

CRITICA DE REVISTAS, ARTICULOS Y LIBROS

"Drogalcohol - Drogalkool".

Revistas trimestrales editadas en lenguas francesa y alemana por el Instituto Suizo de la Profilaxis del Alcoholismo, I. S. P. A., LAUSANNE.

No imaginábamos al elegir el nombre de "Drogalcohol", que tendríamos una revista homónima; al conocerla y ver que nuestro pensamiento y nuestra práctica resultan muy coincidentes, nos resulta satisfactorio esta coincidencia.

Tenemos en nuestra redacción los cuatro primeros números de la edición francesa, comenzaron a publicarse en octubre de 1977. Nuestro equipo conocía las actividades del I. S. P. A. por varias publicaciones periódicas recibidas, en las que nos informaban sobre datos estadísticos sobre alcohol y drogas en Suiza y sobre las actividades del instituto en los últimos años. También nos había proporcionado folletos, carteles de lucha antialcohólica, una relación de películas que el instituto dispone y otras publicaciones.

Actúa como redactor responsable Dominique Jenni, sociólogo al que los técnicos españoles tuvimos ocasión de conocer en el XXII Coloquio Internacional sobre la Prevención y Tratamiento del Alcoholismo, en la ciudad de Vigo en 1976, donde presentó la comunicación: "Problemática de la información a la comunidad sobre alcohol y alcoholismo", que esperamos ofrecer a los técnicos españoles traducida al castellano.

En "DROGALCOOL" predominan una metodología sociológica y una intención profiláctica, estando presentes los aspectos culturales, sanitarios y psiquiátricos. Pienso que la mejor forma de informar sobre estos contenidos es resumir el sumario de los cuatro primeros números.

NUMERO 1. OCTUBRE 77

— El alcoholismo en el contexto de la salud pública.

- Significación cultural del alcohol en Suiza y perspectivas de prevención primaria.
- Alcoholismo crónico y absentismo, posibilidad de una lucha antialcohólica en la empresa.
- El impuesto sobre el alcohol, ¿es una medida profiláctica?

NUMERO 1/78. FEBRERO 1978

- Consumo controlado de alcohol, ¿es una alternativa a la abstinencia total?
- Aspecto de la laboroterapia en las clínicas de enfermos alcohólicos.
- Asistencia de alcohólicos en medio psiquiátrico.
- Problemas relacionados con el alcohol en países vitivinícolas.

NUMERO 2/78. MAYO 1978

- Legitimidad de la prohibición de publicidad alcohólica en medios públicos.
- La medicalización del alcoholismo.
- Urgencia de un trabajo social entre jóvenes respecto al problema alcoholismo.

NUMERO 3/78. AGOSTO 1978

- Alcoholismo y capacidad de trabajo.
- Facilidad de consumo alcohólico y política sobre el tema en los países del Mercado Común.
- La tasa límite de alcoholemia para los conductores en Suiza.

La suscripción son 18 francos suizos al año, el número suelto cuesta 5 francos. Para mayor información dirigirse a:

I. S. P. A., case postale 203, 1000 Lausanne 13 (Suisse)
CCP 10-261.

RAFAEL HERRERO LORENZO

"Alcoholismo y su problemática en Alicante", José Pérez Martorell, núm. 46 de "Publicaciones de la Caja de Ahorros Provincial de la Excma. Diputación de Alicante", Alicante, 1977.

Cuando en una provincia coincide un grupo de personas, como el equipo interdisciplinario del doctor Pérez Martorell y una Caja de Ahorros con auténtico interés por el problema alcohólico, la resultante puede ser como la alicantina; una asociación de alcohólicos rehabilitados, como A. P. A. E. X., que ha ido, desde su fundación en 1970, creando filiales en Alcoy, Elche, Elda-Petrel, Villena y Callosa del Segura. Desde ellas se informa a la provincia en cada una de

las comarcas, y se asume la prevención y el tratamiento extrahospitalario de los alcohólicos con eficacia y calidad humana.

El autor, en la introducción de este libro de 325 páginas, nos sintetiza su pensamiento: "...el alcoholismo es un problema social, no sólo de salud pública, yo diría que de 'salvación pública'".

"...es una enfermedad de la sociedad, de tal magnitud, de tal gravedad, que únicamente una clara conciencia colectiva de toda la sociedad sería capaz de limitar a las mínimas proporciones esta plaga", "...podría ser evitable en gran parte con una REALISTA POLITICA SANITARIA, estructurada de forma fundamental sobre postulados de PREVENCIÓN, INFORMACIÓN, CULTURALIZACIÓN, de TRATAMIENTO Y LUCHA ANTIALCOHOLICA adecuada y debidamente dotada."

"Pero conseguido esto, no sería eficaz si la sociedad no es consciente del problema, dictando leyes reguladoras que faciliten una convivencia más libre, más justa, más culta, más democrática, que impida que muchas personalidades disarmónicas tengan que buscar el efecto evasivo que el alcohol conlleva como única liberación a tantos condicionamientos socio-represivos."

Hay una primera parte del libro: "Del alcoholismo en general", que en varios apartados trata sobre el alcohol, su efecto en la vida española, la enfermedad alcohólica, alcoholismo femenino, alcoholismo infantil, como problema social, tratamiento, lucha antialcohólica y profilaxis; de manera metódica se exponen datos y conclusiones de la gran mayoría de estudios sobre el tema. Llama la atención la cantidad de citas de técnicos sanitarios, e incluso de personajes de otros campos sociales (Ortega, Pasteur, Edison..., etc.). La segunda parte: "El alcoholismo en la provincia de Alicante", se subdivide en una serie de estudios e investigaciones provinciales sobre el tema, una relación exhaustiva de las asociaciones en la provincia y de sus actividades, además de las actividades de la delegación provincial de Socidrogalcohol, una serie de testimonios de enfermos y familiares y una amplia bibliografía.

Pienso que este libro puede tener dos lecturas, que pueden ser coincidentes en mayor o menor grado. La primera es la del alicantino, valenciano, o ciudadano del Estado español interesado por el bienestar social: el libro le aporta información del problema alcohólico, de cómo incide en una zona concreta y de lo eficaz que llega a ser el trabajo de unos profesionales que han sabido conseguir el apoyo del entorno y convertirlo en una dotación adecuada. En este sentido es una obra de divulgación, información y, en definitiva, de toma de conciencia muy útil.

La segunda lectura, como interesado en la lucha antialcohólica, ya sea por motivos profesionales o por pertenecer a un grupo de rehabilitación, presenta tres motivos de interés fundamentalmente.

El primero es que el libro está basado en un trabajo real, diario, mantenido durante años mediante un diálogo con la realidad y no en estudios técnicos ni en teorías psiquiátricas o sociológicas, aunque por supuesto se utilicen los medios técnicos y el trabajo se sustente en una orientación Ideológica.

El segundo es la participación en la confección de un amplio grupo de personas, por una parte trabajadores, estudiantes, técnicos, y, por otra, la amplia base de enfermos y familiares que directamente, mediante el testimonio escrito o, de forma indirecta, mediante los estudios de grupos de psicoterapia, de actitudes, etc., nos expresan su opinión sobre su trabajo o su rehabilitación.

El tercero es el análisis latente en todo el libro de la sociedad alicantina, a nivel de la calle, a nivel de los estudiantes, técnicos y fuerzas sociales, que han sido capaces de crear una institución tan abierta, eficaz y al servicio de la mayoría como A. P. A. E. X. y sus asociaciones comarcales como alternativa a una asistencia sanitaria y social que tenían derecho a recibir, pero que no la recibían. Lo lamentable es que se continúa sin alternativas en amplias zonas del Estado español.

RAFAEL HERRERO LORENZO

"De qué van las drogas", Eduardo Haro Ibars, Las Ediciones de la Piqueta, Madrid, 1978.

Nos encontramos con un libro escrito por un periodista que con lenguaje suelto, ágil y muy ameno, nos ofrece una visión de conjunto de todo lo que significan las drogas, sus aspectos materiales, sociales, culturales, etc., tratando con ello de dar una auténtica desmitificación. En otros pasajes hace un auténtico alarde de conocimiento, describiendo los movimientos culturales y contraculturales relacionados con las diferentes drogas (hierba, ácido, caballo, alcohol, anfet...), hablándonos de su origen, sus organizadores, apologistas a nivel literario, científico, médico, musical, etc.

Pensamos que la lectura de este libro es fundamental para desarticular todo el montaje sensacionalista-periodístico orquestado por múltiples manos interesadas en cargar unas responsabilidades sobre personas, circunstancias, edades..., que sólo son meros acontecimientos en un determinado momento histórico.

Con una muy buena visión, y además fundamentada en la buena información, nos va describiendo los tipos de drogas habituales, haciéndonos entrever que las drogas son consustanciales al hombre y a la cultura de cada momento, porque el hombre y su cultura no llenan adecuadamente esas situaciones en que el hombre necesita una pérdida parcial de su conciencia.

El autor nos define el aspecto social, económico y cultural de las drogas legales o institucionalizadas y las ilegales, y nos hace reflexionar sobre los aspectos negativos, en su mayoría de las ilegales, por lo que suponen al consumidor si éste anduviese exento de complejos de culpa inducidos por la parte "sana" o dominadora de la sociedad, mientras que esta parte en otros momentos es la que nos inculca otro tipo de drogas y su consumo.

Nos parece un libro importante para desenvolvernos cómodamente en cuanto a conocimiento y ayuda informativa y despejar algunas incógnitas de las drogas, para que la información sea lo más aséptica posible, así como la información, y elaboremos el juicio adecuado.

MIGUEL ANGEL TORRES HERNANDEZ