



Crítica de libros

● **SOLER INSA, P.A., FREIXA, F., REINA GALAN, F. y cols;** *«Transtorno por dependencia del alcohol.» Conceptos Actuales de Dres.: Soler Insa, P.A. Freixa, F. Reina Galán, F. y cols.* Edita Laboratorios Delagrangre, 1988. Madrid, España.

La importancia de este libro no radica en sus grandes y actualizados conocimientos científicos que vienen desarrollados en las 3 partes en que se divide (Epidemiología, Clínica y Terapéutica) y sus 20 capítulos cuya calidad científica está garantizada por los profesionales que lo han hecho posible. Más bien su importancia radica en que es un libro dirigido al médico en general instándole a que asuma su relevante papel en la solución a la dependencia del alcohol, ayudándose para ello en los conocimientos eminentemente prácticos que caracteriza este libro.

José Gisbert Tio

● **II CONGRESO MUNDIAL VASCO.** *«Congreso de Drogodependencias, Análisis Multidisciplinar.»* Ed Servicio Central de publicaciones del Gobierno Vasco. Vitoria-Gasteiz, 1988.

Quizá las mejores publicaciones en materia de Drogodependencias que he podido consultar han sido las que en su día realizó el DAK del Gobierno Vasco, tanto en formato de cuadernillos como en los libros que editó, sobre todo en materia de prevención. Ahora tengo en mis manos una nueva publicación del Gobierno Vasco: Los cuatro tomos que recogen todo lo dicho y discutido durante el II Congreso Mundial Vasco dentro del apartado dedicado a Drogodependencias que se celebró en San Sebastián en septiembre de 1987.

Si la organización del congreso fue magnífica, no lo es menos la calidad de esta publicación, cuatro tomos con una edición muy bella y cuidada desde la portada al papel interior.

El primero de los volúmenes recoge bajo el título genérico de: «La sociología de las drogas», un interesante estudio sobre los Medios de Comunicación y el tratamiento que reciben las noticias sobre Drogas en la prensa. También recoge el debate sobre el «Libro Blanco de las Drogodependencias en Euskadi 1987» eje sobre el que giró la mayor parte del congreso con la intención de eliminar el tópico de que el País Vasco alberga el mayor número de toxicómanos del Estado. El segundo tomo está centrado en las aportaciones que se realizaron en materia de Prevención, incluyendo un apartado de estudios sobre las repercusiones del consumo de Alcohol y a Empresa en el cual tenemos dos interesantes comunicaciones realizadas por Aguinaga y Domínguez.

El III volumen recoge bajo el título «Aspectos Penales y Criminológicos de las Drogodependencias», las interesantes ponencias de los profesores Baratta y Beristain, así como una de las mejores intervenciones del Congreso, el seminario que sobre «La utilización coordinada de los recursos terapéuticos entre la administración de Justicia y Sanidad» dirigió Carlos González Zorrilla.

Para aquellos que desarrolla su labor principal a nivel sanitario, el IV volumen incluye las más interesantes ponencias con el título de «La investigación al servicio de la terapéutica y los modelos de tratamiento en Drogodependencias» en ellas se nos describe magníficamente los mecanismos opiáceos y Adrenérgicos en la creación de la Adicción, destacando las intervenciones de Garzón y Sánchez Blázquez, García Sevilla y colaboradores y la ponencia realizada por

San Molina. Al tiempo de redactar estos comentarios y remitido por el comité organizador de este congreso, recibo el grupo de ponencias de investigación al servicio de la Terapéutica..., editando en la Revista de Farmacología Clínica y Experimental, (me gustaría saber por qué siendo una revista española, editada por una sociedad científica española, con todos los autores españoles y en cambio todo el texto está en inglés).

En estos cuatro tomos se recogen los textos de las ponencias, seminarios y comunicaciones originalmente presentadas en 1987 al congreso y corregidos por los propios autores para esta edición, además de la transcripción completa de las cintas magnetofónicas que recogieron los apretados debates.

La publicación en cuatro volúmenes, todos ellos con la misma introducción de profesor Beristain y el índice total de los tomos, obedece según los editores a la finalidad de remitir por separado cada uno de ellos a las personas o estamentos que les pueda ser de mayor interés y utilidad, enviando los cuatro juntos a aquellos que participaron en el congreso.

Dr. Juan José Llopis Llácer

● **RODRIGUEZ CABRERO, GREGORIO.** (1989). *«La integración social de drogodependientes.»* Madrid. Ministerio de Sanidad y Consumo.

El trabajo pretende ser una aproximación al conocimiento de la problemática global de la integración social de los drogodependientes en nuestro país. Si ya el problema de las drogodependencias es de por sí complejo, el tema de la reinserción lo es más, y no sólo en cuanto a su conceptualización, sino, y como bien plantea el autor, como a su análisis y evaluación en nuestro país.

Se presenta, en las más de trescientas páginas de que consta el libro, la investigación del autor de parte de las experiencias existentes en materia de integración social de drogodependientes, por una parte en lo referente al análisis de los enfoques teóricos

del tema; por otra parte, a la práctica que realizan en este terreno las instituciones asistenciales y políticas, y por último, y el más simpático, el abordaje de las actitudes sociales, las ideologías e imágenes de los procesos de integración de los drogodependientes. Para ello, se sirve de una metodología que acoge dos enfoques complementarios: el estructural y el interpretativo o dialéctico, que expone y justifica con absoluto rigor.

Su objetivo en el trabajo no se presenta a priori como ambicioso, sino de aproximación al problema y que incite a un debate abierto. Por otra parte, la estructura tanto de investigación como la del propio libro resulta más que viable y, para el segundo caso, de cómoda lectura, ofreciendo en el último capítulo una exposición de la síntesis de su trabajo de manera completamente exhaustiva.

De gran interés son las conclusiones que obtiene del análisis de un total de treinta centros e instituciones asistenciales españolas en cuanto a características funcionales, actividades que realizan, recursos con que cuentan, ámbitos operativos, modelos teóricos de intervención que desarrollan y sus objetivos. Resulta hasta dramático leer las grandes dificultades con las que cuentan a nivel de recursos técnicos y humanos, sus problemas para informar sobre los recursos a los que acceder u orientar a los individuos, y la dificultad de coordinación para utilizar y rentabilizar socialmente los recursos normalizados existentes.

En el trabajo también se advierte de la urgente necesidad de desarrollar sistemas de información y evaluación con los que poder conocer adecuadamente las actividades de reinserción que se llevan a cabo y disponer de apoyo a la hora de diseñar políticas en esta materia.

Por último, el autor es un experto en Ciencias Políticas y lo demuestra en su estudio sobre los aspectos concretos de los discursos ideológicos segregantes que existen en nuestra población y que inciden directamente sobre la consideración del tema de la reinserción del drogodependiente marca

la reinserción del drogodependiente marcada profundamente por los estereotipos sociales y reflejada en la práctica en las tremendas dificultades para llegar a un acuerdo entre las políticas terapéuticas y las políticas anuales. En esta línea, el autor concluye que la imagen social dominante frente al proceso de integración social en España es la de escepticismo y fracaso, que se concreta en un consenso en torno a un supuesto "circulo vicioso" de los drogodependientes, en continuas y fracasadas rehabilitaciones, pero en ningún caso integradoras.

Hay que decir también que el libro contiene un capítulo obra de Domingo Comas y Alfonso Ortí. El primer autor tiene ya publicado en 1987 un trabajo referido al análisis de los problemas de la reinserción en comunidades terapéuticas para drogodependientes, y en esta ocasión realiza un trabajo con una muestra de grupos de diferentes responsabilidades sociales (profesionales, empresarios, profesores, etc.) sobre sus actitudes frente a la reinserción social.

José Gisbert Tío

●**M.D. STANTON, T. TODD Y COLS. (1985)** «*Terapia familiar del abuso y adicción a las drogas.*» Traducción de Carlos Gardini. Ed. Gedisa, Buenos Aires, 1988.

El libro de Stanton, Todd y cols., como indica Minuchin en el prólogo, cuestiona la teoría y la práctica de muchos programas para drogadictos: "en un campo donde la mayoría de los programas se concentran en la responsabilidad individual, la proximidad, la cohesión grupal y la simetría, los autores enfatizan la mutua responsabilidad de los miembros de la familia en el funcionamiento familiar y desarrollan un método terapéutico que se concentra en la reestructuración jerárquica y el distanciamiento".

El libro da a conocer el Programa de Adictos y Familias (AFP, Addicts and Families Program) que se realizó en el Centro de Tratamiento de la Drogodependencia

(DDTC, Drug Dependence Treatment Center) del Hospital de la VA y en el Philadelphia General Hospital. El estudio clínico del AFP duró desde el otoño de 1974 al verano de 1977. La investigación postclínica de los casos continuó hasta julio de 1981.

El modelo de terapia familiar aplicado en el trabajo de la AFP tuvo dos influencias fundamentales: la de los modelos de terapia familiar desarrollados por Minuchin y por Haley.

Stanton y cols. desarrollan a través de 18 capítulos y 3 apéndices el modelo conceptual de tratamiento centrado en el pensamiento sistemático, en los trabajos sobre homeostasis familiar y en los sistemas triádicos de Jackson y Haley. El modelo no hace hincapié en la etiología histórica de la drogadicción, sino en el funcionamiento patológico de las relaciones familiares. La hipótesis que sostienen los autores es que en los casos con familias existentes, ésta es un factor crucial en la determinación de la permanencia de la adicción. Participan de la idea de que el abandono de la adicción se produce por un proceso de "maduración" (idea desarrollada por Winick en "Naturing out of narcotic addiction", en *Bulletin on Narcotics*, 1964, 16). Dentro de este modelo conceptual los autores consideran que el adicto debe: 1) eliminar su dependencia de la droga; 2) separarse en cierta medida de los progenitores; 3) ser visto por los progenitores, por él mismo y por la comunidad como alguien que triunfa en alguna actividad; y 4) lograr relaciones estables, no vinculadas a la droga, fuera de la familia.

Se muestra también en el libro el diseño de investigación del AFP, así como estrategias para lograr que las familias "resistentes" colaboren con el tratamiento. Todo esto dentro del apartado I, aspectos preterapéuticos.

En el apartado II se analizan las estrategias y técnicas de tratamiento centrándose en el modelo estructural-estratégico (basado en la conjunción del modelo estructural de Minuchin y el modelo estratégico de Haley). Se aporta material de casos clínicos.

En el apartado III se consideran otras

dimensiones de la terapia abordándose los resultados de los tratamientos e indicaciones para el futuro. Se reconoce la tendencia general en los Estados Unidos de proponer la terapia familiar como una modalidad de tratamiento apropiada para el abuso de drogas. En relación a los resultados de los cuatro tratamientos aplicados en el AFP: 1) Tratamiento No Familiar, el sujeto recibía metadona y asesoramiento individual; 2) Tratamiento Familiar con Películas, a la familia se le pagaba por asistir periódicamente para visionar películas antropológicas. La condición de películas servía de grupo control; 3) Terapia Familiar no Paga, los procedimientos eran igual que para el grupo Pago, excepto que no daban ningún dinero a la familia por asistir a las sesiones; 4) Terapia Familiar Paga, se establecía un contrato con la familia para que asistiera a un número de sesiones de terapia familiar incentivando económicamente a los miembros por

su asistencia, los análisis estadísticos muestran como el grupo de Terapia Familiar Paga recoge los resultados más significativos.

El libro es recomendable para aquellos profesionales que consideran drogodependencia es un conjunto de conductas que forman parte de una secuencia dentro de un sistema personal, pero también del sistema familiar. Por consiguiente, como afirma Stanton, «se trata de un ciclo adictivo «Familiar», no de un problema «individual», reconócalo o no el adicto. En consecuencia, si el tratamiento no se elabora para intervenir directamente e introducir cambios en el proceso familiar que rodea desintoxicación y readicción, dicho tratamiento tiene menos probabilidades de éxito».

Agustín Durán Gervilla
(Junio, 1989)