

CRITICA DE LIBROS, REVISTAS Y ARTICULOS

TOXICOMANIAS. *Un enfoque multidisciplinario.* Freixa, F.; Soler Insa, P. A., y colaboradores. Editorial Fontanella, colección *Conducta Humana*, núm. 41, 648 pp.

Sólo un equipo suficientemente plural y coordinado y con amplias y veteranas raíces en el problema de las drogodependencias y en el medio social para el que trabajan podían llevar a cabo un libro tan amplio y útil como el que comentamos. La coordinación de 22 distintos autores, con las profesiones siguientes: médicos-psiquiatras, licenciados en Farmacia, psicólogos, asistente social, periodista, abogado y médico cardiólogo da como resultado este libro, en el que se consigue una puesta al día sobre el tema.

La obra tiene el siguiente plan:

I. GENERALIDADES:

1. Conceptos básicos, los criterios farmacológicos predominan en este capítulo. Nos llama la atención la utilización del término "síndrome de querencia" para explicar el anhelo "inevitable hacia la adquisición y ulterior uso del producto"; nos parece una mayor precisión con respecto a la terminología castellana normalmente utilizada. A pesar del predominio farmacológico del capítulo se precisan los elementos psicosociales y conductuales de las toxicomanías.
2. Clasificación de las drogas. Problemática e historia.
3. Aspectos históricos-culturales y socioeconómicos es uno de los capítulos más densos, quizás excesivamente breve, analiza no sólo la historia de la droga, sino los frecuentes prejuicios de la clase técnica frente a ella.
4. Bases bioquímicas y neurofisiológicas de la adicción, redactado por psiquiatras; se detallan dichos aspectos en

opiáceos y alcohol; se expone la hipótesis de la existencia de morfinomiméticos en el cerebro del consumidor crónico de etanol, al final del capítulo.

- II. Se estudia cada droga o grupo definido de drogas desde los puntos de historia, cultura, farmacología y clínica. Hay capítulos sobre tabaco, alcohol, cannabis, cocaína y estimulantes, alucinógenos y opiáceos. Se insiste en tres capítulos aparte sobre la clínica del alcoholismo y de las otras toxicomanías.
- III. Sociología e ideología; se tratan los aspectos transculturales, contraculturales, la publicidad, la marginación social y los aspectos legales.
- IV. Terapéutica y prevención; se plantea en primer lugar la problemática del tratamiento de las toxicomanías por drogas institucionalizadas; en segundo lugar, la problemática de la terapia de los heroinómanos. Los problemas de prevención se hacen con un esquema semejante y con un enorme acopio de datos, ordenados en tablas, que, junto a un índice alfabético de materias, forman un complemento útil del libro.

En resumen, nos parece un libro indispensable, en el que cristaliza el trabajo metódico, continuado e intenso de un gran número de profesionales, tanto por la gran cantidad de información contenida como por las numerosas opiniones basadas en las experiencias de los miembros del equipo.

RAFAEL HERRERO LORENZO

LA POBLACION ESPAÑOLA ANTE LAS DROGAS. *Número extraordinario de Documentación Social, revista de estudios sociales y de sociología aplicada. Edit. Cáritas Española, calle San Bernardo, 99 bis, 7.º, Madrid-8.*

Se exponen los resultados de una investigación epidemiológica realizada por el E. D. I. S., asesorada por técnicos especialistas en el tema y financiado por el Ministerio. Recoge los resultados de una muestra de la población española de 2.000 encuestas elaboradas previamente con el fin de conocer no sólo la frecuencia del consumo de cada droga, sino también las características demográficas y sociológicas de los consumidores. A través de estas encuestas se pretenden asimismo otros objetivos más ambiciosos, como el estudio de las actitudes de la población ante el consumo de drogas, analizar las causas, averiguar qué tipo de tratamiento prefieren los enfermos o qué medidas preventivas consideran más adecuadas. Son, en definitiva, cuestiones claves para todos aquellos profesionales que trabajan en el campo del alcoholismo y las drogas.

Es un trabajo exhaustivo, con una metodología cuidada, en donde hay una gran profusión de datos, cifras y opiniones de la población española actual que seguramente marcará un hito en los estudios sociológicos españoles durante varios años, siendo un punto de referencia a tener en consideración.

No obstante, las limitaciones del trabajo son muchas; los propios autores reconocen textualmente que "las cifras obtenidas acerca del consumo de muchos de estos productos hay que tomarlos con cierta cautela, en parte porque el consumidor de drogas suele ocultar su hábito y en parte porque los datos extrapolados a la población general sólo son válidos cuando el número de casos es alto, como ocurre con los consumidores de tabaco o de alcohol, pero al realizar esta misma operación con los consumidores de opiáceos, por ejemplo, se llegan a resultados poco fiables.

De cualquier forma, el libro, con sus 400 páginas, es un buen libro de consulta para todos los estudiosos del tema.

JESUS BEDATE

DROGODEPENDENTZIAK EUZKADIN 1 SYMPOSIUM (1.º Symposium sobre Drogodependencias en Euskadi). Antolatzaile: Medikuntzako Fakultateko Psikologiako eta Psikiatriako Departamendua. Leioa. Euskal Unibertsitatea. Imp. de la Diputación Foral del Señorío de Vizcaya. 272 pp.

Todos los esfuerzos serán pocos para tratar el problema del alcoholismo en Euskadi, un verdadero "problema nacional".

Esta obra, con desiguales aportaciones, nos orienta hacia las dimensiones sociales de las drogodependencias en la comunidad euzkaldún.

Se hecha de menos un análisis político y socio-cultural, tanto del alcoholismo como de las toxicomanías juveniles, junto a un estudio del mercado del alcohol, las drogas de farmacia y las drogas ilegales que esclarezcan las razones del incremento del consumo.

JAVIER CIARSOLO

SOBRE LA TOXICOMANIA JUVENIL. *Jordi Vila Abadal. S.P.O.T.T. (Servicio de Prevención y Orientación y Tratamiento de Toxicomanías). Edita: Diputación Provincial de Barcelona.*

Es un manual preventivo y orientativo, escrito en catalán, sobre las toxicomanías en general, donde, a pesar de lo reducido de su extensión, se tratan con profundidad ideológica, quizás a un alto nivel, no accesible para determinados públicos con niveles intelectuales bajos. Pero muy comprensible para niveles medios y además con una claridad de ideas francamente útil y que sería deseable utilizar como información y prevención para el resto del Estado en caso de estar escrito en castellano.

Pensamos que hay un estudio serio sobre los orígenes sociológicos, causas de la toxicomanía juvenil, consecuencias y métodos de tratamiento y prevención.

Lo consideramos un buen trabajo en pro de información y prevención.

MIGUEL ANGEL TORRES HERNANDEZ