

**RESULTADOS DE LA ENCUESTA REALIZADA
POR LOS ALUMNOS ASISTENTES AL SEMINARIO
SOBRE DROGODEPENDENCIAS DURANTE
EL CURSO 1981-82 EN LA ESCUELA DE EDUCADORES
ESPECIALIZADOS EN MARGINACION SOCIAL
DE LA DIPUTACION DE VALENCIA**

RAFAEL HERRERO LORENZO

Médico-Psiquiatra. Jefe clínico del Servicio de Alcoholismo y
Toxicomanía del Hospital Psiquiátrico de Bétera.
Diputación de Valencia.

JOSE GOMEZ MOYA

Médico-Psiquiatra. Adscrito al Servicio de Psiquiatría General
del Hospital Psiquiátrico de Bétera. Diputación de Valencia.

ENRIQUE BERJANO

A.T.S. Psicoterapeuta. Coordinador del Centro Urbano de
Rehabilitación de Toxicomanías (A.P.R.O.V.A.T.).

A lo largo del curso los alumnos inscritos en este seminario llegaron a la confección de un cuestionario definitivo sobre conocimientos y opiniones de la población en general sobre el problema de las TOXICOMANIAS.

Dicho cuestionario fue entregado por los mismos alumnos a sus propios compañeros de la escuela a fin de intentar obtener de este modo qué conocimientos tiene y qué piensa sobre la toxicomanía el estudiante de una escuela que pretende influir en el problema de la marginación social a fin de reducirla o erradicarla en su totalidad.

También de esta manera, sabiendo los conocimientos generales que sobre el tema DROGA tienen los alumnos de la escuela, pueden organizarse futuros cursos o seminarios con mucha más operatividad sobre el tema referido. Precisamente una de las críticas realizadas por los propios alumnos asistentes a este seminario ha sido que hubieran necesitado un **curso sistemático** previo sobre conocimientos referidos al mundo de la toxicomanía antes de comenzar a trabajar propiamente en un seminario de investigación sobre un tema tan poco tratado científicamente como es el fenómeno DROGA, aunque sí manipulado constantemente por los medios de comunicación social.

Para llegar a la confección de un cuestionario definitivo tal como el que fue entregado a los alumnos de la ESCUELA DE EDUCADORES, los alumnos asistentes al seminario han tenido que realizar previamente cuatro sesiones dedicadas a recibir conocimientos sobre tipos de drogas, acción de las mismas sobre el organismo, personalidad del toxicómano, causas de las toxicomanías, formas de tratamiento, etc.

También anteriormente se tuvieron que pasar a muestras de población elegidas al azar, cuestionarios abiertos a fin de conseguir seleccionar los ítems para realizar el futuro y definitivo cuestionario.

El cuestionario definitivo consta de 47 ítems. Cuatro de ellos son abiertos y los cuarenta y tres restantes son cerrados. Ni qué decir tiene que el trabajo más dificultoso ha sido elegir las alternativas de contestación a cada ítem de los escogidos con anterioridad.

ACOGIDA DEL CUESTIONARIO

La acogida no ha sido muy buena. La colaboración por parte de los alumnos no se ha prodigado excesivamente.

Se repartieron aproximadamente 140 cuestionarios entre los alumnos de la escuela y tan sólo fueron devueltos debidamente cumplimentados 42 de ellos. Esto supone que se elaboraron tan sólo un 30 % aproximadamente de los cuestionarios repartidos, por lo que es de anticipar que los resultados obtenidos en esta encuesta tienen un valor relativo tan sólo sobre la muestra aplicada.

Quisiéramos dejar patente que debido a que este cuestionario se terminó de confeccionar finalizando el curso, fue muy dificultoso la recogida de dichos cuestionarios.

Cada alumno asistente al seminario entregó personalmente en clase el cuestionario a sus propios compañeros, y ellos mismos fueron los encargados de recogerlos una vez cumplimentados. También sirvió como vehículo de canalización para la recogida de los mismos, la propia Secretaría de la Escuela de Educadores.

CRITICAS

El cuestionario contenía al final una hoja en blanco a fin de que cada alumno que lo realizase expresase su opinión sobre el mismo, y hay que destacar que, excepto cinco alumnos, los demás han realizado positivamente la crítica del mismo.

La crítica más numerosa ha sido la dificultad en la elección de respuesta en cada ítem, puesto que en algunas preguntas no existían suficientes alternativas, o bien las que existían podían ser perfecta-

mente válidas casi todas (esta crítica fue muy bien acogida por los propios alumnos que confeccionaron el cuestionario).

Una segunda crítica ha sido el que el cuestionario se realizara de forma cerrada, pues inducía a contestaciones prefijadas de antemano y no coincidían con la opinión del que contestaba al cuestionario.

Otra opinión importante sobre el cuestionario ha sido el temor a que esta encuesta fuese manejada en función de una determinada idea social (por supuesto, nada más lejos de la realidad).

Por lo demás, la mayoría de las opiniones coinciden en que es útil conocer lo que piensa y la información que tiene la población sobre el problema de las toxicomanías, y en que el tema debe recibir una información veraz, sin manipulaciones de ningún tipo.

Algunas de las opiniones de los alumnos: "Es interesante conocer la opinión de la gente y desdramatizar el tema..." "Es importante conocer opinión sobre drogas..." "Es útil conocer qué piensa la gente sobre todo para prevenir el problema..." "Creo que hace falta mucha información sobre la droga..."

Es de destacar que tan sólo hubo que invalidar un cuestionario, que fue contestado "sui generis", sin hacer caso de las alternativas propuestas en cada uno de los ítems (por otra parte, contiene respuestas muy peculiares).

CUADRO N.º 1

EDAD		
Menores de 25 años	15	36'58 %
De 25 a 30 años	17	41'46 %
Mayores de 30 años	9	21'96 %

Escogimos estos intervalos de edades debido a que suponíamos que normalmente el alumno que asiste a la Escuela de Educadores se encontraría entre ellos de manera distribuida a la totalidad de la escuela.

CUADRO N.º 2

SEXO		
Varones	19	47'7 %
Hembras	22	52'3 %

CUADRO N.º 3

PROFESION

Educador	12	28'57 %
Maestro	8	19'04 %
Psicólogo	5	11'90 %
Estudiante	4	9'05 %
Auxiliar clínica	2	4'76 %
Secretaria	2	4'76 %
Monitor	1	2'38 %
Físico	1	2'38 %
Profesor Corte y Confección	1	2'38 %
Asistente Social	1	2'38 %
A.T.S.	1	2'38 %
Electricista	1	2'38 %
"Currante"	1	2'38 %
No especifica profesión	2	4'76 %
TOTAL	42	100'00 %

CUADRO N.º 4

RESPUESTAS A CADA ITEM

EXPRESADAS EN TANTOS POR CIENTO

N.º de ítem	A	B	C	D	E	F
1	5'12	46'00	5'12	43'76		
2	28'10	59'00	2'38	10'52	0'00	
3	19'50	0'00	9'50	71'00		
4	48'70	28'20	2'38	20'72		
6	2'50	45'00	15'00	37'50		
7	18'00	18'00	25'60	38'40	0'00	
9	0'00	43'50	12'80	0'00	1'00	41'00
10	2'56	0'00	97'44	0'00	0'00	0'00
11	0'00	10'50	79'00	10'50		
12	66'00	22'00	0'00	12'00		
13	0'00	66'00	29'20	4'80		
14	42'70	57'30	0'00	0'00	0'00	
15	65'80	14'80	12'10	7'30		
16	33'34	0'00	2'56	64'10		
17	0'00	0'00	100'00	0'00		
18	5'00	75'00	20'00	0'00		

N. de ítem	A	B	C	D	E	F
19	10'00	0'00	90'00	0'00		
20	22'10	2'50	15'30	0'00	60'10	
21	1'00	95'20	0'00	4'80		
22	81'00	2'70	2'70	13'61		
23	13'50	55'20	26'30	5'20		
24	6'20	6'20	18'10	68'60	0'00	
25	31'70	68'20	0'00	0'00		
26	39'20	56'00	4'80	0'00		
27	5'20	74'30	20'50	0'00		
28	77'50	5'00	2'50	2'50	12'50	
30	2'43	65'85	31'72	0'00		
31	0'00	0'00	52'30	42'70		
32	58'94	38'50	0'00	2'56		
33	94'88	2'56	2'56	0'00		
34	92'44	0'00	5'00	2'56		
35	5'12	2'56	15'40	76'92		
36	0'00	41'80	58'20	0'00		
37	0'00	0'00	0'00	100'00		
38	28'57	30'95	7'14	2'38	26'19	
39	0'00	68'20	31'80	0'00		
40	17'00	43'90	0'00	0'00	39'10	
41	12'50	0'00	5'00	82'50		
42	89'40	0'00	10'60	0'00	0'00	
43	0'00	0'00	25'00	75'00		
44	0'00	7'69	5'10	0'00	0'00	
46	0'00	0'00	28'10	71'90		
47	31'70	0'00	0'00	10'00	58'30	

ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS

Ante la pregunta número 1, ¿qué crees que es la droga?, destacar que todavía un 5'12 % de los encuestados piensan que es un vicio, mientras que un 86'5 % piensan que se trata de una evasión o una sustancia que provoca trastornos del comportamiento.

En cuanto al motivo por el cual se consumen drogas (pregunta número 2), un 59 % piensan que se trata de una evasión; un 28 %, para pasarlo bien; un 10'25 %, por rechazo social.

Destacar que tan sólo uno de los encuestados contesta "por curiosidad", y ninguno "por seguir la moda", causas que se dan como frecuentes en los medios de comunicación social como causas del consumo de drogas.

En cuanto a los efectos que producen las drogas, una mayoría (el 71 %) contesta que depende del tipo de droga, mientras que

un 19'5 % dice que produce alteraciones a nivel mental y un 9'75 % que produce placer.

Sobre las causas por las que una persona llega a convertirse en drogadicto (pregunta número 4), un 48'7 % contesta que es debido a que se produce dependencia con respecto a la droga, y un 28 % contesta que por problemas que se originan en la relación social.

La droga más conocida entre los encuestados es el L.S.D. (dietilamina del ácido lisérgico), influjo sin lugar a dudas de los kilos de papel impreso que existen sobre el tema. El alcohol ocupa el segundo lugar (65 %), y en tercer lugar aparece el cannabis y sus derivados (marihuana y hachís). Aparece en cuarto lugar la heroína (60 por 100).

En último lugar aparecen los inhalantes (5 %), a pesar de que hoy en día comienza a ser una toxicomanía peligrosa y de inicio de consumo en la escuela en la primera etapa de EGB.

En total los encuestados dicen conocer **43** nombres de drogas.

Curiosamente, si bien el 67'5 % de los encuestados dicen haber oído hablar de L.S.D., de las demás sustancias estrictamente alucinógenas, tan sólo nombran la mescalina en cuatro cuestionarios, y en sólo dos el peyote.

Ante la pregunta, ¿crees que ciertas drogas deberían estar legalizadas. Tan sólo el 2'5 % afirma que no debería legalizarse ninguna; un 45 % afirma que deberían legalizarse las poco peligrosas. Curiosamente **un 15 % afirma que deberían estar todas legalizadas, y otro 37'5 % también afirma esto, ya que se perdería el atractivo por lo prohibido.**

Así pues, y en general, la inmensa mayoría de los encuestados (el 97'5 %) aceptan la legalización de las drogas. Un 22 % si fuera gobernante autorizaría la venta legal inmediata del porro (pregunta número 12).

Esto contrasta enormemente con las contestaciones del grupo de los alumnos que asistieron al seminario y confeccionaron el cuestionario, ya que en éste un 40 % de los alumnos se decidieron por no legalizar ninguna droga. Nosotros, como sanitarios, añadiríamos que suficientes estragos causa el alcoholismo en nuestro país (2.500.000 alcohólicos según cifras de E. Bogani) (1), como para que todavía se presione por la legalización de nuevas drogas. Habría que matizar las cuestiones para descubrir la opinión del alumno sobre despenalización del consumo, del tráfico "camello", etc.

(1) BOGANI: **Alcoholismo: Enfermedad Social**, Plaza y Janés, Barcelona, 1976.

No deberíamos olvidar tampoco que en el caso de las llamadas drogas blandas como el cannabis, las grandes multinacionales no renunciarían a los ingresos que podía proporcionar la venta de cigarrillos de marihuana. No debemos olvidar además que los efectos del cannabis no están aún hoy actualmente suficientemente estudiados, y que en cualquier caso, y basándonos en nuestra propia experiencia, el consumir cannabis de forma continuada puede producir alteraciones en pacientes psicóticos que actualmente se encuentran compensados (no debemos olvidar que el cannabis aunque muy suave es un alucinógeno).

Sobre la pregunta dirigida a intentar averiguar el consumo de drogas, aun con las naturales reservas que conlleva siempre la contestación a este tipo de preguntas, podemos decir que un 37'5 % de los encuestados dice haber consumido marihuana y otro 11'27 % hachís. Un 20 % dice haber consumido anfetaminas, y curiosamente un 32'5 % tan sólo de los encuestados dice haber consumido alcohol y otro 27'5 % tabaco. En realidad sucede que no perciben el alcohol y el tabaco como droga al estar estos legalizados o institucionalizados.

Como dato curioso la **cocaína** ha sido consumida por un 7'3 %, el L.S.D. por un 9'75 % y tan sólo uno de los encuestados consumió **heroína** (2'43 %). Difícilmente en este nivel de consumo se puede tomar una actitud positiva en cuanto a reducir el consumo de droga entre los educandos. Pensamos que es un consumo esporádico y que no crea expectativa fija de usuario, pero nos preocupa, y pretendemos, en primer lugar, detectar su continuidad, y, en segundo lugar, concienciar al futuro educador.

Los encuestados opinan que la droga más peligrosa es la heroína (43'5 %), seguido del L.S.D. y los demás alucinógenos (41 %), y en tercer lugar señalan el alcohol como la más peligrosa (12'8 %), pero a mucha distancia de la sustancia anteriormente mencionada.

Piensan, lógicamente, que la droga que más se consume es el alcohol (97'3 %), pero no nombran el tabaco como droga de más consumo y sí en cambio la marihuana.

Una mayoría (79 %) piensan que las drogas actúan anulando la personalidad del individuo, mientras que curiosamente existe un 10'5 % que desconocen su efecto, ya que responden que no afectan gravemente. Es de destacar que en los alumnos asistentes al seminario la contestación fue en el 100 % que **anulan la personalidad**.

Un 60 % de los encuestados piensa que la edad habitual de consumo de drogas se sitúa entre 15-20 años, y un 29'2 % lo sitúa en cambio entre los 20-30 años. De alguna manera esto concuerda con

los datos obtenidos por el Equipo de Investigación Social en el año 1979 (2).

A fin de intentar averiguar la diferente opinión que comporta ser un toxicómano de drogas institucionalizadas (alcoholismo), frente al toxicómano de drogas ilegales o penalmente prohibidas, se han realizado varias preguntas en el cuestionario. En general el grupo de encuestados piensa que consumir drogas ilegales comporta mayores trastornos mentales, cuando en realidad sabemos que el 50 % de los pacientes actualmente residentes en los hospitales psiquiátricos de nuestro país lo son como consecuencia de trastornos producidos por la ingestión continuada de alcohol.

En general se piensa que el ser drogadicto llevará necesariamente a la marginación social (69'6 %) y en no pocos casos a la delincuencia (18'1 %).

El grupo de encuestados sabe que el porro es una mezcla de tabaco y droga (68'2 %), pero un 31'7 % lo califica, además, como una droga suave, lo que coincide con sus peticiones de legalización.

Sobre la convivencia con un drogadicto, un 77 % afirma que sería difícil, y, curiosamente, un 12'5 % dice que sería normal. También un 5 % afirma que podría ser divertido o interesante. Lógicamente pensamos que la convivencia con el toxicómano es difícil y muchas veces insoportable para la familia, por lo que en el tratamiento siempre incluimos también a ésta, como núcleo receptor de alteraciones psíquicas originadas por el consumo de drogas de uno de sus miembros (3).

Ante la pregunta sobre la existencia de drogas legalizadas en nuestro país, el 92'5 % nombra el alcohol y el 65 % el tabaco. Es de destacar también aquí que el 100 % de los alumnos asistentes al seminario perciben inmediatamente el alcohol y el tabaco como drogas perjudiciales, sin realizar diferencias en cuanto a la legalización o no de las mismas. Entre las drogas legalizadas figuran algunas tan curiosas como la familia, la TV., el matrimonio, etc., según algunos de los encuestados, lo cual demuestra el buen humor que preside a los alumnos de una escuela que se plantea incidir en un problema tan serio como la marginación social en nuestro país.

En general se opina que los medios de comunicación social influyen en el consumo de drogas institucionalizadas, debido a que muestran repetidamente a gente fumando y bebiendo, o bien realizando publicidad directa.

(2) Citado por R. Mendoza en *El papel del educador ante el problema de las drogas*, Pablo del Río, Madrid, 1980.

(3) Memoria de A.P.R.O.V.A.T. (Asociación Provincial Valenciana de Ayuda al Toxicómano) presentada al F.N.A.S., Valencia, 1982.

Recordemos la enorme burla que supone el reciente decreto de fecha 5 de marzo de 1982, donde se autoriza, por Real Decreto, la publicidad en medios de comunicación social de nuevas marcas de tabaco, ¡con sólo cambiar el nombre de las cajetillas...!

El 92'5 % suprimiría de todos los medios de comunicación social la publicidad de alcohol y tabaco, y tan sólo un 7'5 % lo limitaría a determinadas horas en TV. y radio.

Un 76'9 % piensa que la edad es un factor importante para convertirse en toxicómano, puesto que según opinan existen edades críticas en el desarrollo del individuo en las cuales sería más fácil convertirse en drogadicto.

Sobre la problemática presentada por el consumo incontrolado de medicamentos en nuestro país, un 41'8 % de los encuestados piensan que los medicamentos pueden ser una droga peligrosa cuando se utilizan sin la debida orientación de un médico, y también 58'2 % considera que su peligrosidad vendría dada porque pueden producir un fenómeno de dependencia en el individuo que lo llevará a consumir la droga de forma continuada.

Curiosamente tan sólo un 68'2 % considera el alcohol como una droga debido a que puede producir dependencia, mientras que un 31'7 % dice que llega a ser droga sólo si se abusa. En realidad, en nuestras latitudes, y como país productor de vino, seguimos creyendo en el viejo tópico de que el alcohólico bebe porque quiere, y el toxicómano de drogas prohibidas consume porque no puede pasar sin la droga. Esto alude necesariamente a la falta de una información veraz sobre las consecuencias debidas al consumo de alcohol que han existido en nuestro país durante muchísimos años. (El Gobierno aplica dudosamente, o no lo hace en ningún caso, las normas de la O.M.S. sobre consumo de drogas.)

El 100 % de los encuestados consideran que la mejor manera de erradicar o reducir el consumo de drogas, es aumentando los programas de prevención para el uso de drogas. Un 18 % de los encuestados ve muy difícil dejar de ser toxicómano una vez se ha consolidado la enfermedad.

Nosotros pensamos efectivamente que **el mejor tratamiento lo constituye una buena prevención** que retarde el inicio de consumo de drogas legales, y que ésta debiera ser impartida en la escuela por el propio profesorado del alumno, que debería formarse previamente él mismo en el campo de las drogodependencias. Al igual que la mayoría de los futuros educadores especializados en marginación social, también nosotros pensamos que la información sobre la droga debería ser impartida en la escuela y debiera ser objetiva y veraz (contestan esto el 100 % de los encuestados).

Según el grupo encuestado, la mejor manera de dejar de ser toxicómano es con la ayuda de equipos profesionales. Al ser preguntados sobre la existencia de algún centro de desintoxicación o rehabilitación de toxicómanos, nombran, en primer lugar, el centro de la organización "El Patriarca", de Benigánim, que curiosamente no está atendido por profesionales, pero que en cambio goza del favor de los medios de comunicación social; en segundo lugar, nombran el Hospital Psiquiátrico de Bétera (35 %); en tercer lugar, la Granja de "Los Cojos", en Requena, y que pertenece asimismo, al Hospital Psiquiátrico de Bétera (15 %), y, en cuarto lugar, mencionan a APROVAT (Asociación Provincial Valenciana de Ayuda al Toxicómano) a través del CURT (Centro Urbano de Rehabilitación de Toxicómanos) (12'5 %).

Por último, el canal de información recibido sobre algún tipo de drogas ha sido: por un amigo (31'7 %), por Medios de Comunicación Social (radio, prensa, TV.) (9'75 %). Otros (58'3 %).

CONCLUSIONES GENERALES

Como conclusiones generales que podríamos obtener tras los resultados aparecidos por medio de la presente encuesta y que, volvemos a repetir, son tan sólo porcentajes relativos sobre la muestra, podríamos esbozar las siguientes:

1. Si bien la droga es un fenómeno actual inherente a nuestra sociedad, todavía se siente ésta como un vicio o una evasión que sólo producirá trastornos a largo plazo ("beber sólo es malo si se abusa").
2. El alcohol y el tabaco no son presentidos como droga peligrosa debido a que su consumo está institucionalizado en nuestra sociedad. En el caso del tabaco esto es tan patente que los encuestados apenas mencionan el tabaco cuando son preguntados sobre los distintos tipos de drogas que conocen.
3. La población de la Escuela de Educadores, al menos en un 40 % ha consumido o consume habitualmente derivados del cannabis y otro 20 % consume o ha consumido anfetaminas.
4. En general se conocen muchas drogas, aunque no se conocen en cambio sus efectos físicos y psicológicos sobre el organismo.
5. La mayoría de los encuestados están a favor de la legalización de las drogas, sobre todo de las llamadas blandas (derivados del cannabis), y tan sólo un 2'5 % no está de acuerdo en legalizar ningún tipo de droga. Afortunadamente, y sin entrar a valorar lo conseguido en el seminario, este porcentaje

aumenta hasta en un 40 % en los alumnos asistentes al mismo.

Creemos que esta actitud ante la legalización no resulta beneficiosa para un futuro educador, máxime cuando sólo se esgrime como argumento para la legalización el que de esta manera se perdería el atractivo de lo prohibido. Pensamos que la mejor manera de cambiar o modificar este atractivo por lo prohibido es conocer de forma objetiva y veraz el mundo de la droga y sus consecuencias, y esto que podríamos llamar "mecanismos de prevención" es una de las ideas presentes de cuantos nos dedicamos al tratamiento y rehabilitación de toxicómanos.

6. En general, el grupo de los encuestados piensa que se puede dejar de ser drogadicto con la ayuda de equipos profesionales, pero al ser preguntados por centros de desintoxicación y tratamiento, éstos no son demasiado conocidos y, además, el más conocido es un centro que no cuenta con personal técnico, pero que goza de amplia popularidad en los medios de comunicación social.

Pensamos que habría que desarrollar una campaña en el sentido de dar a conocer ampliamente la existencia de estos centros en los lugares donde existan.

7. Es de lamentar que la información sobre drogas se recibe por medio de algún amigo, o en otros casos por los medios de comunicación social, con la manipulación que se recibe por medio de éstos, en particular sobre el fenómeno drogadelincuencia.

Sería de desear, al igual que los encuestados, que la información sobre DROGAS y sus implicaciones fuese **objetiva y veraz**, y además añadiríamos que **impartida en la escuela y por los propios educadores de los alumnos**.

Una vez más lo deseable sería que tanto los profesionales de la educación (maestros, pedagogos, psicólogos, etc.), los de la medicina (médicos, D.U.E., etc.) o los de las ramas sociológicas (sociólogos, asistentes sociales, etc.) recibieran su formación sobre toxicomanías en sus mismas facultades o escuelas profesionales, para de esta forma saber enfocar profesionalmente un problema real y acuciante en nuestra sociedad actual.

ANEXO

Cuestionario definitivo elaborado por los propios alumnos asistentes al seminario.

ESCOLA D'EDUCADORS

ESPECIALITZATS EN MARGINACIO SOCIAL

Estimado compañero:

Esta encuesta pretende obtener una información objetiva sobre los conocimientos y opiniones de la población ante el fenómeno de la droga.

Ha sido confeccionado por tus propios compañeros como trabajo realizado en el seminario sobre "Drogodependencias" de la Escuela de Educadores especializados en Marginación Social.

La encuesta es totalmente anónima y la información recogida es confidencial, y tiene por objeto tener una idea aproximada de la información y de la opinión que posee la Escuela de Educadores en torno al fenómeno droga, a fin de mejorar los programas educativos referidos al tema en cursos sucesivos.

INSTRUCCIONES

- **Te rogamos no dejes ninguna pregunta sin responder.**
- **En las preguntas que poseen varias respuestas escoge tan sólo una, la que a ti te parezca la respuesta más idónea entre todas las alternativas. Por favor, rodea ésta con un círculo o táchala con una cruz.**
- **No pases a la hoja siguiente sin haber terminado totalmente la anterior.**

MUCHAS GRACIAS POR TU COLABORACION.

Edad

Sexo

Profesión Fecha

1. ¿Qué crees que es la droga?
 - a) Un vicio.
 - b) Una evasión tóxica.
 - c) Una sustancia que es un veneno.
 - d) Una sustancia que produce trastornos del comportamiento.

2. ¿Por qué crees que la gente consume drogas?
 - a) Para pasarlo bien.
 - b) Por evadirse de los problemas cotidianos.
 - c) Por curiosidad.
 - d) Por rechazo social.
 - e) Por seguir la moda.

3. ¿Qué efectos produce la droga?
 - a) Alteraciones a nivel mental.
 - b) Enfermedades que pueden conducir a la muerte.
 - c) Placer.
 - d) Depende del tipo de droga.

4. En tu opinión, ¿por qué llegan algunas personas a convertirse en drogadictos?
 - a) Porque se produce dependencia con respecto a la droga.
 - b) Por problemas que se originan en la relación social.
 - c) Por curiosidad.
 - d) Depende del tipo de droga.

5. Cita nombres de drogas que conoces.

6. ¿Crees que ciertas drogas deberían estar legalizadas?
 - a) No, ninguna.
 - b) Sólo las poco peligrosas.
 - c) Todas, porque cada cual es libre de hacer lo que quiera.
 - d) Sí, porque de esa manera se perdería el atractivo de lo prohibido.

7. Piensas que el consumo de alcohol debería estar restringido a determinadas edades, horas o lugares?
 - a) No debería estar restringido en ningún caso.

- b) Sólo deberían beber los mayores de 16 años.
 - c) Sólo deberían beber los mayores de 18 años.
 - d) Sólo deberían vender alcohol en sitios especiales donde no se vendieran otras cosas.
 - e) Sólo se debería permitir consumir alcohol durante las horas de las comidas.
8. ¿Has consumido alguna vez algún tipo de drogas? En caso afirmativo, di cuáles han sido.
9. Señala de estas drogas la que a tu juicio entraña más peligro.
- a) Marihuana.
 - b) Heroína.
 - c) Alcohol.
 - d) Antibióticos.
 - e) Cocaína.
 - f) L.S.D. (alucinógenos).
 - g) Opio, morfina.
 - h) Anfetaminas.
 - i) Caféina.
10. Señala de estas drogas la que a tu juicio se consume más.
- a) Marihuana.
 - b) Heroína.
 - c) Alcohol.
 - d) Cocaína.
 - e) L.S.D. (alucinógenos).
 - f) Opio, morfina.
 - g) Anfetaminas.
11. ¿Cómo crees que influyen las drogas en la salud?
- a) Ocasionan la muerte en poco tiempo.
 - b) Destruyen el cerebro del que las toma.
 - c) Anulan la personalidad.
 - d) No afectan gravemente.
12. Si fueras gobernante, ¿qué medidas tomarías con respecto al porro?
- a) Informaría sobre sus efectos verazmente.
 - b) Autorizaría su venta legal.
 - c) Impediría su consumo a toda costa.
 - d) Permitiría consumirlo a los mayores de edad.

13. ¿Entre qué edades crees que es más habitual el consumo de drogas?
- a) De 10 a 15 años.
 - b) De 15 a 20 años.
 - c) De 20 a 30 años.
 - d) Más de 30 años.
14. ¿Qué es para ti un alcohólico?
- a) Un enfermo.
 - b) Una persona que depende del alcohol.
 - c) Un vicioso.
 - d) Un drogadicto leve.
 - e) Cualquier persona que acostumbra a beber alcohol.
15. ¿Crees que hacen falta características especiales para llegar a convertirse en drogadicto?
- a) No, ninguna.
 - b) Debilidad de carácter.
 - c) Estar ocioso.
 - d) No tener afecto de nadie.
16. ¿Qué es para ti un drogadicto?
- a) Un enfermo.
 - b) Un irresponsable.
 - c) Un vicioso.
 - d) Alguien que depende de la droga para vivir.
17. ¿Qué es la dependencia con respecto a una droga?
- a) Algo que se inventan los drogadictos.
 - b) La relación que se establece entre los drogadictos.
 - c) La necesidad física o psíquica de consumir una droga.
 - d) El acto de vender una droga.
18. ¿Qué diferencias encuentras entre un drogadicto y un alcohólico?
- a) El drogadicto roba y el alcohólico no.
 - b) Ninguna.
 - c) El drogadicto tiene más trastornos mentales.
 - d) El alcohólico bebe porque quiere y el drogadicto consume drogas por necesidad.
19. ¿Qué es drogadicción?
- a) Acción de drogarse.
 - b) Muerte por exceso de drogas.
 - c) Habituarse a una o varias drogas.
 - d) Drogarse en grupo.

20. ¿Qué sentimientos te inspira el drogadicto?
- a) Pena.
 - b) Amor.
 - c) Ninguno
 - d) Asco.
 - e) Otros.
21. ¿Qué es un síndrome de abstinencia referido a las drogas?
- a) Abstenerse de consumir droga cuando te la ofrecen.
 - b) El malestar físico y psíquico que se experimenta al dejar la droga.
 - c) Sentir deseos de abandonar un mal vicio.
 - d) Querer dejar de ser un drogadicto.
22. ¿Te inspira lo mismo un drogadicto a los 16 años que a los 50?
- a) Sí, porque no importa la edad.
 - b) No, porque es más culpable el de 50.
 - c) No, porque el de 50 años no tiene salvación.
 - d) No, porque el de 50 años ya vivió su vida.
23. ¿Qué se entiende por TOLERANCIA hablando de toxicomanías?
- a) Tolerar el abuso de drogas y su venta legal.
 - b) Cuando el cuerpo se acostumbra a una droga.
 - c) Tolerar mejor una droga.
 - d) Hacerse inmune a la droga.
24. ¿A qué puede conducir el ser drogadicto?
- a) A la muerte.
 - b) A volverse loco.
 - c) A la delincuencia.
 - d) A la marginación social.
 - e) A nada en particular.
25. ¿Qué es un porro?
- a) Una droga floja.
 - b) Una mezcla de tabaco y droga.
 - c) Un cigarro con olor raro.
 - d) Una droga muy peligrosa.
26. Si tuvieras un familiar drogadicto, ¿qué actitud tomarías?
- a) Intentaría ayudarlo convenciéndole para que deje la droga.
 - b) Le diría que acudiese a tratamiento.
 - c) Lo llevaría directamente a que lo trataran.
 - d) Lo denunciaría a la policía.

27. ¿Qué es la marihuana?
- Una droga dura.
 - Una planta que se fuma.
 - Una droga muy floja.
 - Un narcótico.
28. ¿Cómo crees que sería la convivencia con un drogadicto?
- Difícil.
 - Insoportable.
 - Divertida.
 - Interesante.
 - Normal.
29. ¿Crees que hay drogas legalizadas? En caso afirmativo di cuáles.
30. ¿Crees que los medios de comunicación (cine, televisión, publicidad, etc.) influyen en el consumo de drogas?
- No influyen nada.
 - Influyen porque hacen propaganda de alcohol y tabaco.
 - Influyen por mostrar a gente fumando y bebiendo en programas de TV.
 - Influyen beneficiosamente por medio de programas preventivos.
31. ¿Todo el que consume drogas es drogadicto?
- Sí.
 - No, el que consume drogas es un enfermo y el drogadicto un vicioso.
 - Hay gente que consume alguna vez y no es drogadicto.
 - El que consume no depende de la droga, y en cambio el drogadicto necesita continuamente la droga.
32. ¿Qué actitud tomarías si un hijo, amigo o hermano tuyo se emborrachara?
- No tiene importancia, todos los hacemos alguna vez.
 - Le aconsejaría que no bebiera más.
 - Le castigaría duramente.
 - Lo pondría en tratamiento.
33. ¿Qué crees que pasa al mezclar drogas?
- Se potencia el efecto de las mismas.
 - El efecto de las drogas es menos perjudicial.
 - No sucede nada.
 - Se anula el efecto mutuamente.

34. ¿Suprimirías de todos los medios de comunicación (televisión, radio, prensa, etc.) la propaganda de alcohol y tabaco?
- Sí.
 - No.
 - Sólo lo limitaría a determinadas horas en TV y radio.
 - Sólo se debería permitir pagando un impuesto muy alto.
35. ¿Crees que la edad, sexo o "status" social pueden influir para que una persona llegue a ser drogadicto?
- Sí, porque los pobres tienen más problemas y se drogan más.
 - Sí, porque los ricos pueden comprar droga más fácilmente.
 - Ninguna de las tres cosas tiene importancia.
 - En determinadas edades críticas es más fácil convertirse en drogadicto.
 - Sí, porque las mujeres son más débiles de carácter y caen con más facilidad en problemas de drogodependencia.
36. ¿Piensas que los medicamentos pueden ser una droga peligrosa?
- No, porque sólo tienen efectos curativos.
 - Sí, cuando se utilizan sin la orientación de un médico.
 - Sí, porque pueden producir dependencia.
 - No, porque se toman a pequeñas dosis.
37. ¿Crees que es posible erradicar el consumo de drogas? En caso afirmativo, ¿cuál de estas alternativas te parece la mejor?
- Matando a los traficantes.
 - Suprimiendo las plantaciones.
 - Ingresando en prisión a todo el que consuma drogas.
 - Aumentando los programas de prevención para el uso de drogas.
38. ¿Qué actitud tomarías si un amigo, un hermano o hijo tuyo se fumara un porro?
- Ninguna.
 - Le informaría del peligro de la droga.
 - Le preguntaría qué siente.
 - Le aconsejaría que no fumara más.
 - Otras.
39. ¿Crees que el alcohol es una droga?
- No, porque beber no es malo.
 - Sí, porque puede crear dependencia.
 - Sólo cuando se abusa.
 - No, porque beber un poco ayuda a hacer la digestión.

40. Si en una fiesta alguien saca un porro y te invitan a fumar, ¿qué harías?
- a) Lo rechazaría.
 - b) Fumaría tranquilamente.
 - c) Haría como si fumara, pero sin fumar, para no quedar mal.
 - d) Me iría de la fiesta.
 - e) Depende de las circunstancias en que me encontrara.
41. ¿Crees que se puede dejar de ser drogadicto?
- a) Sí, con mucha fuerza de voluntad.
 - b) No, porque el que nace drogadicto lo será siempre.
 - c) Es muy difícil, casi imposible.
 - d) Sí, con un tratamiento adecuado.
42. Si vas por la calle y algún individuo te ofrece alguna droga, ¿qué harías?
- a) La rechazaría.
 - b) Denunciaría al vendedor.
 - c) Aceptaría la droga.
 - d) Lo rechazaría y huiría.
 - e) Lo rechazaría y afearía su conducta.
43. ¿Cómo piensas que debería ser la información sobre la droga?
- a) Se debería asustar a los futuros consumidores.
 - b) No debería darse ninguna información sobre drogas.
 - c) Debería ser impartida en la escuela.
 - d) Debería ser objetiva y veraz.
44. Según tu criterio, ¿cuál sería la mejor manera de dejar de ser toxicómano?
- a) Dejando la droga poco a poco.
 - b) No empezando a consumir nunca.
 - c) A base de fuerza de voluntad.
 - d) Con la ayuda de un buen amigo.
 - e) Ingresando en un hospital.
 - f) Con la ayuda de equipos profesionales.
45. ¿Conoces la existencia de algún centro de desintoxicación o rehabilitación de toxicómanos en el País Valenciano? Nómbralos.
46. En tu opinión, ¿qué se debería de hacer con los vendedores de droga?
- a) Matarlos, pues destruyen la sociedad.
 - b) Encarcelarlos.

- c) Crear una legislación especial para ellos.
 - d) Darles otro tipo de trabajo para que no vendan más droga.
47. En caso de haber recibido algún tipo de información sobre drogas, el canal de información ha sido:
- a) Un amigo.
 - b) Mis padres.
 - c) La escuela.
 - d) Los medios de comunicación (radio, prensa, televisión).
 - e) Otros.