

Reflexiones sobre la situación actual del consumo de alcohol y otras drogas por la juventud

LEON FUENTES, JOSE LUIS
Prof. Facultad de Psicología Universidad de Sevilla
NOHA HORTAL, FELIX
Prof. Facultad de Medicina de la Universidad de Sevilla
RODRIGUEZ SACRISTAN, JAUME
Cat. Facultad de Medicina de Sevilla

RESUMEN

El fenómeno droga ha evolucionado en los últimos quince años, convirtiéndose en problema social de primer orden.

Son tres los factores analizados en interrelación dinámica: sustancia, persona, ambiente.

Cuando la sustancia se convierte en mercancía, aparece la posibilidad de trueque, y por ende, de penetración en culturas diversas, en las que la droga no es oriunda, ni tiene arraigo cultural.

Con relación a la persona y su ambiente, también aparecen imitaciones en la edad, poder adquisitivo, dinámica distributiva, etc.

El presente trabajo describe tres grupos de muestreo distintos efectuados en Sevilla y su provincia:

1. Actitudes de los escolares de 12-15 años.

2. Jóvenes integrados de 15-19 años.

3. Población delincuente juvenil.

Se alcanzan conclusiones sobre porcentaje de consumo, edad de inicio, características y consecuencias, así como sobre el perfil psicopatológico de los consumidores.

Palabras clave: Alcohol y drogas. Consumo, infante juvenil. Patrones culturales.

SUMMARY

Drug phenomenon has evolved during the last fifteen years, becoming a social problem of the first-rate.

There are three factors which are analysed by a dynamic interrelation: substance, person, surrounding.

When the substance becomes a merchandise, the possibility of exchange appears and, therefore, insights on the different cultures, where drug has no origine, and has not cultural setting.

In relation to the person and their surroundign, there are also age imitations, purchasing power, distributive dinamic, and so on.

This study describes the three groups of sampling taken in Sevilla and its province:

- 1. Schoolboys attitude (12-15 years).*
- 2. Integrated youth (15-19 years).*
- 3. Juvenil delinquent population.*

We come to the conclusions about the consumption percentage, initial age, characteristics and consequences, and also about the psychopathological features of the drug-taker.

Key words: *Alcohol and drugs. Consumption, child and youthful. Cultural features.*

RESUME

Le phénomène drogue a évolué au cours des quinze dernières années, devenant un problème social de premier ordre.

Il existe trois facteurs analysés dans le rapport dynamique: substance, personne, envorinnement.

Quand la substance se transforme en marchandise, la possibilité de l'échange apparaît et, par la suite, d'entrer dans diverses cultures, où la drogue n'a aucune origine ni aucun enracinement culturel.

Quant à la personne et son environnement, il apparaît également des imitations en rapport avec l'âge, le pouvoir d'achat, la dynamique distributive, etc.

Cette étude décrit trois groupes d'échantillonnage effectués à Séville et sa province:

- 1. Attitudes des lycéens (12-15 ans).*
- 2. Jeunes Intégrés (15-19 ans).*
- 3. Jeunes délinquants.*

On établit des conclusions sur le pourcentage de consommation, âge où l'on s'initie, caractéristiques et conséquences, et aussi le profil psychopathologique des consommateurs de drogue et alcool.

Mots cles: *Alcool et drogues. Consommation, infanctus juvénil. Modèles culturels.*

INTRODUCCION

En los últimos quince años el fenómeno droga ha evolucionado de tal forma que se ha convertido en uno de los primeros problemas de la sociedad actual. El dinero que mueve la industria de los estupefacientes hace que las acciones legales y sociales que se emprenden contra el mismo, no obtengan los resultados que cabría esperar del esfuerzo realizado. Hay que tener presente que las grandes organizaciones de narcotraficantes han sabido y saben aprovechar todas aquellas circunstancias, políticas o no, que puedan facilitar la introducción, distribución y venta de drogas dentro de un país.

Las dificultades aumentan por lo idiosincrático de este mundo marginal, donde se produce un continuo dinamismo que comprobamos al analizar las tres partes que intervienen en la gestación de una drogodependencia: sustancia, persona y ambiente.

Sustancia: Aunque cada cultura, debido a motivaciones religiosas, costumbre o simplemente al hecho de producirse en un lugar determinado, siempre ha tenido su droga propia, en las últimas décadas se ha producido una mutación en cuanto al empleo de una u otra sustancia.

Se pueden citar algunos ejemplos:

Cuando en los inicios de los años setenta

en la cultura islámica, y concretamente en las Montañas del Rif o centro Marruecos, los jóvenes nativos sólo consumían derivados cannábicos, que era lo que habían visto hacer a sus padres, aparecieron los europeos, que iban a comprar hachish para importarlo a su continente, y se produce no sólo la adquisición de esta droga, sino también un trueque de sustancias. Era cada vez más frecuente que en los ajustes de precios aparezcan botellas de licor —whisky y ginebra—, que quedan en el país africano. Es así como el consumo de alcohol, por parte de una juventud que lo tenía expresamente prohibido por su libro religioso, comienza a crear adicciones.

En este mismo territorio se da un segundo paso: el ácido. No son pocos los viajes que se efectúan, entre 1975-1980, de Centro Europa a Africa con la pretensión de transportar ácidos para incluirlos en las operaciones de compra de hachish. También actualmente muchos de los derivados opiáceos penetran en Europa por fronteras del continente africano, cruzando las rutas distintas naciones donde hace muy pocos años no se conocía la heroína, pasando, desde entonces, de prácticamente ignorarse su existencia a crear problemas de adicción entre su juventud.

En otros países del área islámica como Abisinia, Arabia, Egipto y Somalia, se empleaba, y aún se hace, el khat para producir una sustancia con la que se obtienen parecidos efectos a las bebidas con contenido en etanol. Su expansión es cada vez mayor; sólo en la demarcación de la capital del Yemen, en 1955, se gastaron cinco millones de dólares USA en importarlo diariamente de Etiopía. El ritmo de crecimiento de esta sustancia nos hace pensar que muy pronto su uso alcanzará a la juventud de otros continentes.

En la cultura occidental la evolución del consumo de drogas ha sido vertiginosa. Al alcohol, en la década de los sesenta, le siguió los derivados cannábicos y los ácidos, posteriormente la heroína, sustancias volátiles, cocaína, crack, éxtasis... así como una amplia gama de psicotropos y, actualmente, las bebidas alcohólicas se han puesto nuevamente de moda entre nuestros jóvenes, hasta el extremo de convertirse en la sustancia con poder adictivo de mayor proyección nociva de

las existentes, y cuyas consecuencias podremos comprobar dentro de muy pocos años.

Persona y ambiente. El sujeto pasivo de la ingesta de drogas también ha experimentado un giro, y las características sociodemográficas actuales del consumidor son muy diferentes a las de hace varios años.

La edad media de los consumidores ha disminuido de forma considerable, aunque los datos facilitados por el Sistema Estatal de Información de Toxicomanía (S.E.I.T.) en España, nos dicen que durante 1988 la edad media de las personas asistidas ha aumentado unas décimas en relación con la del año anterior.

Igualmente otras variables, como el status, han cambiado, y no se puede hablar de un mayor consumo en una u otra clase social. Aunque las preferencias por una determinada sustancia va a depender, en muchas ocasiones, del poder adquisitivo del usuario, lo cierto es que drogas como la cocaína, que hace unos años estaba condicionada a los status más favorecidos, hoy está presente en las barriadas marginales de las grandes ciudades.

También las zonas rural y urbana presentaban diferencias significativas en cuanto a una mayor prevalencia de drogodependencias y al tipo de la misma y, no obstante persistir algunas peculiaridades específicas, lo cierto es que cada vez es más semejante el mapa de las adicciones en ambas zonas; afirmación ésta que podremos comprobar al analizar unas recientes investigaciones efectuadas en la capital de Sevilla y su provincia.

Se van a describir, de forma resumida, tres investigaciones diferentes cuyos resultados nos brindarán una visión completa de la realidad del mundo de la droga con relación a los jóvenes sevillanos. Datos que pueden extrapolarse, por las características de la población y forma de muestreo, al resto del Estado español.

I. Investigación sobre actitudes de los escolares (12-15 años) ante la droga

Dentro de una campaña informativa-educativa sobre la droga organizada y patrocinada por la Obra Social del Monte de Piedad y Caja de Ahorros de Sevilla, el gabinete de psicología de la Jefatura Superior de Policía y

el departamento de psiquiatría, personalidad, evaluación y tratamiento psicológico de la Universidad de la misma capital, han llevado a cabo una investigación para determinar el grado de acercamiento y actitudes de estos escolares ante la droga. Con la misma se ha pretendido obtener una serie de conclusiones, con un valor puramente descriptivo.

Las características de la campaña-investigación son las siguientes:

Marco geográfico: Sevilla capital y provincia.

Población: Escolares de 12 a 15 años.

Marco temporal: Curso 1988-89.

Muestra: 2.302 sujetos, obtenidos en un total de 72 centros escolares.

Muestreo estratificado controlado.

Instrumento: Cuestionarios con un total de 30 variables.

El procedimiento de actuación ha pasado por las siguientes etapas:

1. Elaboración de un texto en el que se contestan a una serie de preguntas que suelen hacer los jóvenes y que abarcan las distintas perspectivas o aspectos de las drogodependencias.

Texto escrito por el profesor León-Fuentes e ilustrado por el dibujante don Manuel Gandul, y del que se efectúa una tirada de 25.000 ejemplares.

2. Efectuar una primera visita al centro escolar, donde se entregan los libros en número suficiente para que cada alumno, de séptimo y octavo de E.G.B., tenga uno.

En estos momentos se eligen aleatoriamente un total de 16 alumnos a los que se les suministra un cuestionario con el objeto de comprobar sus actitudes ante la droga y valorar, posteriormente la campaña.

3. Lectura individual del libro por los alumnos, y reunión con sus respectivos profesores para comentarlos, a la vez que se preparan una serie de preguntas y todas aquellas dudas que tenga para presentarlas posteriormente, de forma conjunta, al profesor León-Fuentes.

4. Charla-coloquio con los profesores y alumnos, unos quince días después de la entrega del libro, por parte del profesor León-Fuentes. Con una duración nunca inferior a los noventa minutos.

5. Confección de un poster o mural por los alumnos y curso que se remiten, dentro de un plazo, a la Obra Social del Monte de Piedad y Caja de Ahorros de Sevilla. En los mismos se dan unos mensajes contra las drogas, resaltando los aspectos positivos de no usar estas sustancias, utilizando dibujos y textos.

6. Exposición de los trabajos y evaluación de los mismos por parte de un jurado que otorgó unos premios a los mejores.

CONCLUSIONES

1. La afición preferida por los jóvenes comprendidos entre los 12 y 15 años es el deporte —39'1%—.
2. El canal de información que más utilizan los jóvenes es la TVE —59'1%— y le sigue la familia y amigos.
3. Tan sólo un 9'8% manifiesta no tener amigos o muy pocos.
4. Las drogas —22'8%— estudios, notas y colegio —22%—, y el futuro —13'3%—, son los problemas que más preocupan a la juventud estudiada.
5. La primera información sobre la droga le llega a los escolares mayoritariamente a través de la televisión y radio —55'3%—.
6. Al 10'4% de los escolares entre 12 y 15 años le han ofrecido drogas.
7. Para el 11'9% de los escolares la cerveza es la bebida preferida cuando entran en los bares.
8. El 11'4% fuma tabaco y otro 20'5% lo ha probado. Por sexo, el porcentaje es ligeramente superior a las niñas.
9. Hay un 2% que ha fumado "porros".
10. Tan sólo en un caso se ha consumido cocaína y nadie ha probado la heroína.
11. Existe un 5'1% de chicos que no sabrían que decir ante un ofrecimiento de drogas. Después de la acción informativa activa baja al 3'8%.
12. El tabaco era considerado como droga en el 66'6% de los casos, posteriormente pasó al 77'0%.
13. Las bebidas alcohólicas son calificadas como drogas por tan sólo el 38'6%, después de la intervención el porcentaje se eleva al 83'6%.
14. Es verdaderamente significativo el hecho de que los escolares, tras la información-

activa, en caso de tener problemas de drogas, acudirían más en busca de ayuda de sus profesores: 1'8% por 6'8%; familia: 63'2% por el 67'8% y la respuesta *No sé qué hacer*, pasa de un 11'8% antes a un 3'2% después.

15. No existe diferencia significativa entre los chicos que viven en zonas rurales y urbanas. Pero sí entre los que asisten a colegios públicos y privados, ya que es mayor el consumo entre los primeros.

II. Investigación sobre jóvenes integrados (15-19 años) que habitan en Sevilla y su provincia

Antes de entrar a describir cómo se encuentra la situación actual de este consumo, se considera importante apuntar la evolución que ha tenido una sustancia como el hachish, droga introductora a otras de mayor poder aditivo no "per se", sino por la cultura y ambiente que envuelve a estos jóvenes que consumen diariamente derivados cannábicos.

Consumo de hachis por la juventud integrada (15-19 años)		
	Año 1981	año 1988
No consume	80'76%	87'78%
Solo probarlo	7'88%	8'35%
Varias veces	8'79%	3'05%
Frecuentemente	2'57%	0'81%

Los datos son muy positivos en cuanto a la disminución del consumo por los jóvenes integrados. Ambos estudios han sido realizados utilizando idéntica metodología e instrumentos, y la lectura que se puede hacer de estos resultados es que dentro de varios años empezará una disminución del número de personas que consuman drogas de mayor nocividad, puesto que la población en riesgo está descendiendo. Dentro de tantas cifras que indican un futuro oscuro en el mundo de la droga, esta información ofrece, aunque pequeño, un rayo de luz.

Las características de la investigación son las siguientes:

Marco geográfico: Sevilla capital y provincia.

Población: Jóvenes integrados entre 15 y 19 años.

Marco temporal: Año 1988.

Muestra: 500 sujetos, de un total de 35 centros escolares. Muestreo estratificado controlado.

Instrumento: Cuestionario con un total de 37 variables.

Estudio llevado a cabo conjuntamente por el departamento de psiquiatría, personalidad, evaluación y tratamiento psicológico de la Universidad de Sevilla y el gabinete de psicología de la Jefatura Superior de Policía de la misma capital.

Los resultados más relevantes obtenidos se pueden resumir en los siguientes cuadros:

Cuadro 1

	Hachish	Heroína	Cocaína	Otras
Ocasionalmente	87'78%	99'39%	98'57%	96'11%
Sólo probarla	8'35%	0'41%	1'22%	0'81%
Ocasionalmente	3'05%	0'20%	0'20%	1'63%
Todos los días	0'81%	0'00%	0'00%	2'44%

Al tratarse de una juventud integrada es lógico que no aparezcan datos de consumo diario a las drogas de gran poder aditivo, ya que de otra forma dejarían de ser integrados para entrar en el mundo de los marginados.

En el apartado referido a otras drogas se suman porcentajes muy pequeños de: psicotropos, sustancias volátiles y mezclas de varias de ellas.

El consumo de bebidas alcohólicas por la juventud integrada en Sevilla y su provincia durante 1988 fue el siguiente:

Cuadro 2

Consumo de bebidas alcohólicas por la juventud integrada (15-19 años)

	Cerveza	Vino	Cubatas	Varias
No consume	14'66%	59'97%	34'83%	63'74%
Sólo probarla	17'52%	20'07%	21'38%	11'41%
Ocasionalmente	52'95%	18'74%	42'77%	23'83%
Todos los días	14'87%	1'22%	1'02%	1'02%

La cerveza y los cubatas son las bebidas preferidas por estos jóvenes. Los datos son preocupantes si tenemos en cuenta que el 67'82% toma cerveza ocasionalmente o todos los días, y el 43'79% lo hace con las bebidas fuertes. Es una moda que se ha impuesto entre la juventud, que en sus ratos de ocio hace que su actividad preferida sea el "ir de copas", considerándolo como una conducta normal dentro de su vida diaria, que desgraciadamente le ofrece pocas alternativas para pasar sus horas de descanso.

III. Investigación sobre el consumo de drogas en la población de delincuentes juveniles.

Antes de pasar a facilitar los datos sobre la relación entre la drogodependencia y la delincuencia, es preciso matizar aspectos muy concretos referidos al consumo de heroína, por sus características especiales y diferenciadoras de las restantes drogas. Estos aspectos son:

1. El consumo de heroína tiende a agudizar el problema de la marginación del adolescente; la dilatada experiencia con esta sustancia acaba creando su propia dosis de marginalidad y un conjunto de conductas totalmente derivadas de su consumo.
2. La aparición de los fenómenos de dependencia y tolerancia complican a su vez el cuadro psicológico y social del adolescente.
3. El alto costo de esta droga genera unas necesidades económicas muy difíciles de satisfacer legalmente; la conexión entre droga y dinero producto del robo se hace entonces mucho más estrecha. El paso al acto delictivo es muy probable.

Se ha discutido mucho si la droga lleva al delito o es el ambiente marginal el que puede conducir al joven a consumir sustancias dependientes. Recientemente, finales de 1988, se ha llevado a cabo un estudio sobre una población de heroínómanos con comportamiento delictivo, y se pudo determinar que la mayoría de ellos —81%— comenzó a ingerir drogas antes de manifestar una conducta delictiva. Por lo que puede afirmarse que la

droga conduce a un porcentaje elevado de estos jóvenes hacia actos delictivos, ya que de otro modo no podrían sufragar los costes que le supone la misma.

En un estudio titulado "Evaluación de la personalidad y factores psicosociales de la delincuencia juvenil", publicado por el Ministerio del Interior, y realizado por el gabinete de psicología de la Jefatura Superior de Policía de Sevilla, se contemplaba un área denominada *drogodependencia*, y algunas de las conclusiones a las que se llegaron se exponen, después de señalar las características de la investigación:

Marco geográfico: Sevilla capital y provincia.

Población: Delincuentes juveniles que pasan por las dependencias policiales en la capital de Sevilla.

Marco temporal: Año 1988.

Muestra: 100 delincuentes juveniles.

Instrumento: Entrevista estructurada y material psicotécnico (cuestionarios y test proyectivos).

Las entrevistas intentadas fueron 136, con cuyo número se completaron las cien que tenía fijado el estudio, y que representaban el 57% de los detenidos —con edad inferior a 20 años— durante el tiempo que duró el mismo. Los 36 protocolos declarados nulos, en su mayoría, lo fueron por falta de colaboración, sesgo en las respuestas, y estar bajo los efectos del síndrome de abstinencia.

CONCLUSIONES

1. El 90% de la población investigada consume algún tipo de droga, y de ellos el 31'11% se inyecta heroína. No obstante la variable con mayor incidencia era el fracaso y absentismo escolar, tan sólo el 6% superó el sexto curso de E.G.B.
2. Antes de los 16 años se han iniciado el 55% de los consumidores, y lo que es más alarmante: el 23% lo ha hecho antes de cumplir los 10 años; este último dato, si tenemos en cuenta sólo los que consumen, se eleva al 25'55%, es decir más de la cuarta parte de los jóvenes que consumen drogas han comenzado con 9 o menos años.

3. La politoxicomanía es más frecuente en los jóvenes con edad superior a los 15 años, mientras que el hachish es más habitual en los menores de esa edad.
4. Las barriadas de extrarradio es donde se comienza a consumir drogas a edades más tempranas.
5. Las motivaciones primarias para usar drogas están en la presión del grupo —66%— y curiosidad —23%—, y las secundarias en sufrir alguna dependencia —75%—
6. Al 94% de los consumidores de drogas, la misma le ha sido facilitada por los amigos o en la calle, muy poco porcentaje se lo lleva el colegio —2%— y el servicio militar —1%—.
7. Es de resaltar que al 96% de los jóvenes estudiados no se le detuvo nunca por delito contra la salud pública, se trata de delincuentes que actúan en otras modalidades.
8. Resulta menor (84%) el porcentaje de la población que toma bebidas alcohólicas que el de que consume otras drogas (90%). En las poblaciones dormitorio es donde se ingiere más alcohol.
9. En el 62% de los casos la droga ha llevado al delito; en el 28% al contrario, y un 10% no presenta relación directa. En un estudio posterior sobre heroínómanos el 81% de los mismos comenzó a ingerir drogas antes que a delinquir.

Rasgos de personalidad de los jóvenes estudiados

También se han investigado las características de personalidad y los rasgos psicopatológicos de estos jóvenes y, a modo de resumen, se pueden señalar las siguientes:

- La población estudiada presenta un mayor grado de inseguridad e inestabilidad emocional con relación a un grupo control.
- Los jóvenes integrados aparecen como

más depresivos y encerrados en sí mismos que los drogodependientes.

- La carga de agresividad es mucho mayor en el grupo experimental, así como una gran pobreza afectiva.
- Las relaciones interpersonales son más dificultosas en los jóvenes adictos, así como aparece inadaptación social.
- En los jóvenes drogodependientes existe una fuerte dependencia al medio, y presentan evidentes dificultades sexuales.

BIBLIOGRAFIA

- AIZPURI DIAZ, J. *"Juventud y drogas ante la crisis actual"*. I Symposium sobre la droga. Madrid, 1981.
- BEHR, H.B. *"La droga, potencia mundial"*. Ed. Planeta. Barcelona, 1981.
- LABIN, S. *"El mundo de los drogados"*. Ed. Argos Vergara. Madrid, 1979.
- LEON FUENTES, J.L. *"Evolución de las drogodependencias en las últimas décadas"*. I Seminario Andaluz de Drogodependencias. Almería, 1989.
- LEON FUENTES, J.L. y otros. *"Evaluación de la personalidad y factores psicosociales de la delincuencia juvenil"*. Ed. Min. Interior. Madrid, 1987.
- LEON FUENTES, J.L. *"Las drogas: historia, características, sintomatología y tratamientos"*. Ed. Caja. S. Fernando. Sevilla, 1987.
- MATO REBOREDO, J.M. *"Panorama histórico de las drogas"*. Cuadernos de Política Criminal. Núm. 19. Madrid, 1983.
- OUGHOURLIAN, J.M. *"La persona del toxicómano"*. Ed. Herder. Barcelona, 1977.
- S.E.I.T. Informe, 1988. Ministerio de Sanidad y Consumo. Delegación para el Plan Nacional sobre Drogas. Madrid, 1988.
- VARENNE, G. *"El abuso de las drogas"*. Ed. Guadarrama. Madrid, 1973.