

## EL ALCOHOLISMO EN LA COMUNIDAD VALENCIANA

### Ponencia al XIII Congreso Nacional de Alcohólicos Rehabilitados Valencia 19-20-21 de agosto de 1983

**Autor, ponente y coordinador de la ponencia:**

**Dr. MIGUEL ANGEL TORRES HERNANDEZ:** Médico psiquiatra del Departamento de Alcoholismo y Toxicomanías del Hospital Psiquiátrico Provincial de Bétera. Médico asesor técnico de la Federación de Alcohólicos Rehabilitados del País Valenciano.

**Colaboradores:**

**AMPARO MALEA FERNANDEZ:** Psicóloga de ARTIC (Torrent).

**ISABEL RAMO:** Asistente social de ARTIC (Torrent).

**AMPARO AROCAS ESTELLES:** Asistente social del Dispensario de Torrent y asesora de ARTIC (Torrent).

**MANUELA PASCUAL ZAPATER:** Asistente social, Valencia.

**REMEDIOS BALDONADO:** Asistente social, Requena.

**HAYSSAN MAZHAR:** Médico, Asociación de Bechí y Residencia Alameda.

**GLORIA MADRIDANO ALBA:** Psicóloga, APAEX (Alicante).

**PABLO LOPEZ LOPEZ:** Psicólogo, APAEX (Alicante).

**PABLO JUAN MAESTRE,** Psicólogo, AAREP (Elda-Petrel).

**M.ª JOSE HERRERO MIRA:** Asistente social, AAREP (Elda-Petrel).

Todas las personas que hayan contribuido a que este trabajo llegara a término en nombre de la FEDERACION DE ALCOHOLICOS REHABILITADOS DEL PAIS VALENCIANO.

Siendo el viñedo valenciano actual el segundo en extensión de España, detrás de la Comunidad de Castilla-La Mancha, nos encontramos con una superficie cultivada de 185.064 Ha., que provienen de la suma comarcal de las siguientes zonas:

- MAESTRAT, en Castellón.
- LOS SERRANOS y PIEDEMONTES DEL TURIA, en Valencia.
- VALL D'ALBAIDA, en Valencia.
- ALTIPLANO DE REQUENA-UTIEL, en Valencia.
- VINALOPO y CASTALLA, en Alicante.

La producción anual estimada de vino es de unos 3.193.000 HI., de los cuáles, 675.540 HI. se destinan al mercado nacional, entre él, el mercado valenciano. Al mercado internacional se destinan aproximadamente 1.756.347 HI. y que rinde unos beneficios aproximados de unos 7.516.000.000 de pesetas, es obvio que este tipo de comercio y producción acerca al ciudadano al consumo de alcohol y por lo tanto al riesgo de alcoholización de una comunidad, si en este comercio no se informa adecuadamente al consumidor de los riesgos que esta fuente de riqueza puede crear.

Con el presente trabajo hemos tratado de poner al día una serie de datos que se hallaban repartidos y dispersos, realizados por los profesionales dedicados al campo del alcoholismo, también hemos pretendido reunir todos los censos de pacientes para realizar y elaborar los índices de morbilidad de los centros dedicados a este tipo de quehacer u otros en los que el paciente alcohólico pueda ser atendido.

Hemos pretendido una aproximación a la realidad sobre la enfermedad alcohólica en la Comunidad Valenciana partiendo de la escasez, pero honestidad, de nuestros datos. Quiero hacer constar que el esfuerzo de los profesionales, técnicos de la Federación de Alcohólicos Rehabilitados del País Valenciano, ha sido breve porque el tiempo dado para la preparación de la ponencia también lo ha sido, por lo tanto nuestra realidad no es la completa y que trataremos, ya que hemos adquirido ese compromiso con nosotros mismos y cara a la Comunidad, el que en los años sucesivos, y con los métodos más científicos posibles, obtener de todos los lugares, trabajos y fuentes de datos, la evidencia de que el alcoholismo es, por desgracia para nuestra Comunidad, un proceso frecuente que afecta a muchos de nuestros conciudadanos y que, en determinadas áreas de población está siendo el alcohol un motivo de preocupación por el alto riesgo que ello supone para su salud física y mental. El proceso anterior podría ser evitado con auténtica eficacia si se emprendieran las correspondientes campañas de información veraz y de preparación de la comunidad para resolver sus períodos de ocio y tratando de desmontar los mitos alrededor del alcohol.

En el capítulo de agradecimientos no podemos ser muy extensos, pues han sido más las dificultades para el acceso a los datos que las facilidades y ha sido nuestro propio movimiento y esfuerzo el que ha contribuido a hacer esta aproximación al alcoholismo en el País Valenciano.

De 19 hospitales a los que nos dirigimos solicitándoles datos, sólo el Sanatorio Psiquiátrico de Alicante nos contestó; los datos que hemos obtenido de los hospitales restantes han sido obra de la labor de nuestros técnicos, que con la premura de tiempo lo han hecho.

Pensamos que la falta de interés en contestar a nuestra solicitud fue debida a que el alcoholismo no mueve ningún interés sanitario ni ciudadano a los responsables de nuestra sanidad y que seguirá siendo enfermedad propia de marginados y personas que no "saben beber", a las que hay que crear el circuito de la beneficencia de los hospitales psiquiátricos, asociaciones de alcohólicos rehabilitados, etc., para que no sean molestos socialmente, privándoles de su derecho a la salud constitucionalmente reconocido, ni por los responsables del Ministerio de Sanidad y Seguridad social.

Asimismo debemos hacer constar que ni nuestras propias asociaciones fueron especialmente diligentes en el suministro de datos que se les fueron solicitando, llegándonos de forma irregular y dificultosa para las evaluaciones finales.

Pensamos, en resumen, que la Federación de Alcohólicos Rehabilitados del País Valenciano, entre otras de sus funciones, podría ser la de constatar una realidad sobre la enfermedad alcohólica y a través de la aportación de datos lo más fidedignos posibles, la valedora ante nuestras autoridades de los intereses de los enfermos alcohólicos, además de contribuir a formar su propio banco de datos de las necesidades a nivel de reinserción social de toda la comunidad.

## MATERIAL Y METODOS

Hemos utilizado todas las fuentes a nivel bibliográfico que hemos hallado de estos últimos años, así como los trabajos y memorias obtenidas de los siguientes centros de la Comunidad Valenciana:

- Hospital Psiquiátrico Provincial de Bétera.
- Sanatorio Psiquiátrico de Alicante.
- Hospital Psiquiátrico de Castellón (Hospital Provincial).
- Residencia Alameda de Bétera.
- Ciudad Sanitaria de la S. S. "La Fe" de Valencia.
- Hospital Clínico de Valencia.
- Dispensarios antialcohólicos dependientes del Servicio de Alcoholismo y Toxicomanías del Hospital Psiquiátrico Provincial de Bétera.
- Dispensarios antialcohólicos dependientes de Sanidad (AISNA).
- Asociaciones de Alcohólicos Rehabilitados federadas en la FARPV.

A lo largo del trabajo, y con los datos disponibles, hemos pretendido realizar:

- 1.º Censo de la población enferma atendida en los centros antes

mencionados. Lamentamos la ausencia de datos de casi todos los Hospitales Generales de la Comunidad.

- 2.º Comparación del censo de pacientes con las estadísticas de población general y población activa.
- 3.º Evaluación del consumo de alcohol en la población femenina, así como la comparación con los alcohólicos hombres censados o que ha sido posible censar en función de la obtención de datos de alcoholismo masculino y femenino.
- 4.º Estudios comparativos de varias muestras de jóvenes estudiantes obtenidos a través de estudios de muestreo y que pudieran correlacionarse entre sí.

## CENSO

### ESTADISTICA DE HOSPITALES PSIQUIATRICOS

De dichos datos, y de los que hemos podido correlacionar, encontramos que podemos evaluar los tres últimos años, a nivel de separación de sexos, en los primeros ingresos realizados.

Los hospitales psiquiátricos dependen de las Diputaciones Provinciales de la Comunidad Valenciana, cuyos datos nos han sido facilitados en Alicante por su director; en Valencia los datos los hemos obtenido de las Memorias del Servicio de Alcoholismo y Toxicomanías, donde yo personalmente realizo mi labor profesional y en el Hospital de Castellón los datos han sido obtenidos por otro de los técnicos de la Federación que desarrolla su trabajo en la Asociación de Castellón, basándose en el diagnóstico de alcoholismo y sus complicaciones en las búsquedas en el archivo.

	1980		1981		1982		%	
	H	M	H	M	H	M	H	M
Castellón	45	7	76	5	81	4	92'39	7'40
Bétera	363	38	333	52	313	39	88'66	11'30
Alicante	226	39	165	29	110	10	86'50	13'50
<b>Totales</b>	<b>632</b>	<b>84</b>	<b>574</b>	<b>86</b>	<b>504</b>	<b>53</b>		

Total general ... ..	1.933
Total hombres ... ..	1.710
Total mujeres ... ..	223
Porcentaje promedio hombres ... ..	88'46 %
Porcentaje promedio mujeres . ... ..	11'53 %

## ESTADISTICA HOSPITALES PRIVADOS

Dentro de este tipo de hospitales hemos obtenido los datos distribuidos por el sexo y los ingresos por primera vez, a través de uno de los técnicos de la Federación y distribuidos por la provincia de residencia del paciente.

### Residencia Alameda

	1980		1981		1982		%	
	H	M	H	M	H	M	H	M
Valencia	43	7	30	4	29	8	84'—	15'74
Alicante	37	3	41	2	35	3	93'30	6'60
Castellón	22	5	23	3	10	2	84'60	15'38
Totales	102	15	94	9	74	13		

Total general	307
Total hombres	270
Total mujeres	37

## HOSPITALES GENERALES

Los datos obtenidos en estos pocos centros lo han sido a través de técnicos de la Federación utilizando como pauta común las siglas de la clasificación de la OMS (Revisión de 1975 ICD-9) y que puedan ser indicativas de alcoholismo y sus consecuencias, como pueden ser los diagnósticos de: etilismo crónico, etilismo agudo, delirium tremens, psicosis de Korsakof alcohólica, hepatitis alcohólica, cirrosis hepática alcohólica, psicosis alcohólicas no especificadas.

### Ciudad Sanitaria "La Fe" de Valencia

	1980		1981		1982		%	
	H	M	H	M	H	M	H	M
	110	12	109	14	131	6	91'60	8'30

Total general	382
Total hombres	550
Total mujeres	32
Porcentaje promedio hombres	91'62 %
Porcentaje promedio mujeres	8'37 %

## Hospital Clínico de Valencia

De este hospital hemos podido reunir los datos agrupados correspondientes a los tres años mencionados, especificando las diferentes causas de ingreso y la separación por el sexo, del siguiente modo:

Total hombres ... ..	238
Total mujeres . . . . .	54
Porcentaje promedio hombres ... ..	81'50 %
Porcentaje promedio mujeres . . . . .	18'19 %

## ESTADISTICA DE PACIENTES ATENDIDOS EN DISPENSARIOS ANTIALCOHOLICOS DEL HOSPITAL PSIQUIATRICO PROVINCIAL DE BETERA

Dichos datos han sido obtenidos por el ponente que realiza en dicho centro su trabajo, los mencionados datos forman parte de las memorias correspondientes a diversos años, la distribución de pacientes es por dispensarios y sus áreas de distribución e influencia las mencionaremos más adelante en función de la división comarcal del País Valenciano (según Joan Soler, Pérez Puchal y Beut i Belenguer).

	1980	1981	1982	Total
Sagunto ... ..	4	10	13	27
Meliana ... ..	3	22	19	44
Alzira . . . . .	34	21	16	71
Gandía . . . . .	64	41	35	140
Valencia ... ..	90	61	64	215
Torrent . . . . .	21	16	21	58
				<hr/> 555

El dispensario de Sagunto atiende a la comarca del Camp de Morvedre y parte de l'Horta Nord.

El dispensario de Meliana atiende a los pacientes procedentes especialmente de l'Horta Nord.

El de Alzira atiende a los pacientes de la Canal de Navarrés, la Costera y la Ribera Alta y Baixa.

El de Valencia capital atiende a los pacientes de la capital, l'Horta, Camp del Turia, Hoya de Buñol, Plana de Utiel y los Serranos, además de los transeúntes de la capital.

El de Torrent atiende a pacientes de l'Horta Sud y de la Ribera Alta, así como de la Hoya de Buñol.

## PACIENTES ATENDIDOS EN DISPENSARIOS ANTIALCOHOLICOS DEPENDIENTES DE SANIDAD (AISNA)

Dichos dispensarios se hallan ubicados en Alicante capital, como Centro de Salud Mental, y el de Valencia capital en los locales de la Asociación Valenciana de Ex-Alcohólicos, ambos dispensarios dependen administrativamente del AISNA.

Los dispensarios atienden a pacientes de las dos provincias y también a toda persona que lo solicite.

Por comarcas, en el de Valencia capital, la más atendida es la capital, seguida de l'Horta.

En el de Alicante, las zonas más atendidas son la capital, así como el Baix Vinalopó.

	1980	1981	1982	Total
Valencia . . . . .	40	123	175	343
Alicante . . . . .	88	112	103	303
				<hr/> 646

## PACIENTES ATENDIDOS EN ASOCIACIONES DE ALCOHOLICOS REHABILITADOS QUE SE HALLAN FEDERADAS EN LA FARPV

De dichas asociaciones sólo hemos podido homogeneizar datos referentes a 1982, y según la distribución por provincias es:

### Provincia de Castellón:

— ARACA (Castellón) . . . . .	199
— Vall d'Uxó . . . . .	23
— Bechí . . . . .	21
	<hr/> 243

### Provincia de Valencia:

— ARAS (Gandía) . . . . .	50
— AVEX (Valencia) . . . . .	175
— AHNAR (Meliana) . . . . .	74
— ARTIC (Torrent) . . . . .	59
	<hr/> 358

### Provincia de Alicante:

— GARA (Alcoy) . . . . .	115
— AAREP (Elda-Petrel) . . . . .	35
— SAN JORGE (Alcoy) . . . . .	20
— APAEX (Alicante) . . . . .	118
— APAEX (Callosa de Segura) . . . . .	28
— APAEX (Elche) . . . . .	113
	<hr/>
	424

**Total pacientes: 1.030**

## CORRELACIONES

### PORCENTAJES DE ALCOHOLISMO EN LA POBLACION GENERAL Y LA POBLACION ACTIVA

Utilizaremos como marco de referencia los censos de población general y población activa obtenidos del Instituto Nacional de Estadística a 31 de diciembre, que son los que actualmente se hallan en vigor.

Trataremos de obtener, de una forma paulatina, la aproximación más real con los datos que hemos ido obteniendo con la suma de las diferentes aporaciones de las fuentes y de los años de los que hayamos podido extraer datos fiables.

### PORCENTAJES OBTENIDOS CON LOS DATOS SUMINISTRADOS EN 1982

Son los obtenidos de los hospitales psiquiátricos, hospitales privados, hospitales generales, dispensarios antialcohólicos y asociaciones, y que hagan referencia a datos de 1982.

Población general Comunidad Valenciana: 3.546.778.

Población activa Comunidad Valenciana: 2.717.300.

Pacientes censados 1982: 2.271.

Pacientes alcohólicos en población general: 0'06 %.

Pacientes alcohólicos en población activa: 0'08 %.

### PORCENTAJES OBTENIDOS CON LOS DATOS DE 1980-1981-1982

Los datos de estos tres años los hemos obtenido en los hospitales psiquiátricos públicos y privados, hospitales generales y dispensarios.

Pacientes censados: 4.218.

Porcentaje alcohólicos en población general 0'11 %.

Porcentaje alcohólicos en población activa: 0'15 %.

## PORCENTAJES OBTENIDOS CON LOS DATOS GLOBALES DE 1980-1981-1982

En este grupo incluimos los datos de las asociaciones de ex-alcohólicos en función de sus últimos datos suministrados, con el siguiente censo de población asistida: 5.248 pacientes.

Porcentaje alcohólicos en población general: 0'14 %.

Porcentaje alcohólicos en población activa: 0'19 %.

Siendo estos porcentajes los que se aproximan más a los datos que en su día esperamos completar y que reúnen en censo máximo que hemos podido obtener, por las dificultades mencionadas en un principio.

### PORCENTAJES POR PROVINCIAS

#### PROVINCIA DE VALENCIA AÑOS 1980-81-82

Pacientes censados: 3.292.

Población general: 2.065.704.

Población activa: 1.525.900.

Porcentaje alcohólicos en población general: 0'15 %.

Porcentaje alcohólicos en población activa: 0'21 %.

#### PROVINCIA DE VALENCIA AÑOS 1978-79-80-81-82

Censo de alcohólicos: 4.476.

Porcentaje alcohólicos en población general: 0'21 %.

Porcentaje alcohólicos en población activa: 0'29 %.

#### PROVINCIA DE ALICANTE AÑOS 1980-81-82

Alcohólicos censados: 1.432.

Población general: 1.149.181.

Población activa: 367.500.

Porcentaje alcohólicos en población general: 0'12 %.

Porcentaje alcohólicos en población activa: 0'38 %.

#### PROVINCIA DE CASTELLON AÑOS 1980-81-82

Censo alcohólicos: 524.

Población general: 431.893.

Población activa: 143.600.

Porcentaje alcohólicos en población general: 0'12 %.

Porcentaje alcohólicos en población activa: 0'36 %.

## PORCENTAJE DE CONSUMO DE ALCOHOL EN LEVANTE

Según datos obtenidos en una encuesta de ICSA-GALUP en enero de 1981:

NO CONSUMEN ... ..	Laborables	46 %
	Festivos	33 %
CONSUMO LIGERO (25 c. c.) ... ..	Laborables	29 %
	Festivos	35 %
CONSUMO MODERADO (26-75 c. c.) . . . . .	Laborables	21 %
	Festivos	28 %
CONSUMO ALTO (75-100 c. c.) ... ..	Laborables	2 %
	Festivos	1 %
CONSUMO EXCESIVO (sup. a 100 c. c.) . . . . .	Laborables	2 %
	Festivos	4 %

### OBSERVACIONES

La cifra de consumidores excesivos, probables alcohólicos, según la encuesta anterior, viene a ser de un 2 a un 4 % de la población a lo largo de las muestras obtenidas por nosotros y con los datos globales de todos los centros obtenidos. Observamos que con respecto a la población general hemos obtenido un 0'14 % y con respecto a la población activa un 0'19 %, cifras que no se aproximan todavía a las anteriores de ICSA-GALUP pero que no se invalidan en tanto en cuanto que no disponemos de todos los datos, a su vez, no se ha hecho un muestreo de población por nosotros, sino un estudio de morbilidad o incidencia de alcoholismo en centros de tratamiento de esta enfermedad y, desgraciadamente no todos los alcohólicos han dirigido sus pasos hacia centros terapéuticos. También correlacionando ambas muestras podemos decir que es preocupante por los datos obtenidos en ambos estudios y también lo es el del grupo de bebedores de consumo alto, que en un futuro pueden pasar al grupo de consumidores excesivos o alcohólicos.

Con respecto a número y porcentaje de alcohólicos censados con respecto a la población activa, es la provincia de Alicante la que da la cifra más alta, siendo un 0'38 %, seguida de Castellón, con un 0'36 %, y por último Valencia con un 0'29 %, no son altamente significativas las diferencias por lo que el porcentaje promedio a nivel de Comunidad Valenciana con respecto a la población activa es de un 0'34 %.

## ALCOHOLISMO FEMENINO

Mención especial debemos hacer a la mujer en cuanto a grupo de población de alto riesgo de alcoholismo por su elevado consumo y por la serie de factores que vamos a tener en cuenta en lo que a complicaciones se refiere:

**Primero.**—Persona con más baja tolerancia al alcohol por diferencias metabólicas con el hombre.

**Segundo.**—Personas que cada vez llegan más jóvenes al consumo del alcohol por la igualdad de sexos, oportunidades y disponibilidades económicas.

**Tercero.**—Persona que con sus consumos tradicionales (alcoholismo de ama de casa) ha hecho hábitos más ocultos que el hombre, con lo que los resultados y consecuencias a fuer de prolongados son catastróficos orgánica y psíquicamente.

Según un trabajo del doctor Pérez Martorell en 1979, en una encuesta pasada a 500 mujeres, de las que respondieron un 32'6 %, se pueden obtener una serie de conclusiones que muestran el consumo de alcohol por mujeres en la provincia de Alicante y que, estudiadas por separado y luego relacionadas con otros trabajos, nos dan una forma muy científica del modo de beber de las mujeres de nuestra Comunidad.

- Un 55 % de la muestra consumía bebidas alcohólicas.
- El mayor grupo de bebedoras está entre los 21-35 años.
- El menor grupo de bebedoras está después de los 60 años.
- Un poco más de un tercio beben cerveza.
- Un tercio bebe vino.
- Sólo el 11 % bebe licores.
- Una cuarta parte bebe vino y cerveza asociados.
- Un 86 % son amas de casa.
- Un 31 % son estudiantes.
- Casi un 70 % son mujeres casadas.
- Entre todas las mujeres de la muestra consumen diariamente 170'50 litros de alcohol.
- Entre 21-30 años es cuando más beben cerveza.
- Los licores y brandys se beben entre los 15-20 años, 31-40 y 51-60 años.
- El vino se consume más entre 31-40 años.
- Casi un 50 % beben en las comidas.
- Casi un 30 % beben entre comidas.
- Un 3 % bebe en ayunas.
- Más de un tercio de mujeres beben en casa.
- Un 18 % beben en casa y fuera de casa.
- Un 13 % beben fuera de casa sólo.

- El 14 % bebe por alternar y costumbre social.
- Un 5 % bebe porque es agradable y les gusta.
- Un 4 % bebe para abrir el apetito.
- Un 41 % son bebedoras regulares.
- Un 21 % son bebedoras periódicas.
- Un 34 % son bebedoras de fin de semana.
- Un 91 % se pueden controlar con facilidad.
- Un 9 % no se controlan o lo hacen con dificultad (probables alcohólicas).

Según un trabajo de Pablo López de 1983, entre estudiantes, hay un aumento significativo en la muestra de consumo de alcohol entre las estudiantes, incluidas en los grupos de bebedores máximos y en el grupo de bebedores moderados, siendo las diferencias de un 46 % de los hombres consumidores máximos y moderados y las mujeres del mismo grupo un 15 %, por lo que es obvio que es más baja la diferencia que con los otros estudios que compararemos.

Según otro trabajo de Pérez Martorell en 1978, en una muestra de 931 alcohólicos de la provincia de Alicante, observó que había un 90 % de hombres y casi un 10 % de mujeres alcohólicas.

Según Bogani en 1978, de los pacientes ingresados en el Hospital Psiquiátrico de Valencia y un centro privado, la proporción de mujeres hasta 1978 era de un 13 %, aproximadamente, y la de un 87 % de hombres.

Con respecto a los datos obtenidos por nosotros y homogeneizados para el año 1982, de todo lo que hemos recibido, las cifras de hombres y mujeres son las siguientes:

	%			
	H	M	H	M
Asoc. Bechí ... ..	18	2	90'00	10'00
Asoc. Elda-Petrel . ...	28	7	80'00	20'00
Asoc. Torrent . ...	55	4	93'22	6'77
Asoc. Alcoy ... ..	59	1	98'33	1'66
Asoc. Castellón ... ..	144	55	73'26	27'63
Asoc. Alicante . ...	95	23	80'50	19'49
Asoc. Valencia ... ..	147	28	84'00	16'00
Hosp. Psiq. Alicante . ...	110	10	91'66	8'33
Hosp. Psiq. Castellón ... ..	81	4	95'29	4'70
Hosp. Psiq. Bétera ... ..	313	39	88'92	11'07
C. San. "La Fe" Valencia ...	131	6	95'62	4'37
Res. Alameda . ...	74	6	85'05	14'94
Total ... ..	1.255	192		

Porcentaje promedio hombres: 86'73 %.

Porcentaje promedio mujeres: 13'26 %.

Los trabajos realizados por Pérez Martorell, en cuanto a consumo de alcohol en mujeres, hablan por sí solos, siendo de destacar ese 9 % de mujeres que se controla con dificultad, así como un 10 % de alcohólicas en la muestra estudiada por él.

Con respecto a Bogani, vemos que sus porcentajes de mujeres alcohólicas es de un 13 %.

Según López, un 15 % de la muestra de bebedores máximos y moderados eran mujeres jóvenes.

Según nuestras muestras, vemos que el 13'26 % de lo obtenido son mujeres.

Obteniendo un promedio de todas ellas, podremos obtener un 12 % de mujeres alcohólicas de las muestras observadas en la Comunidad Valenciana con respecto a los hombres.

También observamos que los porcentajes, excepto en el trabajo de López, se han mantenido con pocas variaciones a lo largo de estos últimos cinco años.

## CONSUMO DE ALCOHOL POR LOS JOVENES DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

Para evaluar y aproximarnos al consumo de alcohol por los jóvenes de nuestra Comunidad nos basaremos en los trabajos realizados por Pablo López, de APAEX Alicante, entre 1982-1983; los de M.<sup>a</sup> Teresa Mellado, en Valencia, entre 1978-1979, como tesina de fin de carrera de asistente social, y Miguel Angel Torres, en 1983, en una encuesta entre jóvenes de la provincia de Valencia; también utilizaremos, como dato a considerar, la edad de inicio de consumo de alcohol en el trabajo de Pérez Martorell en 1979, sobre el censo de alcohólicos de la provincia de Alicante.

El trabajo lo distribuiremos por provincias y trataremos de correlacionarlo posteriormente.

### Provincia de Alicante

En una muestra de 710 alumnos de B. U. P., entre 14-18 años (1.º y 2.º de B. U. P.), el 93 % de los encuestados consumen bebidas alcohólicas.

El consumo promedio de alcohol diario es de 15'7 c. c. de alcohol puro, equivalente a 12'56 gramos de alcohol de 96º.

El consumo promedio de alcohol diario en días festivos o vísperas supone 78'2 c. c. de alcohol puro, equivalente a 62'56 gramos de alcohol de 96º.

La preferencia de consumo de bebidas alcohólicas va en el siguiente orden:

- 1.º Cerveza.
- 2.º Vino.
- 3.º Combinados y destilados.

Un 10 % de la muestra son bebedores máximos y potenciales alcohólicos.

Las diferentes pautas de consumo, según los tipos de bebedores, son las siguientes:

Hombres:

Abstemios o bebedores esporádicos ... ..	54 %
Intermitentes, habituales mínimos y máximos . . . . .	46 %

Mujeres:

Abstemias o bebedoras esporádicas ... ..	85 %
Intermitentes, habituales mínimas y máximas . . . . .	15 %

También en la provincia de Alicante, y según Pérez Martorell, en 1979 y en una muestra de alcohólicos, observó que sus hábitos se iniciaron de la siguiente forma:

- 35'4 % se inició entre los 15-16 años.
- 6'6 % lo hizo antes de los 10 años.

Un consumo elevado se produjo entre los 19 y 22 años, edad en la que se inician o se acentúan problemas psicológicos, sociales, familiares, etc.

### Provincia de Valencia

Según la tesina de M.<sup>a</sup> Teresa Mellado entre 1978-1979, en una muestra de 881 estudiantes de B. U. P. en la capital, obtuvo como datos significativos de la muestra, con respecto al consumo de alcohol, los siguientes:

- Un 16'1 % de la muestra eran bebedores diarios en las comidas.
- Un 1'6 % eran bebedores diarios fuera de las comidas.
- Un 2'3 % se embriagaban a menudo muchas veces.
- Un 11'2 % utilizaban el alcohol como una evasión de la realidad.

Entre los datos anteriores, se puede pensar que dicho 2'3 % de embriagueces puede tratarse de personas jóvenes en fase de alcoholismo potencial y un 20'5 % de la muestra que se embriagaba algunas veces, podemos pensar que su riesgo de alcoholismo a largo plazo entra dentro del campo de lo posible.

En un trabajo realizado muy recientemente por Miguel Angel Torres, asesor técnico de la Federación de Alcohólicos Rehabilitados del País Valenciano, entre jóvenes de la provincia de Valencia, para evaluar algunos parámetros con respecto al alcohol y su consumo entre jóvenes, en una muestra de 500 estudiantes de B. U. P., se observó lo siguiente:

- Muestra de 5.000 alumnos. Mitad y mitad hombres y mujeres.
- El 88 % han consumido alcohol en el último año.
- Han consumido alcohol más de 20 días en el último mes el 8 %.
- Han consumido alcohol entre 5 y 19 días el 15 %.
- El 25 % no han consumido en el último mes.
- El 35 % empezó a beber entre 15-16 años.
- Se iniciaron a beber con cerveza un 45 %.
- Se iniciaron a beber con vino un 24 %.
- Iniciaron a beber con brandys, aguardientes o destilados un 11 %.
- Empezaron bebiendo más de 40 gramos de alcohol un 5 %.

Debemos destacar que 40 gramos de alcohol/día es la cifra que la O. M. S. considera potencialmente peligrosa en un consumo continuado, para producir daños o lesiones y una posterior dependencia, según la Asamblea Mundial de la Salud de 1979.

## CORRELACIONES ENTRE AMBAS PROVINCIAS

Edad de inicio de consumo de bebidas alcohólicas entre 15-16 años, como cifras más coincidentes en todas las muestras.

El consumo promedio de alcohol en días festivos es del 5 %, con una cifra de alcohol superior a 40 gramos en el inicio, y en Alicante el consumo en los días festivos, como promedio, es de 62'56 gramos de alcohol.

Se ha detectado en la muestra de Valencia, que un 2'3 % se embriagaban a menudo y que un 17 % consumen alcohol a diario, con el consiguiente riesgo de alcoholización.

En Alicante, el 10 % son bebedores excesivos, y en la muestra analizada por M. A. Torres en Valencia se da un promedio de bebedores diarios de un 8 %, lo que se aproxima a la de Alicante. Siendo el promedio de las tres muestras el de un 13 % de jóvenes bebedores diarios.

Finalmente, observaremos el alto porcentaje de jóvenes que conocen el alcohol en ambas provincias, siendo un 88 % en Valencia y un 93 % en Alicante.

Comparando nuestros datos con la estadística ICESA-GALUP en que un 67 % de la población de Levante era consumidora de bebidas alcohólicas y que entre un 2 y un 4 % eran bebedores excesivos, pensamos que la aproximación y consumo progresivo de la juventud valenciana de bebidas alcohólicas, sin la información adecuada, puede aumentar en el futuro las elevadas cifras de esta encuesta.

Siguiendo a López, concluiremos diciendo: "En lo que se refiere al punto de vista cualitativo, hay que significar que se ha producido un cambio social de comportamiento frente al alcohol. El patrón de consumo de bebidas alcohólicas fermentadas (vino y cerveza), ligadas a la alimentación e integradas a la cotidianeidad de sus costumbres, cede paso al consumo de bebidas alcohólicas de más alta graduación, asociadas su ingesta al ocio y al disfrute del tiempo libre; forma de beber esporádica, más centrada en los días del fin de semana y con su alto significado de evasión y disfrute para el sujeto."

#### BIBLIOGRAFIA

1. ENRIQUEZ DE SALAMANCA, R. (1983): "Consumo de bebidas alcohólicas por la población española. Encuesta ICESA-GALUP", *Revista PICM*, 10-16 marzo 1983, pág. 23.
2. FREIXA, F.; SOLER, P. A., y cols. (1981): *Toxicomanías. Un enfoque multidisciplinario*, Ed. Fontanella, Barcelona.
3. PIQUERAS, J. (1981): *La vid y el vino en el País Valenciano*, Institución "Alfonso el Magnánimo", Dip. Prov. de Valencia.
4. TAMAMES, R.; REVUELTA, J. M. (1983): *Anuario El País 1983*, Promotora de Informaciones, S. A., Madrid.
5. BOGANI, E. (1979): "El alcoholismo femenino en la provincia de Valencia", *Drogalcohol*, IV, 3, págs. 133-137.
6. GALVEZ, M.; PEREZ MARTORELL, J. (1979): "Pautas normales de consumo de bebidas alcohólicas en la población femenina de la provincia de Alicante", *Drogalcohol*, IV, 4, págs. 185-193.
7. MELLADO, M. T. (1979): *Las drogas en los colegios*. Tesina de fin de carrera en Servicio de Alcoholismo y Toxicomanías de Bétera y Escuela de Asistentes Sociales.
8. LOPEZ, P. (1983): "Actitudes y consumo de bebidas alcohólicas en una muestra de adolescentes de la ciudad de Alicante", Investigación financiada por la Obra Social de la Caja de Ahorros Provincial de Alicante.
9. PEREZ MARTORELL, J.; GALVEZ DIAZ, M. (1983): "Aspectos y caracteres del alcoholismo en la provincia de Alicante", *Drogalcohol*, VIII, 2, págs. 59-74, (1.ª parte), en prensa el resto.
10. PEREZ PUCHAL, P. (1978): *Geografía de la Población Valenciana*, L'Estel, Valencia.

11. BEÛT I BELENGUER, E. (1978): *Geografía Elemental del Regne de València*, Publicacions de Lo Rat Penat, València.
12. "Memorias de actividades del Servicio de Alcoholismo y Toxicomanías del Hospital Psiquiátrico Provincial de Bétera (Valencia)", publicadas en las memorias de la Excelentísima Diputación Provincial de Valencia en los años 1978, 1979, 1980, 1981, 1982, por el Servicio de Publicaciones de la Excelentísima Diputación Provincial de Valencia.

El resto de los datos obtenidos lo han sido de forma directa por parte de los técnicos de la Federación en sus diferentes áreas de influencia y trabajo, y los datos suministrados por el Sanatorio Psiquiátrico de Alicante y casi todas las asociaciones de alcohólicos rehabilitados del País Valenciano incluidas en el FARPV, y que obran en nuestro poder.