

## **CURSO SOBRE «PREVENCIÓN DEL ALCOHOLISMO Y OTRAS TOXICOMANÍAS EN LA ESCUELA»**

Durante los días 14 al 25 de mayo de 1979 ha tenido lugar, en el Instituto Municipal de Orientación de Valencia, un curso sobre prevención del alcoholismo y las otras toxicomanías en la escuela, con asistencia de 55 profesionales de la escuela, profesores de E. G. B., pedagogos, sanitarios y psicólogos escolares.

Dicho curso fue organizado por el I. C. E. de la Universidad de Valencia y las charlas informativas fueron desarrolladas por miembros del equipo de Alcoholismo y Toxicomanías del Hospital Psiquiátrico Provincial de Bétera.

El curso se clausuró con una mesa redonda en la que intervinieron todos los participantes y en la que se llegó a las siguientes conclusiones:

1. Consideramos el alcoholismo como la drogodependencia más grave y frecuente en nuestro mundo juvenil. Asimismo es necesario recalcar la incidencia del alcoholismo de uno de los padres, en el desarrollo psicosocial, y específicamente escolar, de nuestros alumnos.
2. Fomentar la presión social para conseguir una mayor profesionalización y mejor rendimiento en la asistencia de orientación psicosocial en la escuela, asimismo como una más eficaz asistencia sanitaria preventiva, mediante la información de la situación actual a asociaciones de vecinos, asociaciones de padres y asociaciones profesionales pedagógicas y sanitarias.
3. Consideramos fundamental que se introduzcan en los programas de contenido de la segunda etapa de E. G. B. información sobre la naturaleza del alcoholismo y sus consecuencias físicas, psicológicas y sociales.

El resto de la información sobre toxicomanías se ha de dar cuando los alumnos tengan una mayor edad y mayor desarrollo psicosocial, dependiendo fundamentalmente de las circunstancias sociales y de consumo de la escuela.

4. Al considerar la crisis de las instituciones familia y escuela fundamental en la génesis de las toxicomanías, pensamos que es necesario un cambio en el medio escolar.  
No orientarlo hacia una competencia social continua, dar alternativas a los alumnos con fracasos escolares y convertir la escuela en algo más accesible a todos y con menos capacidad de frustrar las expectativas de padres y alumnos.
5. Formar un pequeño equipo de documentación y orientación continua sobre los problemas de las toxicomanías en la escuela. A propuesta del director del Instituto Municipal de Orientación de Valencia su localización sería el propio Instituto.
6. Formar a los padres no sólo sobre las toxicomanías ilegales, sino haciendo mucho hincapié en las dependencias de medicamentos tranquilizantes y estimulantes, así como de alcohol y tabaco.
7. Desarrollar las técnicas pedagógicas de tipo físico y mental (expresión corporal, técnicas de relajación, etc.), así como los medios sociales (juegos, deportes, actividades de grupo...) que potencien el desarrollo integral de los alumnos y de esta forma se eviten problemas psicológicos que generen toxicomanías.
8. Continuar con la formación sobre los problemas del alcoholismo y las otras toxicomanías, para pedagogos, tanto en las escuelas normales como en cursos para formación de profesionales en activo.
9. Consideramos a los propios maestros y a los padres las personas idóneas para prevenir estos problemas. Los técnicos sanitarios cumplen la función de información, aunque consideramos más útil si se hace a través de los maestros y los padres de los alumnos.