



Crítica de libros

• **ELZO, J.; AMATRIA, M.; AYESTARAN, S.; GONZALEZ, M.; ITZA, L.; VEGA, A.; ZULUETA, M.** (1987). *Drogas y Escuela III*. San Sebastián. Ed. Escuela Universitaria Diocesana de Trabajo Social, 223 páginas.

Este texto es el tercero de una serie, iniciada en 1981, y dedicada al estudio epidemiológico del consumo de drogas en la población estudiantil de Bachillerato y Formación Profesional en Euskadi. El objetivo, aparte de conseguir la máxima fiabilidad como ellos mismos declaran, es obtener elementos de predicción y explicación del fenómeno de consumo y abuso de drogas.

La publicación contiene algunas de las conclusiones de los libros anteriores, constatando las variaciones que se han dado desde 1981 a 1987 en el consumo de alcohol, la forma de beber —ha habido un aumento espectacular en los bebedores excesivos y sospechosos alcohólicos en los fines de semana— y en la utilización del tiempo libre. Asimismo detectan la preferencia de que sea un ex-drogadicto el informador sobre el tema. Los autores valoran esta figura contraproducente por la fascinación que puede producir.

Otras conclusiones de la investigación que nos ocupa, son las siguientes: se fuma menos en general, hay una estabilización del consumo de otras drogas (hachís, heroína, anfetaminas), se observa un ligero aumento del consumo de cocaína y una disminución en cuanto a las diferencias de consumo según el sexo. Igualmente establecen el papel fundamental del factor edad y la importancia del fracaso escolar, así como el papel esencial de la familia en todo el proceso de aprendizaje de conductas relacionadas con la salud.

El libro está dividido en seis capítulos. Tras una introducción, en la cual se tratan

las características de las drogas, siguen tres capítulos sobre el consumo y algunas variables relacionadas con el alcohol, el tabaco y otras drogas. En el capítulo cuarto se abordan aquellas cuestiones que exigen tratamiento en su conjunto: actitudes, lugar de consumo y compañías. El quinto se centra en el consumo y la perspectiva psicosocial, las relaciones familiares y las motivaciones aducidas al consumo. El sexto y último estudia el binomio droga-escuela, desde una triple perspectiva: pedagógica, preventiva e informativa.

Creemos interesante el hecho de que cada capítulo haya sido firmado por su autor y contenga el elenco bibliográfico correspondiente. Estudios de estas características aportan al especialista y al simple interesado datos importantes y rigurosos que permiten conocer la realidad y el alcance del fenómeno de las drogodependencias en un sector de la población, y por consiguiente, pueden permitir el oportuno diseño de los recursos y las estrategias necesarias para realizar la adecuada asistencia pública.

Ana M.^a Hernández

• **COMAS ARNAU, DOMINGO** (Coord.) (1986). *Material de información y prevención de las drogodependencias*. Madrid. Ministerio de Sanidad y Consumo.

El presente trabajo es una recopilación de las actividades realizadas en la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas por un grupo de expertos en prevención de drogodependencias, en octubre de 1986 y que fuimos llamados para evaluar los diferentes materiales existentes en prevención, para catalogar y posteriormente recopilar éstos valorando su utilidad. Al mismo tiempo la reunión sirvió para que, en diferentes grupos de trabajo, se

establecieran unos criterios básicos en torno a las características y diseño de material de prevención y criterios funcionales de utilización de ese material.

La jornada, para ser más operativa y productiva, se realizó en cuatro grupos de trabajo, para que elaboraran unas conclusiones parciales y, al final, realizar una puesta en común de los cuatro grupos. Los grupos de trabajo fueron los siguientes: Teoría y didáctica del material de prevención, Prevención específica, Prevención inespecífica, Material audiovisual.

Las conclusiones generales de los grupos de trabajo y, de la obra que se presenta fueron las siguientes:

Prevención específica: se sentaron las bases para definir las características de los materiales de prevención que deberían ser veraces, objetivos, inteligibles, y válidos científicamente.

Dirigida a grupos específicos definidos y previamente determinados por medio de estudios de sus características, estudiando adecuadamente los materiales a utilizar y valorándose la responsabilidad, capacidad y recomendaciones de la emisión de los materiales.

Asimismo se acepta que la Administración podría financiar estos materiales incentivando a los autores, con una serie amplia de requisitos y condiciones.

La clasificación de los materiales se debe hacer en función de la población a la que se dirigen, la finalidad que se persigue, el tipo de información que proporcionan, etc.

Posteriormente se trató específicamente del material audiovisual, especialmente el vídeo, conociendo las prioridades de los planes de prevención y la existencia de este material y la promoción de realización de dicho material valorando las dificultades de producción y presupuestos, las condiciones de los profesionales, el contenido, etc.

Prevención inespecífica: Se hace la primera consideración sobre ésta de modo que toda actividad humana útil socialmente puede actuar preventivamente. En el grupo se hace especial hincapié en lo que tie-

ne que ver con el niño, el adolescente: familia, tiempo libre, escuela, etc, proponiéndose una serie de medidas generales y concretas para cada grupo de actuación: promoción de asociacionismo, promoción del deporte, educación para la salud, utilización racional de los medios de comunicación, actuaciones sobre las drogas legales a niveles de publicidad, promoción, etc.

Rol de los medios de comunicación: Se planteó que había que motivar a los profesionales de los medios de comunicación en el campo de las drogodependencias y no tratarlas como se ha venido haciendo hasta este momento, valorar los tipos de mensaje, periodicidad de esos mensajes de prevención, identificación de los canales por los que circule la información sobre drogas, evitación de la publicidad encubierta, etc.

Evaluación del material existente: Se consideraron precisas las siguientes características: definición de responsabilidades institucionales, distinguir las poblaciones destinatarias, existencia de instrucciones de utilización, claridad técnica aceptable, valorar contaminaciones y mensajes antipreventivos, valorar el tipo de soporte, valorar si ha sido experimentado y por parte de quién.

Técnica de elaboración de material: Se debe recabar un dictamen de expertos en prevención, consulta a los que ya hayan utilizado dicho material, así como experimentarlo en condiciones de laboratorio, con las condiciones previstas para cada material.

Podemos concluir diciendo que además se hace un catálogo de los materiales que se han venido utilizando en España con una ficha técnica de cada uno de ellos y que puede ser accesible a quién lo desee solicitándolo a la Delegación del gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, siendo a nuestro entender un trabajo serio y que merece ser considerado por los profesionales españoles interesados en la prevención.

Dr. Miguel Angel Torres Hernández

• **ALONSO FERNANDEZ, F.** (1987). *La dépendance alcoolique*. París. Presses Universitaires de France. 200 páginas.

Hemos recibido en nuestra redacción la traducción francesa de la conocida obra del profesor Alonso Fernández, con el prólogo de Yves Pélicier.

No es frecuente que los autores españoles publiquen artículos de revista en el extranjero, pero mucho más raro es ver libros de españoles traducidos a otros idiomas, con lo que los trabajos producidos en España suelen pasar completamente desapercibidos fuera de nuestras fronteras. No es el caso del presente libro, por ello nos congratulamos con el autor por dicho acontecimiento, en especial al ser publicado en la prestigiosa editorial francesa.

Jesús Bedate Villar

• **AGUILAR LIGORIT, E.; GUIX GARCIA, J.; ALBEROLA CANDEL, V.; GARCIA-CONDE BRU, J.** (1987). *Problemas médicos en adictos a drogas por vía parenteral*. Valencia. Conselleria de Sanitat i Consum, C/ Amadeo de Saboya, 2. 139 páginas.

Los ingresos de toxicómanos en los hospitales generales han experimentado un incremento alarmante en los últimos años; los servicios de urgencia de los centros sanitarios están atendiendo a diario a drogadictos por problemas somáticos, y los médicos forenses están ya acostumbrados a realizar autopsias de adictos a drogas por vía parenteral. Todo ello pone de manifies-

to, desgraciadamente, la actualidad de un tema tan candente como el de la patología asociada al uso de drogas.

El presente libro editado por la Conselleria de Sanitat de la Generalitat Valenciana, es una revisión de casi 400 artículos sobre el tema, pasando revista a todas las complicaciones médicas posibles, desde las sobredosis, y el síndrome de abstinencia hasta las enfermedades producidas por la infección de VIH, pasando por todas las afecciones descritas en cada uno de los distintos órganos y sistemas.

Los cuadros patológicos son expuestos somera y sucintamente, pero haciendo alusión siempre a los trabajos originales que constan en la bibliografía, facilitando a los estudiosos de un tema en particular la tarea de profundizar en el mismo. Sin embargo, para la mayoría de los médicos no especializados, será suficiente con toda seguridad, la información proporcionada en el libro.

Es de lamentar no obstante, la poca atención prestada a los aspectos terapéuticos de las entidades clínicas descritas, echándose en falta también la descripción de la patología asociada al uso de drogas no opiáceas.

Por último, una precisión ortográfica a los autores: las abreviaturas mediante siglas de los términos médicos se han escrito unas veces en español como por ejemplo SIDA o ADVP, mientras que otras veces figuran en inglés como HIV o DNA. Pienso que sería más correcto ponerlas siempre en la misma forma, a ser posible en consonancia con el idioma del texto.

Jesús Bedate Villar