

## \* CRITICA DE LIBROS, REVISTAS Y ARTICULOS

WINSTEAD ADAMS, J.: **"Psychoanalysis of drug dependence"**, New York & London, Grune & Stratton Inc., 1978, pp. 329 + XVI.

El autor de éste libro es psicoanalista en el Instituto de Psicoanálisis y Psicoterapia de Filadelfia y forma parte de la gran tradición de analistas no ortodoxos que han centrado su actividad en la búsqueda de nuevas vías en el "tratamiento de lo intratable"; baste recordar los nombres de KLEIN, ROSEN o FROMM-REICHMAN, por citar sólo los más conocidos.

Lo que el autor nos propone es la adaptación personal del "Psicoanálisis Moderno", sistema de ideas y tácticas elaboradas en los años cincuenta por el doctor SPOTNITZ, pionero en la psicoterapia de la esquizofrenia. El doctor Adams no propone un análisis regular y "clásico" para sus pacientes toxicómanos; la libre asociación y las interpretaciones por parte del terapeuta podrían ser tan peligrosas en estos casos "como un parto en una niña de siete años", como dice el doctor FELMAN en el prólogo de la obra.

El objetivo central del "Spicoanálisis Moderno" es la defensa narcisística, como tendencia de ciertos pacientes a sacrificar sus propios egos con objeto de proteger los egos de otros, especialmente de las figuras parentales. Esta defensa es la característica crucial, según el autor, de la personalidad del toxicómano, como lo subraya en el subtítulo del libro: "Interpretación y tratamiento de una forma particular de narcisismo patológico".

La obra está dividida en dos partes: la primera se abre con una introducción donde se hace una pequeña lista de definiciones de términos y un centrado de objetivos y problemas. En el capítulo 2 se hace una revisión crítica de la literatura sobre el tratamiento psicoanalítico de los problemas de dependencia química. El capítulo 3 expone la metodología del tratamiento, incluyendo las fases de éste y centrándose en el análisis de los problemas de la transferencia. El capítulo 4 es la transcripción de 5 casos clínicos tratados por el autor en orden a ejemplificar las tácticas seguidas.

La segunda parte es una evaluación sobre los distintos enfoques y acercamientos en el tratamiento de este tipo de pacientes, haciendo un repaso crítico de las diversas modalidades, y así en el capítulo 5 describe las comunidades SYNANON y DAYTOP, los programas de metadona, el llamado "Sistema Británico", etc.

En el capítulo 6 se abordan los métodos generales de tratamiento grupal, incluyendo la discusión del tan debatido tema de los exadictos como terapeutas.

Por último se analizan las distintas fórmulas de tratamiento en comunidades terapéuticas.

Cierra el volumen una lista de 140 referencias y un índice alfabético de autores y materias.

### ANTONIO REY GONZALEZ

ZIMBERG, Sh.; WALLACE, J.; BLUME, Sh.: **"Acercamiento práctico a la psicoterapia del alcoholismo"**, New York & London, Plenum Press, 1978, pp. 288 + XIX.

Es bien sabido, sobre todo por los profesionales dedicados al tratamiento de pacientes alcohólicos, que no todos los alcohólicos necesitados de tratamiento lo reciben adecuadamente; esto, entre otros factores, es especialmente debido a la poca o nula preparación de las personas que trabajan en estos campos. Desgraciadamente pocos psiquiatras en nuestro país están interesados y conocen a fondo el problema del alcoholismo. Precisamente a estos profesionales va dirigido este libro escrito por clínicos procedentes de variados campos con gran experiencia en el tema.

El libro proporciona una guía práctica sobre las técnicas de psicoterapia individual y grupal en alcohólicos. Expone en un lenguaje lúcido y sencillo las bases teóricas sobre los distintos acercamientos que se debaten. Bajo estas diversas aproximaciones está el reconocimiento implícito de la etiología multifactorial del alcoholismo, y por tanto, de la necesidad de un enfoque terapéutico multidimensional, que incluya, cuando sea necesario, los tratamientos físicos (tales como el disulfiram), y obviamente los acercamientos sociales.

El libro está dividido en tres grandes secciones. La primera sección ("Consideraciones teóricas") contiene capítulos tales como "Fundamentos de psicoterapia en el alcoholismo", o "Resultados críticos en el tratamiento del alcoholismo". En estos capítulos teó-

ricos los autores señalan que el problema central de la psicoterapia en alcohólicos está en la necesidad de ir destruyendo la "grandiosidad reactiva" consecuencia de la negación del sentimiento de inferioridad y dependencia; la autodecepción de: "Puedo dejar de beber cuando quiera", que debe ser vencida para que la rehabilitación tenga éxito dotando así al paciente de una estructura defensiva que le hagan conseguir y mantener la sobriedad.

La segunda sección ("Técnicas de tratamiento") trata de "Tratamiento psiquiátrico del alcoholismo" (cap. 4), "Psicoterapia de grupo en alcohólicos" (cap. 5), "Psicodrama en el alcoholismo" (cap. 6) y "Tratamientos de modificación de conducta como auxiliares de la psicoterapia" (cap. 7). Los capítulos 8 y 9 versan sobre el tema de la terapia familiar y el 10 sobre la "Folk-psicoterapia" de la Asociación Alcohólicos Anónimos.

La tercera sección está dedicada al tratamiento de grupos especiales de población, incluyendo 4 capítulos sobre psicoterapia en mujeres, adolescentes y ancianos.

Por último la obra finaliza con un importante capítulo sobre evaluación de los resultados del tratamiento y seguimiento del paciente.

Se incluye al final de cada capítulo un listado de referencias, casi todas procedentes de publicaciones norteamericanas, y un índice final de autores y materias.

Pensamos que se trata de un libro excelente y que viene a cubrir un hueco muy importante en la bibliografía sobre la psicoterapia del alcoholismo.

ANTONIO REY GONZALEZ

FREUD, SIGMUND (1980): **"Escritos sobre la cocaína"**, Barcelona, Ed. Anagrama, pp. 410.

Se trata de una recopilación, por primera vez en castellano, de los textos de FREUD sobre la cocaína, desde su primer trabajo entusiasta en 1884, "Über Coca", hasta el último de 1887, "Anhelos y temor de la cocaína", en el que a pesar de seguir defendiendo su uso, en contra de los que afirmaban que era pligrosa y creadora de hábito, citando sus propias experiencias en esos años y la de otros autores, sostiene que la cocaína sólo produce adicción entre aquellos morfinómanos que durante intentos de supresión, hacen mal uso de la cura.

Completan la obra trabajos de JONES, E.; HAMMOND, W.; BERNFELD, S.; MUSTO, D.; WOODLEY, R.; LEWIN, L., y MERCK, E., que conforman un panorama más completo sobre un curioso episodio de la historia de la medicina contemporánea, además de añadir algunos datos interesantes sobre la historia del alcaloide, desde su síntesis en 1855 por GARDEKE.

El libro ha sido prologado por BYCK, R., que ha hecho la compilación, siendo las notas de los trabajos de FREUD realizadas por su hija Anna.

Completa el volumen una cronología de FREUD y de la cocaína, y unas notas biográficas finales de algunos personajes relevantes que aparecen citados a lo largo de la obra.

**ANTONIO REY GONZALEZ**