

# **CONSUMO DE ALCOHOL, TABACO Y OTRAS DROGAS ENTRE ESTUDIANTES DE ENSEÑANZA MEDIA Y FORMACION PROFESIONAL DE MALLORCA**

**AMADOR CALAFAT FAR  
MIQUEL AMENGUAL MUNAR  
CARLES FARRES SNELDERS  
MERCÈ MONSERRAT VIDAL**

**"Programa de Investigación y Prevención sobre el uso de drogas"  
del Consell Insular de Mallorca**

## **1. INTRODUCCION**

Estos resultados son parte de un estudio más amplio en el que nos interesábamos, además de la cuestión del consumo, por otros aspectos referentes a actitudes, información, aspectos socioculturales, etcétera, en relación con el tema de la droga. Esta recogida de datos constituye la primera fase de un programa de educación preventiva en el medio escolar, que actualmente se está desarrollando en todas sus partes.

Este estudio ha servido para conocer el estado de consumo antes de iniciar el trabajo propiamente preventivo, así como para elaborar las guías didácticas que hemos utilizado posteriormente durante el desarrollo del programa.

## **2. METODO**

La encuesta fue pasada entre los meses de febrero y mayo del 81. La **población** total de estudiantes a la que se refiere la muestra es de 15.410, que se distribuye en 37 centros. De éstos 11 son Institutos Nacionales de Bachillerato con 7.635 estudiantes, 18 son Centros Privados de Enseñanza Media que totalizan 5.285 alumnos y 8 son Institutos de Formación Profesional con 2.490 alumnos. Faltan 3 centros para completar la población estudiantil de este nivel de toda Mallorca. Se trata de un Instituto de Formación Profesional con 890 alumnos y 2 centros privados de Enseñanza Media que suman 458. Uno de estos centros privados fue utilizado para la fase de prueba del cues-

tionario y en los otros dos casos fue imposible la administración del cuestionario por problemas de tiempo debido a lo avanzado del curso escolar.

La muestra está compuesta por (N) 3.960 alumnos distribuidos entre todos los centros. Dentro de cada centro fueron encuestados alumnos de todos los cursos, eligiéndose de forma aleatoria el número suficiente de clases enteras que representasen, por lo menos, el 20 % del total del curso.

El cuestionario consta de 97 preguntas, de las cuales 57 hacen referencia a consumo y el resto a estado de información, actitudes, situación personal, etc. Se hace el mismo tratamiento para cada droga, solicitándose la frecuencia de consumo, cantidad, lugar principal de oferta y persona que la ofrece principalmente. Para conseguir la cantidad en el caso del alcohol se hicieron las preguntas desglosando los tipos de bebida, por ejemplo: ¿Cuántas copas de coñac tomas semanalmente ¿...cervezas...?, etc. Antes de su administración definitiva el cuestionario fue puesto a prueba pasándolo en un centro de BUP de pequeñas dimensiones y en una academia privada, no incluyéndose los resultados en el estudio.

La forma de administración fue evidentemente anónima, a cargo de uno de los miembros del equipo, sin presencia de profesores, utilizándose el tiempo correspondiente a una clase. Los datos han sido procesados por el Centre de Calcul de la Universitat Politècnica de Barcelona.

La muestra escogida supone un 24 % de la población a la que está referida. En función de ello y por estar compuesta por grupos aleatorios de todos los cursos de todos los centros, nuestra muestra tiene una confianza del 99'7 % con un error máximo inferior a  $\pm 2'5$  por 100. Por este motivo, porque los alumnos demostraron mucha colaboración rechazándose sólo 7 encuestas y por la correlación estrecha que muestran entre sí los resultados parciales correspondientes a cada centro es por lo que pensamos en el alto nivel de credibilidad de los resultados conseguidos.

Las características de la muestra estudiada son las siguientes:

EDAD	CFP %	INB %	CP %	TOTAL
13-14 ... ..	23	17	14'6	18 %
15 ... ..	30	22	26'9	25 %
16 ... ..	21	22	22'9	22 %
17 ... ..	13	20	23'5	19 %
18 ... ..	6	9	9'6	9 %
Más de 18 ... ..	7	5	2'5	7 %
	(788)	(1.785)	(1.117)	(3.690)

**DISTRIBUCION SEGUN CENTROS %**

Formación Profesional ... ..	21'3
Institutos (INB) ... ..	48'4
Centros Privados ... ..	30'3

**TURNO %**

Diurno ... ..	10'9
Nocturno . . . . .	89'1

**SEXO %**

Varones . . . . .	51'4
Hembras . . . . .	48'6

**DISTRIBUCION POR CURSOS**

	CFP %	INB %	CP %	TOTAL
Formación Profesional Primer Grado 1.º ... ..	46'9	—	—	9'9 %
Formación Profesional Primer Grado 2.º ... ..	29'0	—	—	6'1 %
Formación Profesional Segundo Grado 1.º . . . . .	11'1	—	—	2'3 %
Formación Profesional Segundo Grado 2.º . . . . .	10'3	—	—	2'2 %
Formación Profesional Segundo Grado 3.º . . . . .	2'7	—	—	0'6 %
BUP 1.º ... ..	—	30'9	31'3	24'4 %
BUP 2.º ... ..	—	26'6	26'7	21'0 %
BUP 3.º ... ..	—	21'9	25'0	18'2 %
COU ... ..	—	20'7	17'0	15'3 %
	<b>788</b>	<b>1.785</b>	<b>1.117</b>	<b>3.690</b>

**3. RESULTADOS**

TABLA 1

**CONSUMO ANUAL DE ALCOHOL PURO (en litros)**

<u>Litros</u>	<u>%</u>
0	22'0
0'1 a 5	29'0
5'1 a 10	19'6
10'1 a 15	11'6
15'1 a 20	6'0
20'1 a 25	4'6
25'1 a 30	1'6
más de 30	5'5
	<b>(3.690)</b>

TABLA 2

CONSUMO DIARIO DE CIGARRILLOS

Núm de cigarrillos	%
0	45
1 a 5	32
6 a 10	11
11 a 15	5
16 a 20	5
más de 20	2
	(3.690)

TABLA 3

CONSUMO SEMANAL DE DROGAS ILEGALES (1)

Cantidad semanal	Cannabis	Opiáceos	L. S. D.	Cocaína
0	91'1	97'2	96'3	97'3
1 a 3	3'7	—	0'1	—
4 a 6	1'0	—	0'0	—
7 a 9	0'3	—	—	—
10 a 12	0'3	—	0'0	—
más de 12	0'4	0'0	—	0'0
N. C.	3'1	2'8	3'6	2'7
	(3.690)	(3.690)	(3.690)	(3.690)

(1) Las cantidades de consumo están expresadas en dosis medias. Los porcentajes indicados son los relativos.

TABLA 4

CONSUMO SEMANAL DE PSICOFARMACOS (1)

Cantidad semanal	Estimulantes	Tranquilizantes	Somníferos
0	94'6	85'8	95'9
1 - 2	0'9	4'8	0'5
3 - 4	0'3	1'3	0'1
5 - 6	0'1	0'4	0'0
7 - 8	0'2	0'4	0'2
9 - 10	0'0	0'1	0'0
11 - 12	0'0	0'0	0'0
13 - 14	0'1	0'2	0'1
más de 14	0'1	0'2	0'1
N. C.	3'8	6'9	3'1
	(3.690)	(3.690)	(3.690)

(1) Las cantidades de consumo están expresadas en número de comprimidos. Los porcentajes son los relativos.

TABLA 5

INDICES ESTADISTICOS UTILES PARA LA INTERPRETACION  
DE LAS TABLAS DE CONSUMO (1)

	X	SD	MD
Alcohol ... ..	8'630	12'633	4'857
Tabaco ... ..	25'133	46'700	1'955
Cannabis ... ..	0'294	2'353	0'039
Opiáceos ... ..	0'016	0'766	0'004
L. S. D. ... ..	0'008	0'270	0'001
Cocaína ... ..	0'008	0'467	0'004
Estimulantes ... ..	0'072	0'844	0'009
Tranquilizantes ... ..	0'259	1'819	0'043
Somníferos ... ..	0'061	1'247	0'005

(1) Indices calculados sobre consumo semanal de cada sustancia, excepto para el alcohol que se ha calculado sobre consumo anual.

TABLA 6

EMBRIAGUECES EN LOS SEIS MESES ANTERIORES A LA ENCUESTA

Cantidad de embriagueces	%
0	74'5
1	11'4
2	5'8
3	2'6
4 ó más	3'3
N. C.	2'4
	(3.690)

TABLA 8

INDICES ESTADISTICOS UTILES PARA LA INTERPRETACION DE LA TABLA DE EDADES DE PRIMER CONSUMO

	X	SD	Md	Mo
Alcohol ... ..	9'6	3'2	9'8	10
Tabaco ... ..	11'9	3'0	12'5	14
Cannabis ... ..	15'4	2'8	15'2	15
Opiáceos ... ..	15'2	5'5	15'1	15
L. S. D. . ... ..	15'7	5'1	14'0	15
Cocaína ... ..	15'6	2'4	15'8	15
Estimulantes ... ..	14'7	3'6	14'8	15
Tranquilizantes ... ..	12'5	4'8	13'1	14
Somníferos . ... ..	13'7	5'1	14'0	15

TABLA 7

EDADES DEL PRIMER CONSUMO DE CADA DROGA

Edades	Alcohol	Tabaco	Cannabis	Opiáceos	L. S. D.	Cocaína	Estimulantes	Tranquilizantes	Somníferos
10 ó menos	60	28	1	6'4	1'9	1'4	5	28	15
11 - 12	18	22	1	2'1	0'9	2'4	8	14	17
13 - 14	16	37	27	23'4	16'0	15'5	31	28	26
15 - 16	4	12	51	51'1	50'9	45'1	42	23	32
17 - 18	2	1	16	14'9	25'5	29'6	13	6	7
más de 18	—	—	3	2'1	4'6	5'6	2	2	3
	(3.315)	(3.094)	(993)	(47)	(106)	(71)	(455)	(1.057)	(271)

TABLA 9

FRECUENCIA DE CONSUMO

	Tabaco	Cannabis	Opiáceos	L. S. D.	Cocaína	Estimulantes	Tranquilizantes	Somníferos
No han tomado nunca ...	10'8	71'3	98'5	96'8	97'8	84'7	58'1	90'6
Han probado una vez ...	22'3	13'9	1'2	2'2	1'7	8'8	12'2	6'1
Ocasionalmente (1) ...	26'5	11'8	0'3	0'9	0'5	5'7	26'4	2'7
Varias veces por semana .	5'7	2'6	—	0'0	—	0'6	2'5	0'3
Cada día ...	34'8	0'5	—	—	—	0'3	0'8	0'3
	(3.690)	(3.690)	(3.690)	(3.690)	(3.690)	(3.690)	(3.690)	(3.690)

(1) Por "ocasionalmente" entendemos, aquí, cualquier consumo con frecuencia inferior a una vez por semana, aunque somos conscientes de que puede suponer una simplificación excesiva según la sustancia a que se refiera.

TABLA 10

LUGARES DONDE SE OFRECEN LAS DISTINTAS DROGAS CON MAS FRECUENCIA

	Alcohol	Tabaco	Cannabis	Opiáceos	L. S. D.	Cocaína	Estimu- lantes	Tranqui- lizantes	Somni- feros
Fiestas c/amigos	48'1	45'4	18'4	2'9	2'1	2'1	3'3	1'4	0'5
B. y discotecas.	31'8	19'9	12'5	3'6	3'4	2'3	2'6	1'0	0'5
Colegio ... ..	0'3	20'0	2'8	0'3	0'4	0'2	2'7	0'8	0'4
Casa propia ... ..	5'4	1'1	0'2	0'1	0'1	0'1	4'5	26'7	6'2
En la calle ... ..	0'2	1'8	6'7	2'4	1'5	1'4	1'1	0'4	0'4
Otros lugares ... ..	2'0	2'2	1'9	0'4	0'3	0'3	1'7	3'4	1'4
Ningún sitio ... ..	10'6	7'2	53'9	82'7	85'5	87'5	78'0	61'4	84'8
No consta ... ..	1'5	1'7	3'6	7'6	6'9	6'1	6'2	4'9	5'9

TABLA 11

PERSONA QUE OFRECE LAS DISTINTAS DROGAS CON MAS FRECUENCIA

	Alcohol	Tabaco	Cannabis	Opiáceos	L. S. D.	Cocaína	Estimu- lantes	Tranqui- lizantes	Somni- feros
Amigos y conoc.	69'6	84'3	35'4	6'6	5'4	3'9	9'0	3'5	1'4
Familiares ... ..	11'0	4'4	1'0	0'2	0'2	0'2	3'7	25'2	5'6
Sanitarios ... ..	0'0	0'0	0'0	0'2	0'1	0'1	2'4	9'0	2'5
Profesores ... ..	0'2	0'2	0'1	0'0	0'1	0'1	0'2	0'1	0'1
Desconocidos ... ..	1'3	1'0	6'3	3'1	2'3	2'2	1'2	0'4	0'2
Otras personas . . .	0'9	0'3	0'6	0'1	0'2	0'2	0'4	0'9	0'1
Nadie ... ..	15'6	8'3	53'1	82'1	84'9	87'6	77'2	60'3	84'3
No consta ... ..	1'3	1'4	3'5	7'6	6'9	5'9	5'9	4'6	5'7

#### 4. COMENTARIOS

En una primera lectura destaca el alto consumo de drogas legales (alcohol y tabaco), no siendo aparentemente tan ostensibles el que se hace de las ilegales, aunque esta impresión desaparece si se analizan más a fondo y se compara con otras estadísticas. Por otro lado hay que pensar siempre en la tendencia, consciente o no, a no querer divulgar el propio consumo, especialmente si se trata de drogas ilegales.

En el caso del alcohol hay que destacar además de su consumo claramente alto (8'63 l. de alcohol puro año/alumno), la tendencia a su uso compulsivo, principalmente los fines de semana, en busca de sus efectos embriagantes y en forma sobre todo de bebidas de alta graduación. Los abstemios son el 22 % y la moda del primer consumo está en los 10 años. Se trata, pues, de la droga más extensamente consumida, habiéndose abandonado prácticamente su papel de acompañante alimenticio, a excepción del vino.

Los no fumadores son un 33 % de la muestra, habiendo otro 26 % que fuman mínimamente. Por tanto, la media de consumo entre los fumadores se acerca a la media cajetilla diaria. La moda del primer consumo está en los 14 años.

El apartado de los psicofármacos y analgésicos se caracteriza por los múltiples productos que incluye y la diversidad de intenciones que condiciona su uso (desde el caso de la indicación médica a su uso expreso como droga). No obstante, pensamos que este casi 15 % que ha probado estimulantes difícilmente lo ha hecho bajo orden médica. En cuanto a los hipnóticos, aun suponiendo que su consumo estuviese regulado por un facultativo, sorprende su uso relativamente alto en una población tan joven. En el amplio grupo de analgésicos y tranquilizantes queremos indicar únicamente la clara normatividad social de su uso. Comprobamos que la edad de su primer consumo está entre los 14 y 15 años.

Entre los consumidores de Cannabis, alrededor de un 7 % lo son más o menos habitualmente (desde varias veces al mes hasta el consumo diario) llegando hasta el 29 % el porcentaje de que lo han experimentado por lo menos una vez. Esta cifra nos acerca al conseguido entre la población escolar USA de 12 a 17 años, que es de 30'9 % de experimentadores, según el National Survey on Drug Abuse del año 1979 (1). La moda del primer consumo es de 15 años.

El consumo de opiáceos entre la población adolescente no queda reflejado en una muestra que sólo considere a la población escolar dado que posiblemente es entre la población no escolarizada donde se dan consumos más altos. Según nuestra muestra no existe ningún consumidor habitual. Pero el porcentaje de "experimentadores", que

es el 1'5 % de la muestra, creemos que es relativamente alto. La edad con mayor incidencia de nuevos experimentadores son los 15 años.

También es interesante observar la capacidad de penetración de la cocaína, que a pesar de ser de más reciente introducción que la heroína, como lo demuestra la moda del primer consumo que está en los 17 años, da unos porcentajes de experimentación del 2'2 %.

A la vista de los resultados queda sentado que la edad más probable para iniciarse en drogas ilegales —excepción hecha de la cocaína, seguramente debido a su novedad en el mercado— son los 15 años, no muy por detrás de la edad de iniciación en el consumo de una droga legal como el tabaco que la hemos situado en los 14 años (coincidiendo con el inicio del BUP y la FP).

En otro orden de datos están los que hacen referencia a dónde y quién ofrece las drogas. Vemos que tanto para las legales como para las que no lo son, la oferta llega principalmente a través de amigos o de personas conocidas (para la marihuana 37 % de conocidos ofrecido) y en los sitios habituales que suele frecuentar el joven para divertirse. Esto hace que desde el punto de vista de dónde se realiza la oferta, de quién la hace y de la extensión de la oferta, los límites entre drogas legales e ilegales sean cada vez menores. Lo mismo se puede decir en lo que hace referencia a la edad de primer consumo en que están muy cerca las legales y las ilegales. Esto evidentemente da lugar a claves preventivas como que el aprendizaje del consumo de drogas ilegales es cada vez más parecido al de las legales y que existen relaciones entre el consumo de estas últimas y la posterior experimentación con las ilegales.

## 5. RESUMEN

Hemos realizado una encuesta de consumo de todas las drogas entre los estudiantes de enseñanza media y formación profesional de Mallorca. Se ha escogido entre una población de 15.410 alumnos una muestra de 3.690 que tiene un nivel de confianza del 99'7 %. Se describen los resultados del consumo registrado, su frecuencia de uso, edad primer consumo, lugar donde suelen ser ofrecidas y personas que lo ofrecen principalmente. Siguen unos comentarios sobre estos datos.

## BIBLIOGRAFIA

- (1) FISHBURNE, P.; ABELSON, H. I.; CISIN, I. H. (1980): *The National Survey on Drug Abuse: Main Findings, 1979*, U. S. Government Printing Office, Washington.