestionarios cumplimentados por el propio toxicómano y los padres del mismo.

— Selección de la información obtenida a partir de las cuestiones planteadas a los expertos.

— Grado de conocimiento y actividades frente al «Plan Nacional sobre la Droga».

— Exposición sintética de conclusiones.

A nuestro entender, el principal objetivo del presente trabajo, el análisis de la realidad sociológica de la rehabilitación de la drogodependencia, queda seriamente limitada como consecuencia de la poca profundización en los temas abordados, falta de profundización que se deriva de la perspecti-

va excesivamente estadística con que se plantea el estudio.

Elena Aranda Caballero
Eugenia Gramage Máñez

• **JEANETTE, C. LAUER; ROBERT, C. LAUER.** (1987). *Til Death Do Us Part: How Couples Stay Together*, suplemento número 1 de la revista *Marriage & family review*. Ed.: The Hawoth Press, Inc. 12 West 32nd Street, New York 10001. 192 páginas.

Centrándose en la sociedad americana, los autores se plantean por qué hay matrimonios que perduran a lo largo del tiempo y otros que se rompen con facilidad, aunque reconocen que estabilidad no significa necesariamente felicidad.

Para esta sociedad que dispone en estos momentos de diversas alternativas al matrimonio convencional, como pueden ser las parejas sin hijos, matrimonios abiertos, solteros que disfrutan sexualmente con distintas parejas temporales, etc., sigue resultando deseable e importante el matrimonio formado por una pareja con hijos. Así, la opción más elegida por los americanos, incluso los más jóvenes, es casarse incluso tras uno o varios divorcios previos.

Lo que ha cambiado actualmente es el concepto de matrimonio deseable; queda atrás el ideal del matrimonio tradicional con clara diferenciación de roles del hombre y de la mujer en la familia y con una gran prole, buscándose cada vez más una relación en plano de igualdad entre los miembros de la pareja y menor número de hijos. La mujer desempeña trabajos fuera del hogar y las tareas de la casa y el cuidado de los hijos pueden ser compartidos por ambos.

Pese a que el matrimonio convencional sigue siendo el «ideal» existen muchos fracasos del mismo, con sus correspondien-

tes secuelas para todos los miembros de la familia. Los autores señalan la gran información que existe sobre estos matrimonios fracasados en contraposición a la poca atención prestada a los matrimonios felices, y destacan la importancia que tiene el conocer a qué se debe esta felicidad. Por ello estudian a diversas parejas observando sus relaciones, y de este estudio entresacan las líneas directrices en forma de recetas prácticas que puedan servir a otras parejas para aplicarlas a sí mismas y mejorar su relación.

Los autores consideran a la pareja como un sistema regido por una serie de reglas, donde el proceso de fabricar la felicidad mutua y prolongada es un trabajo en el que intervienen ambos.

Carmen Boluda.

• **ROOTMAN, I; MOSER, J.; HAWKS, D.; ROUMANIE, M.** (1985). *Normas para investigar los problemas relacionados con el alcohol y preparar las soluciones adecuadas*. Ginebra. O.M.S. Publicación en offset n.º 81. Organización Mundial de la Salud.

Publicación de 130 páginas en la cual los autores muestran sus experiencias en proyectos multifocales patrocinados por la O.M.S. y cuyo interés estriba en dar a conocer todos los aspectos prácticos en cuanto tiempo, técnicas y esfuerzos a emplear en cualquier trabajo de intervención comunitaria sobre alcohol y sus problemas.

En su apartado preliminar los autores hacen referencia a los objetos que persiguen las normas para realizar estudios sobre alcohol con carácter orientativo, poder establecer estudios comparables entre los diversos países. Se utilizan algunos métodos diferentes según las zonas a encuestar, procurando que converjan las metodologías en las diferentes comunidades sobre las que se interviene.

Los autores establecen seis fases diferentes a seguir en los diferentes trabajos multicéntricos. La fase inicial corresponde a la

etapa en que se plantean unas necesidades con respecto al alcohol y si hay interés personal para trabajar, así como los fondos suficientes para su iniciación y posterior desarrollo.

La segunda etapa es la planificación, donde se hace, en primer lugar, una determinación de metas y objetivos a perseguir: determinando la cuantía del problema eligiendo soluciones apropiadas, determinación de factores en relación a los problemas, contrastar la existencia de recursos y respuestas, así como formulación de propuestas de modificación de lo existente. Un aspecto importante es hacer ver a una comunidad y sus responsables cuán importante es la toma de medidas como, por ejemplo, la prevención; finalmente no se deben plantear actuaciones puntuales, sino que se deben evaluar en los lugares en que se ha actuado. A continuación se deben estudiar las respuestas que se desean dar a los apartados anteriores, con una selección de los métodos apropiados: encuestadores, informadores clave, epidemiología, demografía, etc.

Un apartado es el destinado a cómo se valora el acopio de información recogida valorando la capacitación de personal, la representatividad de las muestras, la accesibilidad de los encuestados, la comparabilidad de los datos, facilidad de análisis, fiabilidad y validez de los instrumentos, etc.

Posteriormente, se hace un detallado estudio de cada uno de los apartados y, finalmente, de las posibles medidas a aplicar en el campo del alcoholismo y sus problemas como pueden ser la prevención y tratamiento, las limitaciones a la disponibilidad del alcohol, la información y educación a las poblaciones, la promoción de cambios ambientales, las ayudas la familia, tratamientos específicos del alcoholismo y programas aplicados a profesionales para mejorar sus conocimientos y actitudes.

A mi entender es un libro exhaustivo en las medidas a seguir como normas u orientaciones, desarrollado con amplitud y que

podría ser el punto de partida para poder establecer un lenguaje común entre investigadores y planificadores sanitarios de diferentes puntos para llevar a cabo programas completos para luchar contra el alcoholismo, cosa que se está empezando a realizar por algunos investigadores en el programa multifocal de la O.M.S. en fase de desarrollo actual. En próximos números haremos una reseña de los primeros resultados por el Oficial responsable del Programa de Respuesta Comunitaria Dr. Bruce Ritson.

Dr. Miguel Angel Torres Hernández.

• **RITSON, E.B.** (1985). *Respuesta de la Comunidad a los problemas relacionados con el alcohol*. Ginebra. Cuadernos de Salud Pública, n.º 81. Organización Mundial de la Salud.

El autor nos relata en el presente trabajo el estudio que se realizó en tres países: Zambia, Escocia y México para conocer el alcance de los problemas derivados del alcohol existentes en esos países, como las actitudes y reacciones de las diferentes comunidades ante los problemas derivados del alcohol. Dicha investigación multifocal fue patrocinada por la O.M.S. y los Estados. El trabajo se realizó en dos fases, una de toma de contacto en los diferentes países junto con la recogida de datos, difusión de los métodos empleados y resultados locales alcanzados. En la segunda fase se ensayaron los modelos de intervención comunitaria, obteniendo los materiales y modelos posteriores para nuevas intervenciones mucho más amplias y mayor número de países. Como resultado de ello la O.M.S. ha preparado otro manual titulado «Normas para investigar los problemas relacionados con el alcohol y preparar las soluciones adecuadas» que será objeto de otra crítica.

En el capítulo primero se analizan los antecedentes de la preocupación de la O.M.S.

por el alcohol y sus consecuencias, su incremento de producción, distribución y consumo, siendo el origen remoto la Asamblea Mundial de la Salud de 1975, empujándose a realizar estudios en 1977 y 1981 obteniendo: estudios epidemiológicos y psicosociales; establecer los recursos de cada comunidad y la capacidad ante los problemas por el alcohol; realizar un programa de colaboración multinacional a largo plazo sobre respuesta comunitaria ante el alcohol y sus problemas. En el mismo capítulo se definen los conceptos y características de consumo de alcohol comunitario así como las respuestas que puede dar una comunidad a esos problemas. El autor define brevemente cómo se debe desarrollar un estudio y los componentes de éste.

En el capítulo segundo y, basándose en los componentes descritos en el primer apartado, el autor nos describe de forma resumida los resultados en los diferentes países según los tipos de estudios realizados y las zonas sobre las que se investigó y trabajó, obteniendo datos epidemiológicos importantísimos, datos de recursos existentes, respuestas de las instituciones, etc.

En el tercer y último capítulo se sacan una serie de conclusiones y reflexiones transculturales de los tres estudios realizados que, a mi entender, dan una pincelada muy importante de los problemas derivados de alcohol en esos países y que, como mencionábamos en el primer párrafo, sienta las bases para establecer metodología de investigación psicosociológica, epidemiológica y comunitaria en materia de alcohol, que se plasmaría en un pequeño tratado de metodología y en posteriores estudios que se están desarrollando en la actualidad, incluida España.

A mi entender, es un libro técnico de gran interés, con datos importantes, contrastados en tres zonas muy importantes y de cultura diferentes, fácil de leer y cuyas conclusiones pueden ser muy valiosas.

Dr. Miguel Angel Torres Hernández.