

## ASPECTOS Y CARACTERES DEL ALCOHOLISMO EN LA PROVINCIA DE ALICANTE

JOSE F. PEREZ MARTORELL  
Psiquiatra

MANUELA GALVEZ DIAZ  
A. T. S.

### SEGUNDA PARTE

#### K.3. Factores psicopatológicos:

Por neurosis ... ..	27 %
Por psicopatías ... ..	18 %
Por psicosis . . . . .	6 %

#### L) Peculiaridades del hábito alcohólico

##### L.1. Tipos de bebidas predilectas de los alcohólicos alicantinos:

		%			%
1.	Vino ... ..	48'1	14.	Ron . . . . .	2'9
2.	Coñac ... ..	40'07	15.	Vermouth ... ..	2'3
3.	Cerveza . . . . .	33'64	16.	Absenta . . . . .	2'11
4.	Ginebra . . . . .	19'4	17.	Cazalla . . . . .	1'72
5.	"Cubas libres" . . . . .	16'0	18.	Ricard ... ..	1'1
6.	Whisky . . . . .	11'04	19.	Café Licor . . . . .	1'08
7.	Anís . . . . .	11'0	20.	Menta ... ..	1'01
8.	Cantueso ... ..	8'88	21.	Alcohol 90° . . . . .	0'9
9.	Herberos ... ..	6'23	22.	Moscatel . . . . .	0'71
10.	"Carajillos" . . . . .	5'04	23.	Colonia . . . . .	0'6
11.	Wodka ... ..	4'2	24.	Mistela ... ..	0'56
12.	"Palomas" ... ..	3'6	25.	Licores dulces . . . . .	0'23
13.	"Cantabrias" ... ..	3'6	26.	Un caso que tomó una mezcla de alcohol con benzol.	

## L.2. Cantidades de bebidas alcohólicas ingeridas en 24 horas:

De vino ... ..	Las cifras oscilaban desde 15 vasos a 15 litros diarios.
De cerveza ... ..	De una caña a 20 litros.
De coñac ... ..	De 2 copas a 3 litros.
De ginebra ... ..	De 6 copas a 6 botellas de litro.
De anís ... ..	De 4 copas a $\frac{3}{4}$ de litro.
De cantueso ... ..	De una copa a un litro.
De ron ... ..	De 6 a 60 copas diarias.
De "cantabrias" ... ..	De 12 a 30 diarias.
De "carajillos" ... ..	De 2 a 7 al día.
De whiskys ... ..	De 2 a 40 diarios.
De "cubas libres" ... ..	De 2 a 27 diarios.
De wodka ... ..	Hasta 2 litros.
De absenta ... ..	De 2 copas a un litro.
De cazalla ... ..	De 2 a un litro y medio.
De mistela ... ..	De un vasito a un litro.
De Ricards ... ..	De 4 copas al infinito.
De café licor ... ..	De 2 vasos a 5 litros.
De vermouth ... ..	De uno a 10 diarios.
De "herbero" ... ..	De 3 a 10 copas.
De aguardiente ... ..	Hasta un litro.
De alcohol 90° ... ..	Un cuarto de litro.
De colonia ... ..	Hasta medio litro.

## L.3. Modo de beber y períodos de abstinencia:

— Bebe solo ... ..	39 %
— Bebe acompañado ... ..	61 %
— Bebe regularmente ... ..	73 %
— Bebe periódicamente ... ..	27 %
— Beben en casa ... ..	19 %
— Beben fuera de casa ... ..	40 %
— Beben en ambos sitios ... ..	41 %
— Han tenido períodos de abstinencia ... ..	59 %

## L.4. Cómo se procuran el dinero para beber.

Veamos cuáles son los modos más frecuentes de conseguirlo:

- Quitándole dinero a la madre.
- Quitandoselo a la esposa.

- Quitándose a los hijos.
- De su sueldo, quedándose parte.
- Dando sablazos a los amigos.
- De las propinas.
- Pidiéndolo al público.
- Vendiendo ropas y enseres personales y familiares.
- De su negocio.
- Vendiendo el pan de su casa.
- De fiado.
- De invitación.
- De trabajos "extras".
- Prostituyéndose.
- Se lo daba la madre, para evitar disgustos.
- Vendiendo trapos y papeles.
- A cambio de otros favores.
- Atracando y robando.

#### M) "Hobbys" de los alcohólicos alicantinos

Alternar en el bar . . . . .	204	Escribir . . . . .	7
Lectura . . . . .	134	Ajedrez . . . . .	6
Fútbol . . . . .	121	Billar . . . . .	6
Televisión . . . . .	119	Balonmano . . . . .	6
Cine . . . . .	88	Excursiones . . . . .	6
Toros . . . . .	77	Motorismo . . . . .	6
Jugar a las cartas . . . . .	62	Natación . . . . .	6
Cazar . . . . .	56	Pintar . . . . .	6
Pasear . . . . .	33	Oír la radio . . . . .	6
Boxeo . . . . .	27	Vagabundear . . . . .	6
Juerga con mujeres . . . . .	26	Cantar . . . . .	6
Dominó . . . . .	26	Filatelia . . . . .	6
Alternar . . . . .	26	Ciclismo . . . . .	5
Pescar . . . . .	25	Petanca . . . . .	5
Reuniones sociales . . . . .	25	Atletismo . . . . .	4
Campo . . . . .	22	Coser . . . . .	4
Música moderna . . . . .	20	Fotografía . . . . .	4
Deportes en general . . . . .	19	Bingo . . . . .	4
Juergas . . . . .	18	Discotecas . . . . .	4
Música selecta . . . . .	17	Numismática . . . . .	4
Jugar con los hijos . . . . .	13	Guitarra . . . . .	4
Estar en casa . . . . .	13	Baloncesto . . . . .	3
Fumar . . . . .	12	Montar caballos . . . . .	3
Teatro . . . . .	10	Cotillear con vecinas . . . . .	3
Jugar a las quinielas . . . . .	9	Dibujar . . . . .	3
Arreglar cosas de casa . . . . .	9	Electrónica . . . . .	3
Criar canarios . . . . .	9	Horticultura . . . . .	3
Bailar . . . . .	7	Tenis . . . . .	3

Trabajar . . . . .	3	Política . . . . .	1
Fotonovela . . . . .	3	Ping-pong . . . . .	1
Biblia (leer la) . . . . .	2	Predicar (el Evangelio) . . . . .	1
Buscar caracoles . . . . .	2	Paracaidismo (mujer) . . . . .	1
Comilonas . . . . .	2	Pensar . . . . .	1
Conducir . . . . .	2	Pelota vasca . . . . .	1
Cámping . . . . .	2	Perros . . . . .	1
Montañismo . . . . .	2	"Porros" . . . . .	1
Rezar . . . . .	2	Crucigramas . . . . .	1
Poesía . . . . .	2	Idiomas . . . . .	1
Viajar . . . . .	2	Hockey de patines . . . . .	1
Pelota valenciana . . . . .	2	Gimnasia . . . . .	1
Pasotismo . . . . .	2	Tiro al blanco . . . . .	1
Acuariofilia . . . . .	1	Dardos . . . . .	1
Arbitro de fútbol . . . . .	1	Bolos . . . . .	1
Asear la casa . . . . .	1	Tiro de pichón . . . . .	1
Artes marciales . . . . .	1	Revistas musicales . . . . .	1
Bricolage . . . . .	1	Trabajos de esparto . . . . .	1
Correr en coche . . . . .	1	Maquetas de barcos . . . . .	1
Coleccionar relojes . . . . .	1	Ir al cementerio . . . . .	1
Caliche . . . . .	1	Aeromodelismo . . . . .	1
Dados . . . . .	1	Coleccionar cajas cerillas . . . . .	1
Estudiar . . . . .	1	Coleccionar llaveros . . . . .	1
Fiestas macabras . . . . .	1	Halterofilia . . . . .	1
Juerga con hombres . . . . .	1	Kárate . . . . .	1
Miniaturista . . . . .	1	Máquinas tragaperras . . . . .	1
		Colección etiquetas vinos . . . . .	1

A través de esta larga relación de aficiones lúdicas ejercitadas por nuestros alcohólicos, resalta, ¡cómo no!, el "alterne en el bar", seguido por la afición a la lectura de periódicos, revistas, tebeos y libros, detectando cierta inquietud en culturizarse. Sigue el fútbol, deporte que para muchos sirve como medio evasivo y catártico de sus complejos y agresividad contenida, aparte de que los "medios tiempos" y el triunfo del equipo predilecto es un móvil más para beber; muy pocos eran practicantes y un caso de éstos, su alcoholismo se gestó porque bebía en cantidad antes de salir al terreno de juego, por temor al griterío de los aficionados.

Televisión y cine, dos "drogas más alineantes y evasivas" siguen en preferencia, secundados por la fiesta nacional: los toros.

Hay aficiones curiosas como las artes marciales, miniaturismo, predicar el Evangelio, cotillismo, vagabundeo, bricolage, dardos, etc.

Existen aficiones deportivas de todo tipo, así como toda clase de juegos. El coleccionismo también priva, así como las aficiones electrónicas. Un grupo de nuestros enfermos se muestran amantes

de la casa, familia, hijos y otros buscan el relax del campo, pesca, caza, paseos y dormir siesta. Existe una inclinación al cuidado de animales y crianza de los mismos: canarios, peces, perros, caballos, etc. Los jueguistas también están presentes, con amigos, mujeres u hombres, así como los religiosos que se dedican al rezo y lecturas bíblicas. Por el contrario los polífticos practicantes no existen: 1 entre 391.

Lo tremebundo también tiene su representación en forma de aficiones necrofóbicas: asistir al cementerio y fiestas macabras.

Un caso excepcional: una afición destinada al desarrollo del "machismo", como es el paracaíldismo, lo desarrolla una fémina.

#### N) Profesiones

1.	Albañiles	206	(22'2 %)
2.	Agricultores	70	(7'51 %)
3.	Amas de casa	64	(6'87 %)
4.	Camareros	43	(4'61 %)
5.	Chofers	28	(3'00 %)
6.	Jardineros	25	(2'68 %)
7.	Administrativos	20	(2'14 %)
8.	Mecánicos	18	(1'93 %)
9.	Empleados varios	18	(1'93 %)
10.	Cocineros	15	(1'61 %)
11.	Industriales	15	(1'61 %)
12.	Zapateros	13	(1'39 %)
13.	Sin profesión	13	(1'39 %)
14.	Panaderos	12	(1'28 %)
15.	Pescadores	12	(1'28 %)
16.	Fontaneros	12	(1'28 %)
17.	Metalúrgicos	21	(2'25 %)
18.	Marineros	11	(1'18 %)
19.	Ebanistas	10	(1'07 %)
20.	Portuarios	9	
21.	Electricistas	8	
22.	Barmans	7	
23.	Estudiantes	7	
24.	Feriantes	7	
25.	Peluqueros de cab.	7	
26.	Representantes	7	
27.	Cerámicos	7	
28.	Banca	6	
29.	Pintores decorad.	6	
30.	Vigilantes	7	
31.	Vendedores	6	
32.	Viajantes	6	
33.	Pulimentadores	5	
34.	Peones	5	
35.	Telefonistas	5	
36.	Barrenderos	5	
37.	Celadores	6	
38.	Dependientes	5	
39.	Actores	4	
40.	Ferrallistas	4	
41.	Municipales	4	

42.	Peluqueros señoras ...	4	85.	Abogados ...	1
43.	Porteros ...	4	86.	Agentes comerciales ...	1
44.	Telefonistas ...	5	87.	Cristaleros ...	1
45.	Taxistas ...	4	88.	Cantantes ...	1
46.	Agentes comerciales ...	3	89.	Confiteros ...	1
47.	Enfermeros ...	3	90.	Calafates ...	1
48.	Delineantes ...	3	91.	Constructores ...	1
49.	Encofradores ...	3	92.	Carniceros ...	1
50.	Pintores artist. ...	3	93.	Desguazadores ...	1
51.	Guardias Civiles ...	3	94.	Domadores ...	1
52.	Gomeros ...	2	95.	Decoradores ...	1
53.	Chapadores ...	3	96.	Escultores ...	1
54.	Asistentas ...	2	97.	Encuadernadores ...	1
55.	Aparadoras ...	2	98.	Ferrovianos ...	1
56.	A. T. S. ...	2	99.	Ganaderos ...	1
57.	Bomberos ...	2	100.	Gráficas ...	1
58.	Botones ...	2	101.	Guarnicioneros ...	1
59.	Cerrajeros ...	2	102.	Hiladores ...	1
60.	Conserjes ...	2	103.	Jornaleros ...	1
61.	Conduc. mecánicos ...	2	104.	Matriceros ...	1
62.	Cargadores ...	2	105.	Molineros ...	1
63.	Churreros ...	2	106.	Mineros ...	1
64.	Visitad. médicos ...	2	107.	Modistas ...	1
65.	Maestros ...	2	108.	Masajistas ...	1
66.	Ordenanzas ...	2	109.	Mosaístas ...	1
67.	Obreros industriales ...	2	110.	Locutores ...	1
68.	Policías ...	2	111.	Lavaplatos ...	1
69.	Peritos ...	2	112.		
70.	Salineros ...	2	113.	Operadores de cine ...	1
71.	Servicio doméstico ...	2	114.	Oficiales de Ayunt. ...	1
72.	Mozos de carga ...	2	115.	Oficinistas ...	1
73.	Maestros de obra ...	2	116.	Publicistas ...	1
74.	Militares ...	2	117.	Pescateros ...	1
75.	Médicos ...	2	118.	Pasteleros ...	1
76.	Impresores ...	2	119.	Pompas fúnebres ...	1
77.	Herreros ...	2	120.	Pensionistas ...	1
78.	Funcionarios ...	2	121.	Revisores ...	1
79.	Empapeladores ...	2	122.	Reporteros ...	1
80.	Estucadores ...	2	123.	Rotulistas ...	1
81.	Encargados ...	2	124.	Relojeros ...	1
82.	Artilleros ...	1	125.	Soldadores ...	1
83.	Analistas ...	1	126.	Tejedores ...	1
84.	Aviadores ...	1	127.	Tintoreros ...	1

**O) Complicaciones tóxicas del alcohol**

**O.1. Complicaciones psíquicas:**

— Embriaguez patológica ... 139 14'93 %

— Síntomas menores psíquicos ... ..	388	41'67 %
— Trastornos caracterológicos:		
— Irritabilidad ... ..	596	64'01 %
— Explosividad . . . . .	501	53'81 %
— Distimias ... ..	469	50'37 %
— Depresión . . . . .	320	34'37 %
— Delirium Tremens ... ..	108	11'60 %
— Alucinosis alcohólicas ... ..	241	25'88 %
— Celotipias ... ..	214	22'98 %
— Sdrs. paranoides y paranoicos ...	108	11'60 %
— Demencias alcohólicas residuales.	51	5'47 %
— Síndromes mixtos y confusos . . .	96	10'31 %
— Tentativas de suicidio ... ..	9	0'96 %

**O.2. Complicaciones físicas:**

— Temblor ... ..	596	64'01 %
— Astenia ... ..	549	58'96 %
— Anorexias . . . . .	784	84'21 %
— Pituitas matutinas ... ..	245	26'31 %
— Diarreas ... ..	281	30'18 %
— Insomnio ... ..	372	39'95 %
— Síndromes gástricos . . . . .	357	38'34 %
— Insuficiencias hepáticas ... ..	341	36'62 %
— Cirrosis hepática . . . . .	79	8'48 %
— Síndrs. pelagroides y anémicos ...	244	26'20 %
— Desindocrinias alcohólicas . . . .	50	5'37 %
— Disminución de la visión ... ..	366	39'31 %
— Epilepsias alcohólicas ... ..	181	19'44 %
— Síndromes neuróticos ... ..	425	45'64 %
— Hipererotismo . . . . .	207	22'23 %
— Hipoerotismo . . . . .	187	20'08 %
— Impotencia Coendi ... ..	183	19'65 %
— Amenorreas ... ..	15	1'61 %
— Frigidez ... ..	2	0'21 %
— Miocardosis ... ..	30	3'22 %
— Pancreatitis ... ..	9	0'96 %
— Alteraciones tiroideas ... ..	6	0'64 %
— Hipoacusias alcohólicas ... ..	1	0'10 %
— Anosmias postalcohólicas . . . . .	1	0'10 %
— Senilidad precoz ... ..	94	10'09 %

Como apéndice a estos datos psico-somáticos, queremos hacer resaltar que en la esfera psíquica tuvimos un caso que sufrió siete "deliriums tremens". Que todas las miocardosis fueron masculinas y se presentaron en individuos por debajo de 40 años.

Que de los 181 alcohólicos con convulsiones tónico-clónicas y pérdida de conciencia, a 102 se les practicó EEG. y sus trazados eran normales o desincronizados. Como casos curiosos están los dos casos que consecutiva a la ingesta alcohólica les quedó una anosmia e hipocusia residual.

### O.3. Complicaciones sociales

#### O.3.1. Familiares:

Desajuste familiar ... ..	569	61'11 %
Separación conyugal ... ..	111	11'92 %
Disgregación familiar ... ..	79	8'48 %
Degradación familiar ... ..	22	2'36 %

#### O.3.2. Laborales:

Desajuste laboral ... ..	246	26'42 %
Absentismo laboral ... ..	175	18'79 %
Inestabilidad laboral ... ..	138	14'82 %
Degradación laboral ... ..	56	6'01 %
Incapacidad laboral ... ..	92	9'88 %

#### O.3.3. Conductuales:

Pérdida de nivel social ... ..	243	26'10 %
Conducta antisocial menor ...	241	25'88 %
Conducta antisocial mayor ...	66	7'08 %
Degradación social ... ..	34	3'65 %

### P) Concepto de alcoholismo por parte de la muestra

Son muy dispares los conceptos obtenidos. Veamos cuáles:

Vicio ... ..	247	26'53 %
Enfermedad ... ..	231	24'81 %
Desconocen ... ..	226	24'27 %
Costumbre ... ..	70	7'51 %
Evasión ... ..	24	2'57 %
Necesidad ... ..	34	3'65 %
Hábito ... ..	26	2'79 %
Manía ... ..	16	1'71 %
Degeneración ... ..	10	1'07 %
Herencia y predisposición familiar .	9	0'96 %
Rutina ... ..	6	0'64 %
Gusto ... ..	6	0'64 %
Síntoma ... ..	5	0'53 %
Ritual ... ..	4	0'42 %



Observemos algunas de sus expresiones en relación con estos conceptos:

a) **Enfermedad:**

- ..... "Porque se enloquece."
- ..... "Porque es algo interior que empuja a beber."
- ..... "Porque el beber altera la salud y al dejar de beber se mejora."
- ..... "Porque existen unos condicionamientos metabólicos que al beber predispone enfermar."
- ..... "Fundamentada en la imperiosa necesidad de beber."
- ..... "Porque al beber surgen múltiples trastornos del cuerpo y la mente."
- ..... "Que se manifiesta por la erosión y fallo de la voluntad."

b) **Toxicomanía y droga:**

- ..... "Porque se produce una intoxicación."
- ..... "Porque el alcohol es una droga."
- ..... "Porque se desea privarse y no se puede del alcohol, creándose interiormente una lucha dura y odiosa."

c) **Degeneración:**

- ..... "Es uno de los modos más degradantes de nuestra sociedad caduca."
- ..... "Porque es un fiel reflejo de nuestra actual sociedad caduca y carente de valores."
- ..... "Porque es algo alineante, promocionado por una sociedad consumista."
- ..... "Porque degrada al individuo marginándonos."

d) **Vicio:**

- ..... "Muy malo, que quita la voluntad."
- ..... "Difícil de cortar que no deja pensar y nos lleva a comportarnos mal."
- ..... "Peores del mundo."
- ..... "Encadenante imposible de frenar."
- ..... "Intolerante y desagradable."

e) **Rutina:**

- ..... "Sin salida, producto del aburrimiento."

f) **Hábito:**

- ..... "Producto de costumbres y tradiciones."
- ..... "Reflejo de una falta de personalidad."

g) **Herencia:**

- ..... "Que hereda de los padres."
- ..... "Es una predisposición familiar."

h) **Costumbre:**

- ..... "Es cosa de hombres."
- ..... "Muy española, como los toros."
- ..... "Iniciada desde pequeño en la mesa."
- ..... "Para matar el rato."

i) **Gusto:**

- ..... "Ni enfermedad, ni vicio..., un gusto agradable, que se puede controlar."
- ..... "Es un gusto que revive."

j) **Síntoma:**

- ..... "Más de una persona enferma."

k) **Manía:**

- ..... "Que no se puede quitar."
- ..... "Algo así como una neurastenia."

l) **Ritual:**

- ..... "Yo diría de tipo religioso, porque conlleva reiteradas visitas a "templos" (bares)."
- ..... "Porque siempre estamos con la copa (cáliz) en las manos, como un sacerdote."

## CONCLUSIONES:

- 1.° De los 931 enfermos estudiados, el 56'49 % pertenecían a la **Seguridad Social**. Sobra comentarios de la necesidad de una planificación adecuada en esta institución de la asistencia médico-social del enfermo alcohólico.
- 2.° Referente al **sexo** hemos visto un porcentaje mucho más elevado de hombres (90'22 %) que de mujeres (9'77 %). La relación de hombre es de 9 por 1 mujer, aproximadamente.

- 3.° En cuanto al **estado** ha sido de un mayor porcentaje de casados, seguido de solteros y después de viudos, si bien el porcentaje de viudedad supera en la mujer (8'79 %) al hombre (2'38 %).
- 4.° En cuanto a su **oriundez**, lógicamente en los tres grupos aceptamos hay un predominio de la oriundez provincial (53'16 %), seguido por el nacional (44'36 %) y por el inmigración extranjera (2'47 %).
- 5.° Por **oriundez provincial** es el partido judicial de Alicante quien más aporta (57'46 %), seguido de Orihuela (9'45 %), Elche (7'30 %) y Villena (5'04 %), siendo las que menos, Pego (0'32 %), Cocentaina (0'32 %) y Denia (1'5 %), precisamente los tres partidos judiciales norteños limítrofes con Valencia a cuya capitalidad, por tradición y facilidad comunicativa (lengua vernácula), explica su menor incidencia a la capital provincial.
- 6.° Por **inmigración nacional** la mayor aportación provienen de Murcia (30'99 %) y Valencia (4'84 %), regiones limítrofes y de Andalucía (27'36 %), Castilla la Nueva (17'67 %) y Extremadura (4'84 %), regiones éstas que además de sus tradiciones y costumbres en el consumo de bebidas alcohólicas, aportan a nuestra provincia gran cantidad de inmigrantes en busca de puestos laborales.
- 7.° Por **inmigración extranjera** nos encontramos unos niveles parejos entre Europa (39'13 %), América (34'78 %) y África (26'08 %). Estos alcohólicos, no obstante, son distintos en cuanto su génesis. El europeo es un alcoholismo "turístico" de contagio social, siendo Francia el país que más importa. El alcoholismo americano es un alcoholismo de "exilio", siendo Cuba y Chile los países que más aportan. El alcoholismo africano es de "desarraigo e inmigración laboral", siendo Marruecos y Argelia los que más tributan; existe una pequeña tasa de "exilio", representado por Guinea Ecuatorial.
- 8.° **Incidencia alcohólica por edades.** Hemos encontrado que el alcoholismo en el hombre aflora más entre los 40 y 50 años (35'3 %), seguido de la década de 30-40 (27'5 % y entre todas estas edades son los de 42 y 46 los más numerosos. En la mujer, el mayor porcentaje lo encontramos entre los 30 y 40 años (24'17 %) de las 91 mujeres, siendo las edades más pródigas los 38 y 39 años. Se puede deducir que el alcoholismo aparece más tempranamente; posiblemente entre otros factores, lo determinado de este hecho estribe en que la mujer consume más ávidamente

el alcohol, porque también, es menos aceptado socialmente y sea más solapado.

- 9.º En cuanto al **grado de instrucción**, puede verse con facilidad que nuestra muestra pertenece a un alcoholismo socio-cultural más bajo (analfabetismo, con un 25'45 % y primario, con un 56'92 %). Esto indica una consecuencia lógica en la prevención: mayor información y cultura del pueblo.
- 10.º Referente al **grado de satisfacción laboral** experimentado por el alcohólico alicantino, hay un 51'12 % de satisfechos, contra un 8'80 % de insatisfechos. El resto están regularmente satisfechos, o no contestan.
- 11.º Se ha hablado mucho de la **incidencia familiar** en la génesis del alcoholismo. La creencia popular se centra en el dicho: "padre alcohólico, hijo alcohólico". Pues bien, en nuestra muestra sólo nos da un 23'4 % de padres alcohólicos, por un 6'1 % de madres, un 20'4 % de hermanos y un 4'8 % de familias donde todos sus componentes son alcohólicos. Eso sí, lo que es evidente es el dintel de alcoholización tolerado: en un 78'8 % el consumo de bebidas alcohólicas era habitual.
- 12.º Sobre el influjo del puesto ocupado por el alcohólico en la **escala de hermanos**, hemos observado que en los ocupantes de puestos intermedios se da la mayor incidencia: 41'13 %; en los que menos, en los hijos únicos: 12'13 %.
- 13.º Sobre qué **vías nos remitieron** a nuestros enfermos. resumimos lo expuesto con anterioridad: médicos con un 33'29 %, familiares con un 13'64 % y asociaciones de ex-alcohólicos y otros exalcohólicos con un 11'49 % son las principales.
- 14.º Sobre las **profesiones** del número estudiado: albañiles con un 22'2 %, agricultores (7'51 %), camareros (4'61 %) y chóferes (3'00 %) son los grupos más importantes. En las mujeres las amas de casa con un 6'87 %.
- 15.º Sobre las **inclinaciones lúdicas** el alcohólico escoge, ¡cómo no!, el beber y alternar donde se consumen bebidas alcohólicas (22'78 %), siguiéndole por orden de prelación, lecturas varias (14'38 %), fútbol (12'99 %), televisión (12'78 %), cine (9'45 %) y toros (8'27 %). Como diversión desagradable y tremebunda están el visitar cementerios (0'10 %) y fiestas macabras (0'10 %).
- 16.º Referente a la **edad de iniciación o aprendizaje alcohólico** encontramos como desde bien pequeños, padres, abuelos

o mayores les inducen, bien sea buscando en el alcohol efectos nutricios, bien como iniciación precoz del machismo. En la adolescencia con las primeras salidas con amigos y pandillas, así como los primeros contactos con el mundo del trabajo y cambios de carácter con los primeros roces familiares, dan un alto porcentaje de iniciados; después el comienzo de la pubertad es época muy frecuente de comenzar a beber con cierta regularidad, es la época del ligue, discotecas y búsqueda de la pareja, todo ello más acentuado con la llegada del servicio militar, donde el cambio de ambiente, sujeción a una nueva disciplina y convivencia con compañeros es un buen momento. Fracasos amorosos, decepciones, paro juvenil entre otras, marcan la impronta de alcoholismos juveniles. Ya adulto, represiones, situaciones stressantes, conflictos matrimoniales, disgustos familiares, fracasos económicos y laborales, decepciones, soledad, etcétera, son las causas más frecuentes para iniciar la carrera alcohólica a estas edades.

- 18.° Entre los **factores socilaes anormales** son muy variados, como puede verse en la amplia relación anteriormente expuesta. Entre los **psicopatológicos** las neurosis dan un 27 %, las psicopatías un 18 % y las psicosis un 6 %.
- 19.° Entre las **bebidas predilectas** es el vino (48'1 %), coñac (40'07 %), cerveza (33'64 %), ginebra (19'4 %), "cuba-libres" (16'0 %) y whisky (11'04 %) las preferidas. Un 0'9 % consumen alcohol de 90° y un 0'6 % colonia.
- 20.° Las **cantidades** de estas bebidas ingeridas por individuo y día son muy variables. Sirvan a título de referencia: 15 litros de vino, 3 litros de coñac, 20 litros de cerveza, 4 litros de ginebra, 14 "cuba-libres", 40 whiskys, etc. De alcohol de 90° tres cuartos de litro.
- 21.° El **modo de beber** más corriente, es hacerlo acompañado (61 %), de modo regular (73 %), bebiendo tanto en casa como fuera (41 %).
- 22.° Dentro de los **cambios caracterológicos** que se dan en el alcohólico, la irritabilidad (64'01 %) es lo más corriente. En cuanto a las **alteraciones psíquicas**, las alucinosis alcohólicas (25'88 %) son las más frecuentes, seguidas de celotipias (22'98 %) y "deliriums tremens" y síndromes paranoides (11'60 %). Un 0'96 % de nuestros alcohólicos tuvieron tentativas suicidas.  
Como dato curioso un caso tuvo siete "deliriums tremens".
- 23.° Dentro de la **sintomatología y complicaciones físicas**, es un

hecho real que el alcohol quita el apetito: un 84'21 % de enfermos tenían anorexia; temblores, un 64'01 %; astenia, un 58'96 %; insomnio, un 39'95 %; neuritis, un 45'64 %, etc. Epilepsias alcohólicas hemos observado en un 19'65 %; impotencia coendi, en un 19'65 %; cirrosis hepáticas, en un 8'48 %; miocardosis, en un 3'22 % (siempre en varones por debajo de 40 años).

Un 11'09 % estaban gastrectomizados.

En el **capítulo de accidentes**, los **laborales** daban un porcentaje de un 17'48 %, algunos con cuatro accidentes laborales. Los de **tráfico** un 23'92 %, con un caso de diez accidentes.

- 24.° Dentro de las **complicaciones sociales**, el desajuste familiar se patentiza en un 61'11 %, siendo el número de separados de un 11'92 %.

En el campo del trabajo, desajuste laboral (26'42 %) y absentismo laboral (18'79 %) es lo más frecuente.

En lo referente a la conducta, la pérdida de nivel social (26'1 %) y conducta antisocial menor (25'88 %) es lo más corriente.

Los delitos dan un porcentaje de un 7'08 %.

Todos estos condensados, fríos y numéricos resultados no es más que la expresión de 931 vidas desgraciadas, de 931 familias deshechas. Son cifras para pensar y reflexionar seriamente de cuál debe ser nuestra actitud ante una sociopatía que además de ser universal, afectar en nuestra nación a 3.000.000 de personas, también incide de lleno dentro de nuestra comunidad provincial.

Parodiando a nuestro L. A. Séneca, cerramos nuestro trabajo, expresando que "de valor es el hacer frente a las grandes desgracias y no tumbarse en el suelo, ni volver el pie atrás".

Alicante, 31 de agosto de 1981.

"JORNADAS NACIONALES DE SOCIDROGALCOHOL.—LA TOJA.—1981"