

## CRITICA DE LIBROS, REVISTAS Y ARTICULOS

### \* DROGAS Y TOXICOMANIAS

DR. MARIO ALFONSO SANJUAN \*, DRA. PILAR IBAÑEZ LOPEZ \*\*

COLECCION EDUCACION ESPECIAL

Editorial: Ciencias de la Educación Preescolar y Especial, Madrid, 1979.

A lo largo de la obra de los doctores Alfonso Sanjuán e Ibañez López, valoramos, ante todo, el interés puesto por el tema en general y en el cual se va viendo en los diferentes capítulos una gran comprensión hacia los toxicómanos y gran conocimiento del tema a niveles farmacológicos y psicológicos, que los han traducido a un lenguaje llano y comprensible para profesionales de toda índole y para educadores, en especial, para los indicados por el nombre de la editorial.

Creemos que han incluido acertadamente el tema del alcohol y las drogas, institucionalizadas con un tratamiento acertado y en profundidad, y demostrando lo difícil que es plantearse un tema preventivo y sanitario cuando hay interés de Estado o de grandes intereses de por medio.

A lo largo de la lectura hemos constatado muchos aciertos, y algún error, los menos, como el que en España no hay camas para alcohólicos..., no hay las que debería, pero las hay, la prueba es nuestro servicio de alcoholismo que funciona desde hace siete años, con 75 camas y los existentes en el resto de nuestra geografía, que con su esfuerzo, hacen lo posible por tratar lo más adecuadamente posible al paciente alcohólico. Otro error, a nuestro entender, es el de dar gran cantidad de nombres farmacéuticos por el riesgo que supone una información de ese tipo si este manual cayera en manos poco maduras y expertas.

\* Doctor en Farmacia

\*\* Doctora en Psicología.

Haciendo una revisión por capítulos nos parece, como antes indicábamos, útil para educadores, médicos generales, responsables de comunidades ciudadanas, etc., dando conceptos sobre la especialidad, definiciones útiles, historia breve de cada droga y del fenómeno en general, legislación somera, estadísticas y descripción de cada droga de los cuadros que produce su intoxicación aguda o crónica, su toxicomanía, síndromes de abstinencia, personalidad del toxicómano, distinción por la aceptación social (drogas institucionalizadas y no institucionalizadas) y un enfoque bastante sano del problema llamando la atención del público y de los responsables de la Sanidad (Ministerio de Sanidad, Seguridad Social, farmacéuticos, médicos, etcétera), de la facilidad y los riesgos que la dispensa de psicofármacos tiene en España por la liberalidad en las recetas.

Creemos que como manual divulgativo es útil, fácil y ameno de lectura, a pesar de ser un tema de tipo científico y que es una obra bastante completa.

Echamos de menos la bibliografía utilizada y en el capítulo del precio estimamos que para una fácil divulgación sería mejor que fuera más barato.

Valencia, septiembre de 1980.

MIGUEL ANGEL TORRES HERNANDEZ

**SALUD MENTAL.** — Publicación del Instituto Mexicano de Psiquiatría, Antiguo camino a Xochimilco, número 101, México 22, D. F.

Hemos recibido esta publicación del país hermano, dirigida a los trabajadores, que afecta el tema genérico de la revista. Esta plantea desde el editorial, una serie de temas teórico-prácticos, que abarcan un amplio espectro desde la fisiología neurológica a la higiene mental en su sentido más psicosociológico.

En el editorial, se plantea primero la necesidad de la Psicología en una "Medicina Integral" de una forma histórica-crítica, insistiendo en la necesidad de una humanización de la Medicina General y en la comunicación más eficaz a la alcanzada hasta ahora, entre "psiquiatras clásicos", psicoanalistas y médicos trabajadores en la comunidad. En segundo lugar se informa sobre el sistema mexicano de enseñanza de la Psicología Médica.

A continuación, el número recibido (Vol. 3. Año 3. Núm. 1. Primavera 1980), nos hace una puesta al día de los recientes conocimientos neurofisiológicos, el artículo es de 1978, unas reflexiones

de contenido socio-antropológico sobre la vejez, un artículo sobre los estados limítrofes de amplio sentido clínico-práctico y unas reflexiones sobre el futuro de la salud mental. Predominan, naturalmente, los autores americanos, tanto mexicanos como traducciones de norteamericanos, lo que a nuestro juicio hace la revista particularmente interesante para el lector europeo.

Posteriormente aparecen lo que suponemos secciones fijas. En la primera, "Actualización por temas", se nos habla de los problemas de la enseñanza de paidopsiquiatría en los países en desarrollo; en la segunda, "Seminario de casos clínicos", en el que un equipo de colegas mexicanos dialogan sobre una urgencia de aparición ética, con graves manifestaciones somáticas posteriores de otra etiología. En la tercera, "Revisión de la literatura universal", aparecen unas 30 referencias muy completas a libros, artículos, etcétera, fundamentalmente, norteamericanos, y de tan amplia temática como la revista. Por nuestro interés monográfico destacamos: "El café, el té y usted", del número de enero de "The Sciences" y "Tratamiento de mujeres alcohólicas con terapia de orientación conductual: un estudio de seguimiento de 18 meses". Del número de noviembre de "Drug and alcohol dependence". Existen otras dos secciones fijas: "Autoevaluación" e "Informaciones y acontecimientos".

En resumen, con mucho interés recibimos y recomendamos a los técnicos de habla castellana esta revista de Salud Mental. Este interés se ve aumentado por la falta de continuidad que sufren las publicaciones españolas sobre el tema.

RAFAEL HERRERO