



## Noticias

### La toxicomanía en el diván (Primeras Jornadas del G.R.E.T.A.)

El pasado 5 de marzo se han desarrollado en el salón de actos de la «Maison des Ingenieurs Civils» de París las Primeras Jornadas del G.R.E.T.A. (Groupe de Recherches et d'Etudes sur la Toxicomanie et l'Alcoolisme). El G.R.E.T.A. surge como un colectivo constituido dentro del «Institut du Champ Freudien» por aquellos profesionales de orientación analítica interesados en reflexionar y profundizar en los aspectos clínicos y terapéuticos de la dependencia al alcohol y otras drogas.

Bernard Lecour, inauguró las Jornadas dando la bienvenida a los casi 500 asistentes, y exponiendo brevemente los objetivos de la sociedad, pasándose a continuación a la primera mesa redonda (Sciences humaines et toxicomanie) que fue presidida por Serge Cottet y contó con la participación de Alain Delrieu (La toxicomanie: genèse et agonie d'une catégorie médicale), Claudio Ingerflom (Histoire des pratiques), Gerard Mauger (Sociologie des toxicomanes) y Rodolphe Ingol (La cure de sevrage et son histoire).

La intervención de Alain Delrieu, leída por Marcos Zafiropoulos, versó sobre la evolución histórica del concepto de toxicomanía, señalando la poca operatividad de dicha categoría y mostrando cómo con dicho concepto se reúnen «prácticas multiformes, solitarias o colectivas, rituales, iniciáticas, lúdicas o sintomáticas, que pueden ser de hecho desarrolladas por sujetos diferentes psíquicamente y corresponder a finalidades muy distintas en función de las economías individuales...» En breve, dicho autor publicará en Navarin Editeur un li-

bro —*L'inconsistance de la toxicomanie (1800-1960)*— desarrollando dicho punto de vista (ver nota final).

C. Ingerflom habló sobre la difusión del consumo de drogas en la Unión Soviética actualmente, y de las dificultades que la «clase dirigente» tiene para encontrar un discurso oficial coherente acerca de las razones de dicho fenómeno. Ultimamente, parece haberse recurrido, tras agotar otras explicaciones, al «hedonismo» (sic) que presumiblemente caracterizaría a la juventud rusa...

R. Ingold expuso los resultados de un estudio epidemiológico sobre la significación de la cura de desintoxicación en la trayectoria del toxicómano. Según la exposición, la primera cura de desintoxicación tiene una gran importancia clínica e histórica, transformando la relación del toxicómano con el producto. La dependencia se concibe así como un proceso y no como un estado, proceso en el que intervienen componentes activos y pasivos, consecuencia de las contradicciones existentes entre el deseo y el rechazo. La dependencia es buscada activamente por el sujeto porque le proporciona seguridad. Según R. Ingold la dependencia —por término medio— se produce en unos 3 meses tras la primera toma de heroína y es al cabo de 1-2 años de dependencia cuando suele contactarse con las instituciones de tratamiento.

La segunda mesa redonda (Les medecins generalistes) presidida per Jean Guir contó con las siguientes intervenciones: Jean Carpentier (Balises dans la derive), Claire Boisseau (Encadrer-décadrer), Philippe Sopena (Du bon usage des mauvaises occasions), Guy Roy (Effets et méfaits du toxicomane a l'hopital général), Miche Reynaud (La manie des psychotropes).

Jean Carpentier y Clairisse Boisseau ha-

blaron de su experiencia como generalistas, subrayando cómo en los toxicómanos se resuelve, aparentemente, desde el primer momento, todo problema diagnóstico. Este suele realizarse, de costumbre, en la sala de espera o incluso telefónicamente, en la petición de consulta. A diferencia de otros pacientes cuyo discurso es: «me siento mal, no sé lo que tengo», el adicto generalmente comienza mostrando su «identidad»: «Yo, soy... toxicómano». Apuntaron también la conveniencia de delimitar claramente los roles que corresponden al terapeuta: («normalmente señalamos que no vamos a ser ni su padre, ni un policía, ni un juez; simplemente unos médicos, con recursos terapéuticos muy limitados, que podemos eventualmente intervenir positivamente en su trayectoria») y de desdramatizar el síntoma para instaurar un vínculo con el portador del mismo. Toda su intervención la realizaron con una maleta de metacrilato transparente con múltiples compartimentos interiores colocada encima de la mesa que presidía la sala de conferencias. En el exterior de la maleta y en grandes y vistosas letras amarillas podía leerse: SINTOMA; adentro, en los diferentes espacios podían verse otras palabras, con un tipo de letra más pequeño y en otros colores que obligaban a... aproximarse, y a mirar... a través del síntoma, para conocer qué existe tras él. Por último concluyeron con la recomendación a los terapeutas de toxicómanos de interrogarse sobre el significado del placer de «acompañar» terapéuticamente a los toxicómanos, relacionándolo con ciertas fantasías de rescate, a saber, que el toxicómano pueda «utilizar la energía que gasta en destruirse, en actividades creativas».

Philippe Sopena, además de relatar su experiencia en el tratamiento de adictos como generalista de un barrio de París, recordó la existencia de un grupo significativo de pacientes: «aquellos que han preferido la toxicomanía a la locura, el hospital o la cárcel al ingreso en un psiquiátrico». Indicó también que contrariamente a lo que se supone, los toxicómanos están muy preocupados por su salud y por

su cuerpo, siendo precisamente esta angustia la que en algunos casos es la puerta de entrada a la toxicomanía.

Guy Roy expuso su experiencia en la colaboración con un Hospital General en el tratamiento de problemas orgánicos asociados al consumo de drogas, planteando que, si no se puede atender a los toxicómanos en Hospitales Generales, es signo de que el sistema sanitario no funciona.

M. Reynaud señaló cómo los psicofármacos tienen en el imaginario social un sentido antagónico al de «las drogas». Si «la droga» representa el mal, los psicofármacos, por el contrario, son el bien absoluto. Remiten a los laboratorios farmacéuticos, a la Universidad, a un instrumento de la práctica médica con todas las significaciones positivas posibles. Expuso cómo en los últimos tiempos se asiste a una progresiva denegación de las toxicomanías por psicotropos aunque aparentemente puedan haber otros discursos del tipo de: «todos los medicamentos son drogas, la población general se droga, etc.» mostrando la poca utilidad de planteamientos de esta naturaleza y proponiendo una tipología descriptiva y esquemática:

1) Toxicomanías medicamentosas de los sujetos ya dependientes a productos ilícitos. Existe para ellos, un amplio saber acerca de los efectos, vías, mezclas, dosis, etc., modulándose el consumo por los propios sujetos. Los productos tienen básicamente una función de sustitución calificándose en función de estas propiedades en «buenos» o «malos» productos.

2) Toxicomanías medicamentosas puras propiamente dichas. Se realiza un consumo de grandes cantidades de medicamentos con efectos conductuales también importantes. La finalidad que se persigue con el uso de los medicamentos es semejante a la de los toxicómanos: la modificación de estados de conciencia. Suele existir una importante negación del consumo.

3) Toxicomanías medicamentosas 'desconocidas'. El consumo se realiza con finalidad terapéutica, sin búsqueda del goce. Un doble error generalmente (del médico y del paciente) provoca yatrogénica-

mente la dependencia.

La tercera mesa redonda (*Le moment de la crise*) presidida por François Leguil recogió intervenciones de Paul Bretecher (*Le délire consommé*) acerca de las descompensaciones psicóticas de adolescentes toxicómanos, vistas a través del servicio de urgencia de un H. psiquiátrico; Jean Dugarin (*La chimie: technique de cure*), revisando la evolución histórica de los distintos procedimientos de desintoxicación empleados desde 1870 —año en que se describieron los primeros casos de dependencia a opiáceos— hasta la actualidad; V. Perdigon (*On pique un patient*), quien hizo una presentación de casos, y por último, Silvie Angel (*Approches interactionnelles des familles des toxicomanes*), directora del Centro de Terapia Familiar Monceau, quien señaló la necesidad de comprender el síntoma en el contexto interaccional de la familia, apuntando la frecuente convergencia de distintos elementos: a) dificultades en la autonomización e individuación de los adolescentes, b) duelo por pérdidas recientes significativas (muerte de los abuelos) y c) dificultades en los padres para acceder a la segunda fase de la vida familiar: la autonomización de los adultos cuando los hijos abandonan la casa.

La cuarta y última mesa (*Perspectives cliniques*), bajo la presidencia de Roger Wartel, reunió a los siguientes ponentes: Aymé Charles-Nicolas (*La mort dans l'âme*); Hugo Freda (*La toxicomanie, un symptôme moderne*); Marcos Zafiropoulos (*La toxicomanie en chantier*) y Ali Magoudí (*Névrose et toxicomanie*). Freda y Zafiropoulos (ver nota final), desde una perspectiva lacaniana presentaron algunos casos clínicos y Ali Magoudí habló también desde posiciones lacanianas de las relaciones entre neurosis y toxicomanía. Para este último, la heroína no tiene los mismos efectos en todos los sujetos y hay que buscar el lugar del significante droga en la cadena significativa, en el discurso del sujeto. La complejidad de la exposición hace difícil su transcripción aquí y el lector interesado la encontrará en un libro de reciente aparición (FERBOS, C.; MAGOU-

DI, A. (1986) *Approche psychanalytique des toxicomanes*. PUF. París, 276 págs.)

Jean Bergeret (*Après la drogue, le SIDA*) habló del desequilibrio existente entre los aspectos manifiestos y profundos de la difusión del SIDA, subrayando las similitudes en la percepción de dicha infección con el modo en que venía percibiéndose socialmente el consumo de drogas: «un mal exterior que actúa casi mágicamente sobre poblaciones de jóvenes sanos»; «las medidas deberían ser: represión, tratamientos médicos, información e intervención sobre las circunstancias de riesgo»; «es necesario el envío de los afectados al exterior de la sociedad».

Por último, señalar la intervención de Claude Olievenstein (*Le non-dit de la drogue*), la más controvertida, quien adoptó —como él mismo dijo— un tono «partisano». Indicó que iba a hablar de lo que «nunca se dice» cuando se abordan las drogodependencias:

— La vergüenza que produce que la mayoría de aproximaciones hayan sido y sean abordajes ideológicos.

— La relación existente entre la eclosión del consumo y los fracasos de la revolución rusa y la revolución social en las sociedades industriales desarrolladas.

— La aparición de «otras revoluciones» que han cambiado la relación del hombre con el mundo y consigo mismo: viajes espaciales, ingeniería genética, embarazos in vitro, etc.

— La carencia de instrumentos cognitivos útiles para poder comprender las toxicomanías.

— La necesidad de cuestionarse los modelos animales y las experiencias de laboratorio. Ningún animal se hace dependiente de sustancia alguna sin intervención del hombre.

— Lo que ocurre en la psique del toxicómano resulta imposible de explicar. Se banaliza al describirlo. El placer viene dado por un polvo inerte que no está articulado alrededor de ninguna construcción fantasmática.

— El toxicómano, más que miedo a la carencia, tiene miedo a no poder sentir esa

carencia, es decir, miedo a que «la falta» le falte.

— El tratamiento de los toxicómanos también está fuertemente ideologizado. Puede comprobarse en la evolución histórica de los modelos asistenciales y en la predominancia actual del modelo de comunidades para toxicómanos que, en el «discurso de la familia» no sólo cura, sino que también «castiga, condiciona y reprime». El toxicómano frecuentemente es el chivo expiatorio de la familia.

— El psicoanálisis permite comprender, pero no es útil como estrategia terapéutica con los toxicómanos.

Las jornadas fueron clausuradas por Jacques-Alain Miller, quien convocó a los asistentes para las Segundas Jornadas a celebrar el próximo año.

El G.R.E.T.A. tiene previsto iniciar un seminario de estudios clínicos y la primera sesión se ha convocado para el jueves 28 de abril, a las 21 horas, en la sede del Institut du Camp Freudien. La dirección para contactar con el G.R.E.T.A. es: G.R.E.T.A. 31, rue de Navarin. 75009 París. Francia. Teléfono 48 78 05 65.

Andrés Roig-Traver.

NOTA: El libro de A. Delrieu aparecerá en mayo y el de M. Zafiroopoulos (*Le toxicomane n'existe pas*) se editará en septiembre. Pueden pedirse por correo a: Navarin Editeur, 31, rue de Navarin. 75009 París, Francia, enviando 69 F.F. mediante transferencia internacional si se desea sólo un volumen, o 129 F.F. por los dos volúmenes.

## Jornada sobre alcoholismo y mundo laboral

Celebrada en Castellón el día 11 de diciembre de 1987, y organizada por el Departamento de Servicios Sociales de UGT de Castellón, y subvencionada por la DGSS, ha tenido lugar una Jornada sobre alcoholismo y mundo laboral, inaugurada por el Ilmo. Sr. Eduardo Montesinos, director general de Treball, y que ha contado con las siguientes ponencias:

— «Sindicalismo y Salud Laboral», por J.M. Alvarez Cienfuegos.

— «Problemática Individual y social del Alcoholismo», por Hayssam Jabakjanji y Encarna Amorós Ruiz.

— «Perspectiva de Actuación y Programas de Trabajo a Desarrollar en los Centros de Trabajo», por J. Ibarra, A. Rodríguez, R. Plumed, A. Gutiérrez, J.M. Alvarez Cienfuegos y E. Ribas.

## Jornada de convivencia de Asociaciones de Alcohólicos Rehabilitados de la Comunidad Valenciana

Con la participación de las Asociaciones AVEV, AHNAR, ARTIC, AARCM, se ha celebrado en Meliana (Valencia), en los locales de la Asociación de Alcohólicos Rehabilitados de l'Horta Nord (AHNAR) una Jornada de Convivencia con la realización de diversos actos. La inauguración corrió a cargo del alcalde de Meliana, y a lo largo del día se sucedieron las actividades de tipo recreativo, con juegos de diversos tipos y actuaciones, y con la asistencia de 200 personas.

## Becarios de la OMS en Valencia

El Servicio de Alcoholismo y Toxicomanías de la Excma. Diputación Provincial de Valencia, ha recibido como becarios de la O.M.S. en su rama Panamericana a los Dres. D.<sup>as</sup> Ana María de la Rosa Alvarez, jefa de la Unidad de Intervención en Crisis del Hospital 10 de Octubre de La Habana, y Don Ricardo González Menéndez, profesor de Psiquiatría y responsable de Docencia Superior de la Universidad de La Habana, jefe de Servicio del Hospital Psiquiátrico Mazorra y presidente de la Sociedad Cubana de Psiquiatría, con el objetivo de conocer un servicio de tratamiento de enfermos alcohólicos y drogodependientes, así como su red dispensarial y su Comunidad Terapéutica.

Durante su estancia realizaron varias

---

conferencias coloquio, entre las que destacamos:

- Historia y perspectivas actuales de la psiquiatría cubana. Realizada en la Conselleria de Sanidad.
- Estructura asistencial de la psiquiatría en Cuba. Organizada en el Colegio Oficial de Médicos de Valencia.
- Desarrollo de la psiquiatría cubana. Organizada por la Asociación de la Amistad Valencia-Cuba «José Martí».

## II Jornadas catalanas sobre alcoholismo femenino

Organizado por la Asociación de Enfermos Alcohólicos Rehabilitados de Sant Feliu de Llobregat, en el Casal de Cultura Can Ricart, el 28 de noviembre de 1987, se realizaron unas Jornadas sobre Alcoholismo Femenino.

El programa estaba constituido por cuatro mesas de trabajo cuyos temas fueron:

- La enferma alcohólica.
- Convivencia de la mujer con el enfermo alcohólico.
- Convivencia con la enferma alcohólica.
- La alcohólica rehabilitada y su problemática social.

Entre las conclusiones elaboradas por las mesas de trabajo, destacan la similitud en la consideración global de la Enfermedad Alcohólica del hombre y de la mujer. Sin embargo, se resaltan algunas diferencias de carácter social como la concepción más peyorativa del alcoholismo femenino por el entorno, así como algunas características específicas de modelo de consumo, relaciones personales y problemática personal.

Se valoró igualmente la necesidad de la toma de contacto de las asociaciones con los Centros de Salud Pública con el fin de realizar una labor conjunta que repercuta en beneficio de la asistencia del enfermo alcohólico.

## Unidad de Desintoxicación Hospitalaria

El 16 de noviembre del pasado año se puso en funcionamiento, en el Hospital Clínico de Valencia, una unidad de desintoxicación de toxicómanos, con una capacidad máxima de 8 pacientes en régimen de internamiento y con una estancia aproximada de 15 días. Los ingresos se realizan previa remisión de los Dispensarios y centros de Salud Mental del área sanitaria correspondiente.

## La Terapia Gestalt y las Drogodependencias

Organizado por la Asociación Española de Terapia Gestalt y dentro del programa del curso superior de formación en Terapia Gestalt, se ha realizado en Valencia, durante los días 13, 14 y 15 de noviembre un curso monográfico sobre Las dependencias bajo la óptica Gestáltica.

El curso fue impartido por Ricardo Zerbetto, psiquiatra y psicoterapeuta, profesor de Psicopatología de la Universidad de Siena. Consultor para las drogodependencias del Ayuntamiento de Roma. Presidente del Centro de Estudios de Terapia Gestalt.

El contenido del curso fue:

1. La drogodependencia desde la Teoría del Self.
2. Psicodinamia del comportamiento de la personalidad drogodependiente.
3. Indicación terapéutica.  
Indicaciones y límites de la Psicoterapia Individual.  
Indicaciones y límites de la Psicoterapia de Familia.  
Indicaciones y límites de la Psicoterapia de Grupo.  
Indicaciones y límites de la intervención comunitaria y residencial.

---

## Reseña de las XV Jornadas Nacionales de Socidrogalcohol

Se celebraron en Zaragoza del día 10 al 12 de diciembre de 1987, organizadas por la delegación autonómica de Socidrogalcohol en Aragón, con mayor retraso del deseado por la sociedad y los organizadores, por lo que hubo modificaciones en la presentación de ponencias y en los participantes.

Las ponencias, mesas redondas, conferencias y debates que finalmente se presentaron fueron las siguientes:

1. Mesa Redonda sobre «Evaluación de los distintos programas de tratamiento en drogodependencias», presentada por el Dr. José Luis Lazcano, D.<sup>a</sup> María Teresa Erro, así como por M.<sup>a</sup> Pilar Nieva.

2. Mesa Redonda sobre «Alternativas a las drogodependencias desde el campo de la enfermería» compartida por D.<sup>a</sup> Antonia Clotet, D.<sup>a</sup> Rosa Costa y D.<sup>a</sup> Teresa Jiménez, todas ellas D.U.E.-A.T.S. de distintas unidades de drogodependencias, apoyando seriamente el papel del responsable de enfermería en cualquier programa terapéutico de deshabitación y desintoxicación en drogodependencias.

3. Debate sobre la «Situación actual de la asistencia de las drogodependencias en España», moderado por el Dr. Amador Calafat, donde la mayoría de los que intervinieron manifestaron la serie de carencias asistenciales y los múltiples problemas que, en las diferentes regiones se plantean los equipos asistenciales, debidos a diversos factores.

4. Ponencia sobre «Estudio de la delictividad asociada al alcohol y a las drogas ilegales en sus aspectos intrínsecos y comparativos», expuesta por el Dr. Bombín y por el Dr. Bogani, con un seguimiento interesante de la delincuencia entre los consumidores de alcohol y drogas y las diferencias existentes entre ambos tipos de patología, tanto a nivel judicial, penal, etc., y sus implicaciones violentas.

5. Mesa Redonda sobre las «Situaciones

de los toxicómanos en las prisiones desde la promulgación de la Ley General Penitenciaria», moderada por la Dra. Martínez, D.<sup>a</sup> Mary-Pepa García Mas, D. Antonio Puertas y D.<sup>a</sup> Angeles Huet, en la que se hizo un análisis de la situación actual de las drogas en las prisiones, presentándose estudios sobre consumo y haciendo un relato de cuál era la situación que se correspondía, en parte con los informes hechos públicos, por aquellas fechas por el Defensor del Pueblo.

6. Ponencia-Mesa Redonda sobre los «Programas de educación sobre drogas y educación para la salud en la escuela», presentada por D. Juan Baldaura, D.<sup>a</sup> Sara Blasí, D.<sup>a</sup> Rosa Costa-Pau, Dr. Francesc Freixa y D.<sup>a</sup> Teresa Sabarich, que presentaron el Programa de Educación para la Salud de la Generalitat de Cataluña, su puesta en práctica, la evaluación y logros obtenidos en diferentes actuaciones, con amplio debate sobre cuestiones del programa y posibles programas a aplicar.

7. Ponencia sobre «Patología orgánica derivada de la drogadicción, prevención y tratamiento», presentada por el Dr. Gómez-Trujillo, Dr. García, Dr. Gallo Vallejo, Dr. Luis Buzón y Dr. Roig Traver, en la que se hizo una extensa disertación y exposición documentada sobre este tipo de patología y orientaciones cara a las urgencias en drogodependientes.

8. Conferencia sobre «Perspectivas futuras en la prevención de la infección por V.I.H.», realizada por el Dr. Merino, que hizo una exposición sobre la inmunología ligada al Virus de la Inmunodeficiencia Humana y expuso lo que a su entender iba a ser el futuro de la investigación sobre dicha patología.

9. Conferencia sobre el «Papel de las organizaciones internacionales en la prevención y tratamiento de las drogodependencias», expuesta por Mr. Archer Tongue y por el Dr. Torres Hernández, hablando en primer lugar de todas las organizaciones internacionales que tuvieran alguna relación con la prevención, tratamiento y represión de las drogas ilegales y en la segunda parte

---

las organizaciones europeas que tienen como interés las intervenciones en la prevención de los problemas derivados del alcohol como la C.E.E.

10. Mesa Redonda sobre «Tipos y técnicas grupales en drogodependencias», presentada por Dr. Abeijón y D.<sup>a</sup> María Teresa Erro, que analizaron los diferentes enfoques psicoterapéuticos en diferentes tipos de comunidades terapéuticas profesio-

nales españolas y extranjeras.

11. Al mismo tiempo se presentaron 28 comunicaciones a las ponencias que, en general, fueron de una calidad elevada y de correcta exposición.

12. Se presentaron, también, 6 audio-visuales preventivos e informativos sobre alcoholismo y drogodependencias.

Dr. Miguel Angel Torres Hernández