

## CRITICA DE LIBROS, REVISTAS Y ARTICULOS

**ALCOHOL-DEPENDENCIA.** — Autor: Francisco Alonso-Fernández (catedrático-Jefe de Psiquiatría y Psicología Médica de la Universidad Complutense de Madrid. Ediciones Pirámide, S. A., 1981. Madrid.

Nos complace la aparición de **ALCOHOL-DEPENDENCIA**, en el sentido de que su autor F. Alonso-Fernández sobradamente conocido en este campo, una vez más nos ofrece en su obra una lectura seria, sistemática y con calidad, hecho que agradecemos desde estas páginas ya que la bibliografía que aparece sobre este tema se hace larga de esperar, en particular las publicaciones en castellano.

En la obra podemos considerar tres partes que si no están delimitadas, sí se observan en su contenido.

- 1.º Revisión del concepto del alcoholismo.
- 2.º Personalidad alcoholómana.
- 3.º Estudio sociológico y epidemiología del alcoholismo en España.

En la exposición de la primera parte, llama nuestra atención el punto: "Transformación de un alcohólico en un bebedor moderado", en el cual el propio autor afirma que es posible la conversión de un alcoholómano en un bebedor moderado y social, basando su afirmación en observaciones hechas en algunos "alcohólicos ligeros" curados por remisión casi espontánea y a referencias recogidas en recientes revisiones de estudios hechos en este sentido.

Se apoya y alude en su afirmación a dos criterios:

a) La hipótesis de la falta de control, tal como es comúnmente comprendida, no está avalada por la experiencia empírica y la creencia en esa misma falta de control es de por sí un factor psicológico suficiente para incapacitar al alcohólico a transformarse en un bebedor social.

b) La abstinencia indefinida es una meta terapéutica utópica para una gran mayoría de alcohólicos.

En esta línea y admitiendo que mi relativa autoridad en esta materia no me capacita para rebatir ni es mi propósito las afirmaciones del autor, sí quiero hacer una salvedad al respecto al usar refe-

rencias bibliográficas y en este sentido me remito al artículo de Gottfried Soudheimer aparecido en la revista DROGALCOHOL (número 1/78 Lausanne, fevrier 1978, 2.b année) titulado: "Consommation contrôlée d'alcool une alternative á l'abstinence totale?", del cual entresaco las siguientes referencias de autores: ERWING (1970) inicia un estudio piloto con treinta y cinco pacientes con un programa de terapia comportamental. Los resultados apuntaban que más pronto o más tarde había una pérdida de control en el consumo.

WATZL y OLBRICH (1976) en sus estudios concluyen:

Actualmente apenas se permite recomendar de forma urgente la introducción inmediata del consumo controlado en el tratamiento del alcoholismo y nos parece absurdo decir de la abstinencia que es superada totalmente por el consumo controlado.

Como conclusión se desprende que si proponemos un consumo controlado como meta terapéutica supone:

a) Que la dependencia psíquica conlleva una tolerancia aumentada y que los síntomas del síndrome de abstinencia excluyen la posibilidad de un consumo controlado, siendo éste un estado avanzado de la enfermedad alcohólica.

b) Si el desarrollo de la dependencia es cogido en su fase inicial, podría tener después un inicio favorable hacia un consumo controlado.

Estos criterios en general sólo nos valdrían para bebedores ALFA y BETA y para alcohólicos GAMMA que no presentan síndrome de abstinencia.

Hechas las consideraciones oportunas nuestra conclusión sería que el consumo controlado sólo podría aplicarse a un reducidísimo número de alcohólicos, si es que podríamos llamarles así, ya que en nuestra opinión deben reunir unas determinadas características para volver a ser un bebedor social moderado, opinión extraída de la lectura del apartado de referencia.

La segunda parte del libro es una exposición de la personalidad y familia del alcohólico tratada ya en otras obras de este tipo.

La tercera parte trata del estudio sociológico y epidemiología del alcoholismo en España, temas que también han sido expuestos.

Como dato positivo en esta obra quiero resaltar la abundancia de citas bibliográficas y la actualización de datos estadísticos.

Finalmente recomendar la lectura de la presente obra a todos los profesionales y desde luego considerar el peligro potencial que estimo de caer esta información en manos no profesionales.

LEONOR CANO