

## \* CRITICA DE LIBROS, REVISTAS Y ARTICULOS

GASSULL, M. A., et al.: "La enfermedad alcohólica", Edición Químicos Unidos, Barcelona, 1978.

Bajo la coordinación del Dr. Gassull un representativo grupo de especialistas ofrece en el presente libro varias publicaciones sobre el complejo estudio del alcoholismo, el cual es considerado fundamentalmente como una enfermedad, distinguiendo en el mismo los aspectos clínico-metabólicos de los psicosociales, con lo que se evita el confusiónismo suscitado por la eterna polémica en torno a la definición del alcoholismo.

En "La enfermedad alcohólica" se advierten dos partes claramente definidas, que si no están tipográficamente delimitadas, sí se observan en su contenido:

- 1.º Estudio del metabolismo del etanol y sus manifestaciones orgánicas.
- 2.º Aspectos psicosociales del enfermo alcohólico, presentando al mismo tiempo las posibles alternativas en la prevención y tratamiento del mismo.

En la primera parte, a través de los distintos capítulos, se analizan los aspectos bioquímicos del metabolismo del etanol, con una descripción muy detallada y comprensible de las alteraciones que produce la ingesta alcohólica en las complejas rutas metabólicas del organismo, las cuales repercuten sobre el tejido en el que actúan, dando lugar a la variada patología somática en los diferentes órganos o sistemas. Todo esto se detalla en los diferentes apartados que forman esta primera parte: efectos sobre el estómago, páncreas, intestino e hígado, así como sobre el corazón, sistema nervioso, nutrición y órganos hematopoyéticos.

Cada uno de estos capítulos va acompañado de esquemas y material gráfico, con lo que adquieren una estructura pedagógica.

Se echan de menos dos grandes apartados: el referente a las alteraciones endocrinológicas producidas por el etanol —sólo se hace una pequeña referencia en el capítulo III— y el dedicado al aparato circulatorio.

En la segunda parte, los autores resaltan la naturaleza polidimensional de la enfermedad alcohólica, analizando en el primer capítulo los aspectos psicopatológicos del enfermo y evaluando los diversos trastornos psíquicos que configuran su conducta.

En ulterior estudio se aborda el comportamiento del alcohólico, dentro del contexto de la móvil estructura social, con las mutuas interacciones en las que se manifiestan las diferentes actitudes que el medio social adopta ante el problema del paciente. Dentro de este estudio de la Sociopatología cabe destacar el análisis del alcoholismo femenino.

Complementa esta segunda parte los estudios de Jellinek —en USA— en los que al investigar la evolución de gran número de pacientes alcohólicos, le permite deducir el progresivo deterioro en el desarrollo de la enfermedad.

Finaliza este apartado el examen de los diversos factores que afectan al tratamiento psicosocial del enfermo, destacando la psicoterapia de grupo como base fundamental en el tratamiento y añadiendo una investigación del etilismo en nuestro país, en la que se presentan diversas opciones relacionadas con la prevención de la enfermedad.

Se completa el libro con dos capítulos dedicados a la historia del alcoholismo y a los métodos de determinación de la alcoholemia.

Como dato positivo en esta obra se debe hacer resaltar la abundancia de citas bibliográficas expuestas por los autores.

Dadas las escasas publicaciones en las que se pueden encontrar agrupados los numerosos trabajos relacionados con la patología alcohólica, en esta obra el lector hallará fácil acceso a una información seria sobre el estudio de la enfermedad alcohólica en sus diversos aspectos.

MANUEL SANCHIS FORTEA